

أسماء السيد
أندرو فؤاد
لمياء شمس الدين
إسلام عبد المنعم
أخبار اليوم
العدد
٢١٩
bolbol
بلبل
مجلة الأبطال
هلت ليالى رمضان
تحت رعاية الأستاذ الدكتور
حسين كامل بهاء الدين
وزير التربية والتعليم
مجلة الأبطال تقدم لكم
وسائل الإيضاح التعليمية
للمرحلتين الدراسيتين
الإبتدائية والإعدادية
بوستر
جسم
الإنسان
مع العدد
هدية
مجانية
القصبة الهوائية والشعبتان الهوائيتان
Body
Le Corps Humain
Plant Cell
الخلية النباتية
الهيكل العظمى
Skeleton
Squelette
The Trachea
& the two Bronchi
La Trachée artère &
les deux bronches
الحنجرة
Larynx Larynx
القصبة الهوائية
Trachea Trachée Artère
الشعب الهوائية
Bronchi Bronches
الرئة
Lung Poumon
Lung الرئة
Poumon
حويصلات هوائية
Air Sacs
Alvéoles
الخلية الحيوانية
الخلايا العظمية
Bone cells
Cellules des os
خلايا الدم
blood cells
Cellules du sang

ما تنسوش تتفرجوا على **عالم سمسم**

من اول شهر رمضان كل يوم قبل الإفطار على القناة الثانية

علشان تتعلموا و تتمتعوا بالحلقات الجديدة

مع نمنم و فلفل و خوخة

و كل سنة و انتم طيبين

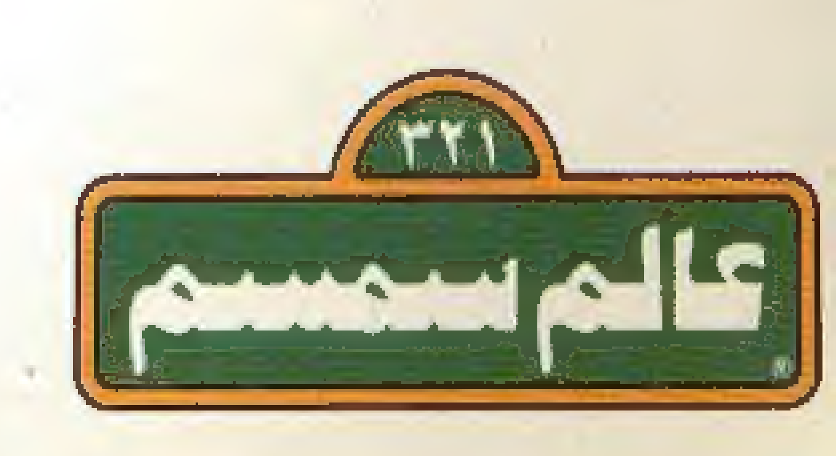














كلمة العدد

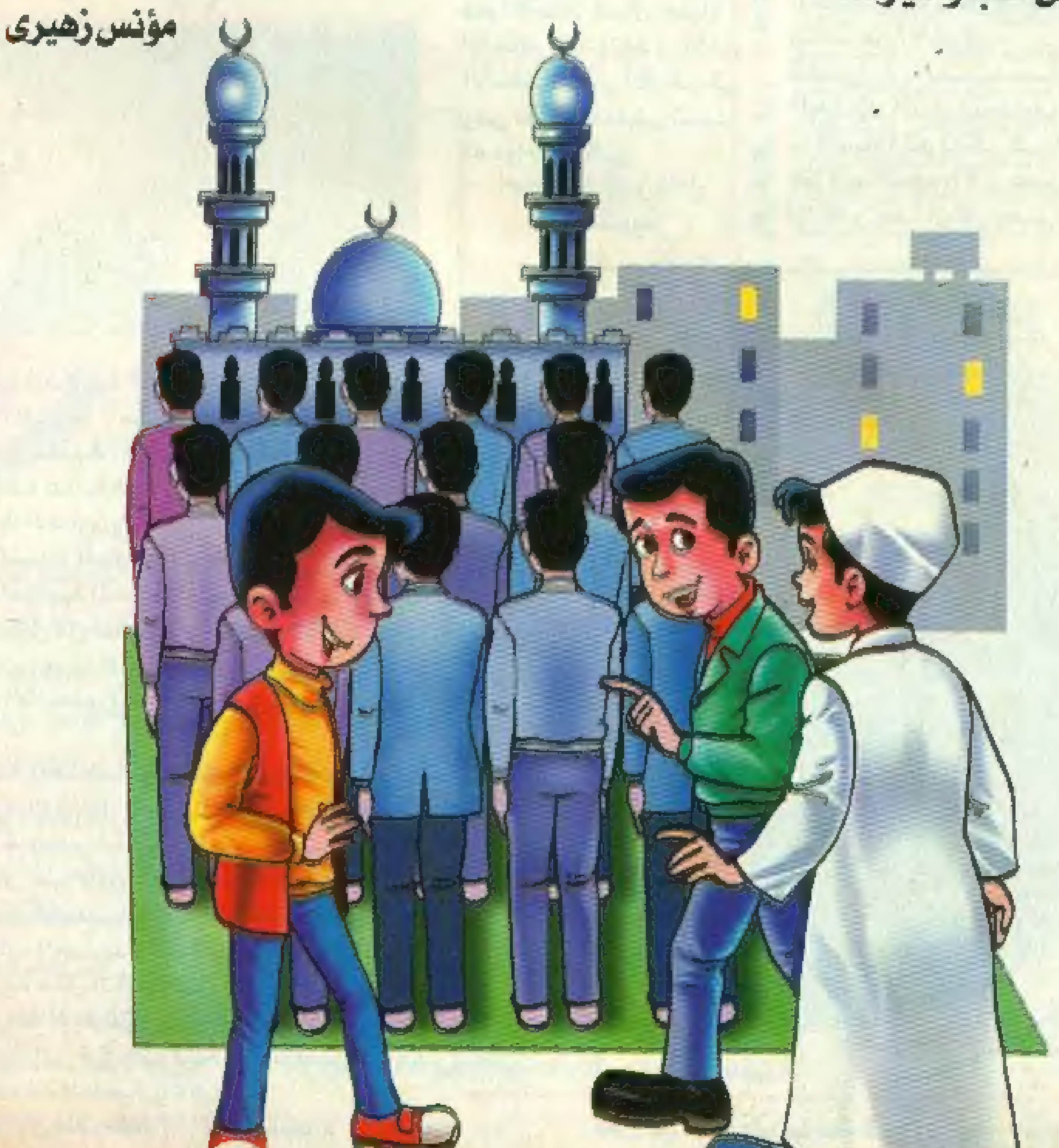
كل عام وانتم بخير

■ كل عام وأنتم بخير .. حل علينا شهر كريم مبارك .. شهر من أفضل الشهور .. أيامه جعلها الله سبحانه وتعالى من أكرم الأيام .. شهر أوله رحمة وأوسطه مغفرة وآخر أيامه عتق من النار بإذن الله ..

هذا الشهر جعل الله صيام أيامه فريضة واجبة من فرائض الاسلام ، والصيام الكامل الذى تعنيه أيام هذا الشهر ليس هو الامتناع عن تناول المأكولات والمشروبات فقط .. بل هو صيام وإمتناع عن أى شئ يمكن أن يغضب الله منا فلا يتقبل أعمالنا مهما عملنا .. وعلي كل واحد منا أن يعرف بالضبط أوجه الخطأ فى أعماله ويقلع عنها ويعاهد نفسه أمام الله ألا يفعلها أبداً طوال الشهر الكريم الذى يجب أن تكون أيامه هى البداية الحقيقية لأن يقلع عن فعل الخطأ طوال أيام حياته القادمة ، ولن يدلك على الخطأ إلا أنت نفسك ، فأنت أدرى الناس بما تفعل ، ولا يقول أحد منكم أبداً أننى مازلت صغيراً ، فكل واحد منكم كبير طالما أن الله وهبه عقلاً يميز به بين الخطأ والصواب ، وإن إستعصى عليك أمر فتوجه إلى كبيرك .. والدك أو والدتك أو أحد إخوتك الكبار .. وأطلب منه المساعدة فى التمييز بما له من خبرة فى الحياة فى معرفة ذلك الأمر .. وإذا كنت صائماً فلا تتحجج بتعب الصيام عند إنفعالك أوغضبك فى أى موقف، فالصيام من المفروض أن يكسب صاحبه الصبر والشجاعة والجهاد للتغلب على مشقة الجوع والعطش طوال شهر كامل ..

كل عام وأنتم بخير .. أقبلوا على الشهر الكريم بحب وإخلاص ليتقبل الله صيامكم وقيامكم بكل حب وخير ...

مؤنس زهيرى





مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٧٥٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.rog

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرش
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٥٠ فلس الكويت ٥٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١,٧٥٠ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٥٠٠ دينار قطر ٥ ريالات الإمارات ٥ دراهم سلطنة عمان ٠,٦٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٧٥ سنت المملكة المتحدة ١ جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة أمريكا ٤ دولارات تركيا ٥٠٠٠٠٠ ليرة

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة - جمهورية مصر العربية



لقاء مع مدير عام ستاد الاسكندرية



فى بداية حديثى نريدأن نتعرف على إسمك كاملاً ؟
إسمى محمد عبد العليم مصطفى الجمال
فى أى عام عينت رئيس مجلس إدارة الاستاد وماذا كنت تعمل قبل ذلك ؟
إستملت العمل عام ١٩٩٨ وكنت أعمل قبل ذلك مدير إدارة بوزارة الشباب والرياضة
ما هى الشهادات العلمية التى حصلت عليها وهل كان لك نشاط رياضى فى طفولتك وهل تتذكر أصدقائك القدامى؟
الشهادات التى حصلت عليها بكالوريوس التربية الرياضية عام ١٩٩٧ وكنت لاعب جمباز ومن اصدقائى دكتور محمد حسن عابدين وهو حالياً نائب رئيس نقابة الرياضيين
نريد أن نطلع أصدقائنا عن ستاد الاسكندرية للمعرفة والفخربه ؟
ستاد الاسكندرية أنشئ فى عام ١٩٢٩ قام بتصميمه مهندس إيطالى وهو مبنى على آثار عظيمة من عهد البطالمة وهذه الآثار تشرف عليها هيئة الآثار كما يوجد بالاستاد أقدم صالة فى الشرق الأوسط تسع لآلاف المتفرجين وملعب كرة القدم المجهز بأحدث الأجهزة وجميع تخصصات الرياضة من ملاكمة وسلة وجمباز وطائرة وشهدت ملاعبه أيضاً بطولة العالم للناشئين فى كرة القدم وتقام عليه بطولة الجمهورية للشركات سنوياً
أذكر لنا رؤساء مجلس إدارة الاستاد الذين سبقوق ؟
هم الأستاذ كمال خليل / الأستاذ عبد القادر لطفى الأستاذ سمير الأرنقوطى وفى نهاية حديثى تمنيت له دوام التوفيق

أحمد عماد الدين هلال
الاسكندرية

حديث صحفي ..
مع نجم الشاشة الجميل



* هو فنان يستطيع أن يبكيك وأن يضحكك فى وقت واحد .. نجم تشعر بالتفاؤل لمجرد أنه ظهر على الشاشة .. هو الفنان / حسين فهمى الذى التقيت به وكان هذا اللقاء

ماذا عن ذكريات أول مرة كنت تقف فيها أمام الكاميرا؟
كلما اقف لأقدم عملاً جديداً أشعر انني اقف أمام الكاميرا لأول مرة لأنني اكون فى اختيار جديد أمام نفسى وأمام الجمهور ولأن كل شخصية متباعدة متاماً عن الأخرى .
تقول أن السينما الآن للجيل الجديد الذى يتجاوب معه الجمهور .. فلماذا لم تفكر فى الاشتراك مع هولاء النجوم فى عمل واحد ؟
أنا اقدر جداً أن كل عصر فنى له جمهوره الذى يعجب به ويتجاوب معه وهذا الجيل يبذل أيضاً مجهوداً كبيراً مثلما كنا نفعل وإذا عرض على الاشتراك فى عمل يجمع بيننا لن أتردد .
هل ترى أن عملك بالتلفزيون أثر على عملك بالسينما فى الفترة الأخيرة ؟
بالطبع أخذنى التلفزيون من السينما ولكننى وجدت استقبال جيد من جمهور التلفزيون جعلنى أفكر فى الاهتمام بتقديم اعمال جيدة للتليفزيون وجمهوره
ما هى الهواية التى تمارسها بعيداً عن الفن ؟
احب كثير من الهوايات والعب كثير من الرياضات إلى جانب حبى لسماع الموسيقى
ماهى أصعب المواقف التى قابلتها أثناء عملك لمهنة الفن ؟
كثير من المواقف الصعبة تقابل الفنان اثناء العمل ووقوف الفنان نفسه أمام الكاميرا ومحاولته فى أن يبذل كل الجهد من أجل إسعاد الناس .. هذا شئ صعب لان الفن من أكثر المهن التى تحتاج إلى تركيز وفهم حتى يستطيع الفنان توصيل ما يريده للناس
اليوم وقد وصلت لمرحلة النضج الفنى هل تشعر بشئ فى طموحك الفنى لم تحققه ؟
لم أصل بعد إلى هذه المرحلة لان الفنان يبحث دائماً عن كل عمل جديد يحاول أن يثبت نفسه فيه وطموحى هو تقديم أعمال ترضينى وترضى الجمهور لأن من السهل ان تنجح مع الناس لكن من الصعب الحفاظ على هذا التجاح .
باقة حب لمن تهديها ؟
أهديها لكل فرد مخلص فى عمله فى هذا المجتمع ولكل فنان يحاول اسعاد وارضاء الجمهور بعمل يحمل قيمه فنية يستمتع بها المتفرج .. وأهديها للجمهور العزيز بمناسبة شهر رمضان المعظم .

محمد مصطفى الماحى / ١٤ سنة / القاهرة

لقاء مع السيدة منى أحمد الصياد



السيدة / أمينة مكتبة المرحلة الأعدادية بمدرسة المنصورة للغات السيدة / منى أحمد الصياد
- ماهى فائدة المكتبة الإعدادية للطلاب ؟
- للمكتبة بصفة عامة فوائد كثيرة فهى تعمل على توسعه مدارك القارئ وتخرج به إلى عالم المعرفة الرحب.. أما بالنسبه للمكتبة المدرسية فهى تقوم على خدمة المناهج الدراسية المختلفة وتنميه المهارات القرائيه لدى القارئ وتناول كل ما يقرأ بالنقد والتحليل مما يربى الطالب على حرية التعبير وتكوين رأى سليم
ما هى الكتب الأسطورية والقصص الجديدة وما فائدتها ؟
توجد بالمكتبة العديد من الكتب منها ما يتناول الواقع ومنها ما يتناول الخيال الذى هو موضوع سؤالك وهى قصص تتناول السير الشعبية والأساطير التى هى الموروث الشعبى كسيره أبى زيد الهلالى والسير الشعبية الاخرى وقصص الف ليلة وليلة أما الكتب الجديدة ففائدتها تحديث المادة العلمية بالمكتبة مثل الكتب التى تتناول موضوعات العولمة والخريطة الجينيه وهى موضوعات جديدة ويحتاج الطلبة إلى قراءتها ليحدث تواصل مع ما يجرى على الساحة العلمية والأدبية

عبد الرحمن ساهر محمد / ١١ سنة / المنصورة

عمل فنى للصديقة : سارة طه فتوح / ١٥ سنة / القاهرة

نادى الأصدقاء

المدرس المثالى

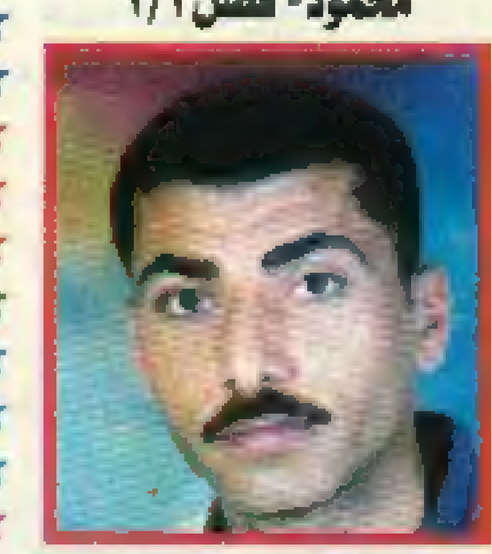
هل تعرف لماذا لاتوجد صورة فى هذا الإطار؟ جواب، لأن هذا الإطار محجوز لتوضع فيه صورة المدرس المثالى الذى تختاره أنت وزملائك.. لكن كيف يتم هذا الاختيار؟

- تقوم أنت وزملائك فى الفصل الدراسى باختيار مدرس المادة الذى ترشحونه لكى يكون «المدرس المثالى» أو «المدرسة المثالية»، ثم ترسل صورته مع بيانات كاملة عنه مثل الاسم والمادة الدراسية التى يقوم بتدريسها والشهادات العلمية التى حصل عليها واسم المدرسة التى يدرس بها ولا تنسى كتابة اسمك وأسماء زملائك، ستجد صورة مدرسك المثالى على صفحات مجلة بلبل اعترافا بفضله فى تدريس المادة الدراسية المقررة بإخلاص حتى أحبها تلاميذه واجتهدوا فى تحصيلها وحصلوا على أعلى الدرجات.



تحية خالصة من القلب من تلاميذ مدرسة العبور الاعدادية إلى الأستاذ الفاضل هلال زيان إسماعيل مدرس اللغة العربية الحاصل على ليسانس اداب وتربية سنة ٨٦ جامعة اسيوط على مجهوداته التى يبذلها من اجل تلاميذه ولذلك نرشحه المدرس المثالى

عن الطلاب: محمد إبراهيم السيد / محمد جمال محمود - فصل ١/١



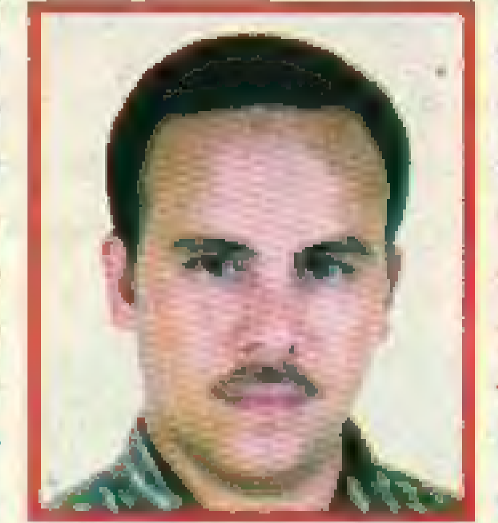
نرشح الأستاذ / أشرف سمير على مدرس اللغة الإنجليزية بمدرسة ٢٤ أكتوبر الإعدادية لغات والحاصل على ليسانس آداب لغة إنجليزية المدرس المثالى عرفانا له بالجميل فى تفوقنا فى مادته

طالبات فصل ١/أ وعنهن ميريل إبراهيم موريس وآمال عماد حنا



الأستاذ/ خالد سعد الدين الحاصل على ليسانس آداب لغة عربية وشرقية جامعة الاسكندرية لعام ١٩٩١ وذلك لشرحة المميز الوافى وسهوله توصيل المعلومة الينا .. باقة ورد إلى مدرسنا العزيز

عن طالبات فصل ١/١ أميرة رشاد عبد الرحمن مدرسة بدر الاعدادية بنات





الأستاذ / عبد الرحيم مصطفى العدوى مدرس اللغة الإنجليزية بمدرسة صقيل الإعدادية بنات والحاصل على ليسانس آداب قسم لغة إنجليزية للقب المدرس المثالى تقديراً لتفانيه فى شرح مادته وتوصيل المعلومات بشكل مبسط إلى طالباته..

طالبات الصف ١/٣ .. عنهن: الطالبة مى محمد حسين

تحية خالصة من القلب من تلاميذ المرحلة الإعدادية بمدرسة الشهيد المقدم أبوبكر عزمى أبو سالم الإعدادية التابعة لإدارة أبو تيج التعليمية للأستاذ / ناصر عبد الرحمن على مدرس مادة اللغة العربية بالمدرسة والحاصل على ليسانس آداب لعام ١٩٩٢ وذلك لشرحه الوافى والمتميز وتفانيه فى توصيل المعلومات إلى عقولنا بإخلاص وأمانة ودقة شديدة من التلاميذ:

إسلام أبوبكر محمد عبد الخالق سامى / محمد عبد القوى محمد / أحمد رجب فراج / محمد السيد محمود عمرو حمدى محمد



تحية إعزاز وتقدير من انس محمد وأحمد سعيد ومحمد حافظ وإسلام جمال وحسام الدين السيد ومحمد فؤاد تلاميذ الصف الثانى الإعدادى بمدرسة الشهيد محمد الدرة الإعدادية بنين بالسويس إلى المدرس المثالى الأستاذ/ محمد عامر خليل مدرس اللغة العربية والحاصل على ليسانس آداب وتربية على كل مجهوداته التى يبذلها فى شرح مادته بشكل مبسط وسهل

أبعث تحياتى وحبى الشديد لأمى الغالية التى تبعث حبها وحنانها لى فهى أم غير كل الأمهات فهى نور المستقبل وهى التى تعمل على تربيتى أنا وأخى على القيم والأخلاق الحميدة وهى صاحبة الفضل الكبير فى تفوقى أنا وأخى أطال الله لنا فى عمرها ورعاها وأتمنى أن أرى صورتها فى مجلتى المحبوبة بلبل

ابنتك الحبيبة آية حسنى محمود / ١٢ سنة الاسكندرية

قف للمعلم وفه تبجيلا .. كاد المعلم أن يكون رسولا



مدير المدرسة هو قائدها الذى يتحمل المسئولية الأولى فيها وهو الذى يرعى العملية التعليمية فى المدرسة ويهتم بكل صغيرة وكبيرة ليحقق النظام الدراسى أهدافه المرجوة منه.. علينا أن نطيع أوامره وننفذ تعليماته بكل دقة ونلتزم بتوجيهاته لأن هدفه من قيادة المدرسة هو تحقيق مصلحتنا فهو بمثابة الوالد لكل طالب فى المدرسة.. وتكريما لمجهودات مدير المدرسة يسر مجلة الأبطال أن تنشر صورة مدير المدرسة فى الباب الجديد «المدير المثالى».. فقط أرسل لنا صورة المدير واسمه ونبذه عن تاريخه التعليمى واسم المدرسة التى يتولى قيادتها وسوف ننشرها فى أقرب وقت ممكن.



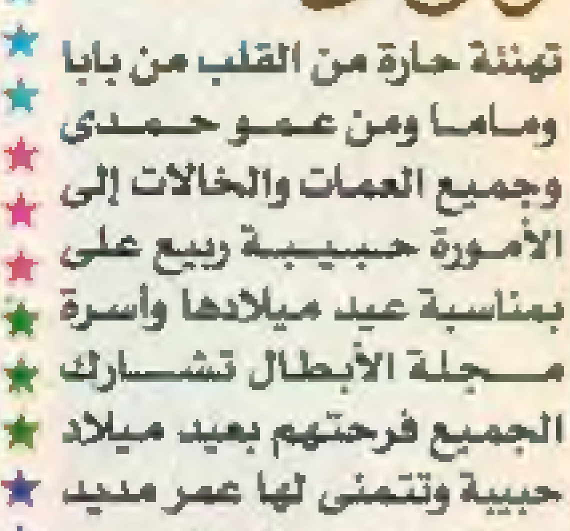
عمل فنى للصديقة: غادة محمد وجدى / ١١ سنة / القاهرة



نادى الأصدقاء



تهنئة حارة من القلب من بابا وماما ومن عمو حمدى وجميع العمات والخالات إلى الأمورة حبيبة ربيع على بمناسبة عيد ميلادها وأسرة مجلة الأبطال تشارك الجميع فرحتهم بعيد ميلاد حبيبة وتتمنى لها عمر مديد ومستقبل باهر بإذن الله.






انضم لأصدقاء مجلة الأبطال هذا الأسبوع ثلاثة أصدقاء جدد هم شروق وأشرف محمد ومحمد أحمد محمد وأسرة مجلة الأبطال ترحب بهم وتتمنى أن ترى مساهماتهم قريباً على صفحات المجلة



تهنئة جميلة مع أجمل باقة زهور إلى الأمورة أمنية أحمد عبدالمجيد بمناسبة عيد ميلادها وكل سنة وانت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة.. أسرة مجلة الأبطال تتمنى للأمورة أمنية حياة سعيدة وفى انتظار مساهماتها




انضم لأصدقاء مجلة الأبطال هذا الأسبوع أربعة أصدقاء جدد هم شروق وأشرف حسين وتيسير ومحمد وزهراء عادل زكى محمد وأسرة مجلة الأبطال ترحب بهم وتتمنى أن ترى مساهماتهم قريباً على صفحات المجلة.

تهنئة جميلة مع أجمل باقة زهور إلى الأمورة منة الله محمد سيد بمناسبة عيد ميلادها وكل سنة وانت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة.. أسرة مجلة الأبطال تتمنى للأمورة منة حياة سعيدة وفى انتظار مساهماتها






أمى أشكرك على ما قدمتيه لى من حب وحنان فأنت التى تسهرين لمرضى وتتألمين وانت التى تفرح لنجاحى فأشكرك لهذا العطف فأول كلمة نطقتها لسانى هى أمى فأنت التى تمشطين لى شعرى وتودعينى عند الذهاب للمدرسة فأشكرك جداً جداً ولهذا ارسلت لك هذه الباقة من الورد يا أعز أحبائى

لبنى محمد محمد أحمد/ ١٠ سنوات/ الجيزة



أهدى رسالتى القصيرة إلى أغلى الناس وأعزهم إلى قلبى بابا وماما .. أنا أحبكما كثيرا وأتمنى لهما أن يمن الله عليهما بالسعادة والصحة وطول العمر يا أقرب الناس فى الدنيا إلى قلبى

إبنتكما سمر مدحت جودت
٧ سنوات/ شبرا



ابعث من خلال مجلتى التى اعشقها عشق خالص تحياتى لجدو وتيته واقدم لهم خالص حبى وتقديرى واقول لتيته كل سنه وانت طيبه وعقبال ١٠٠ سنة بمناسبة عيد ميلادك السعيد

هانى كمال صموئيل
٩ سنوات/ القاهرة



تهنئة خاصة من صديق المجلة أحمد يسرى محمد والجدة والخالة آمال وجميع الأهل والأقارب إلى الخال أحمد حسنى على بمناسبة الخطوبة السعيدة على عروسه الجميلة شيماء فاروق محمد.. والجميع يتمنون للخطيبين أن يجمع الله بينهما على خير فى القريب العاجل..



أمى أقول لها أحبك يا أغلى شئ فى حياتى وأقدر رعايتك لى ولإخواتى وأتمنى لكى دوام الصحة والعافية وأقول لأبى يا أحلى شئ فى حياتى وأتمنى أن تحافظ على أمى وتعتنى بها وأنا أحبكما وأرسل ، سلامى وحبى إلى إخوتى (أحمد - ضحى - آية - أسامة) وادعو الله عز وجل أن تكون أسرة سعيدة كما أشكر مجلة الأبطال.

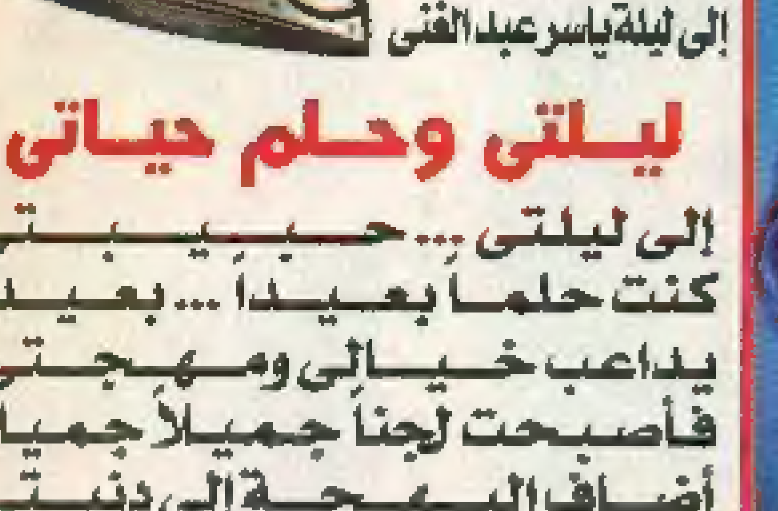
أنس عبد البديع أحمد
١٠ سنوات/ المنوفية

تهنئة حارة من القلب من بابا وماما ومن الجدة أم عصام والجدة أم علاء والجد الحاج محمد وجميع العمات والخالات إلى عبد الرحمن عصام صبحى بمناسبة عيد ميلاده وأسرة مجلة الأبطال تشارك الجميع فرحتهم بعيد ميلاد عبد الرحمن وتتمنى له عمر مديد ومستقبل باهر بإذن الله .. ألف مبروك ياعصام وعقبال ١٠٠ سنة



تهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة إلى الإبنة شروق محمود سعد بمناسبة عيد ميلادها وإلى جارها العزيز مؤمن ممدوح بمناسبة عيد ميلاده أيضاً وأسرة مجلة بلبل تهنئ الصديقين بمناسبة عيد ميلادهما وتتمنى لهما حياة سعيدة ومستقبل باهر إن شاء الله

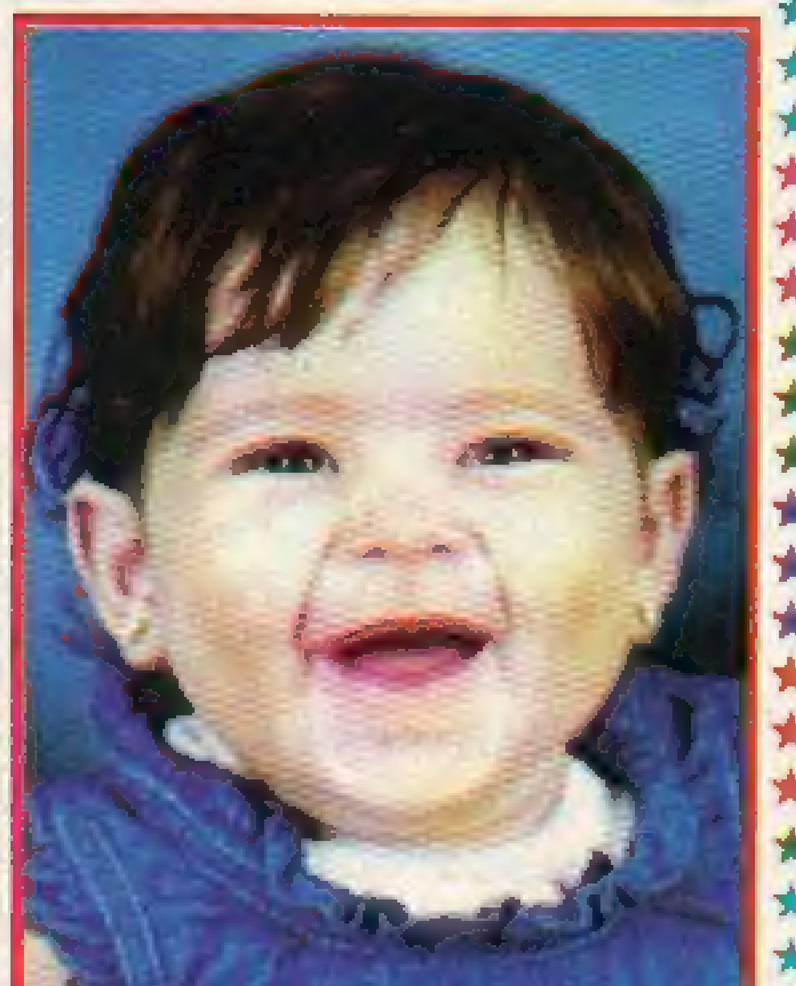
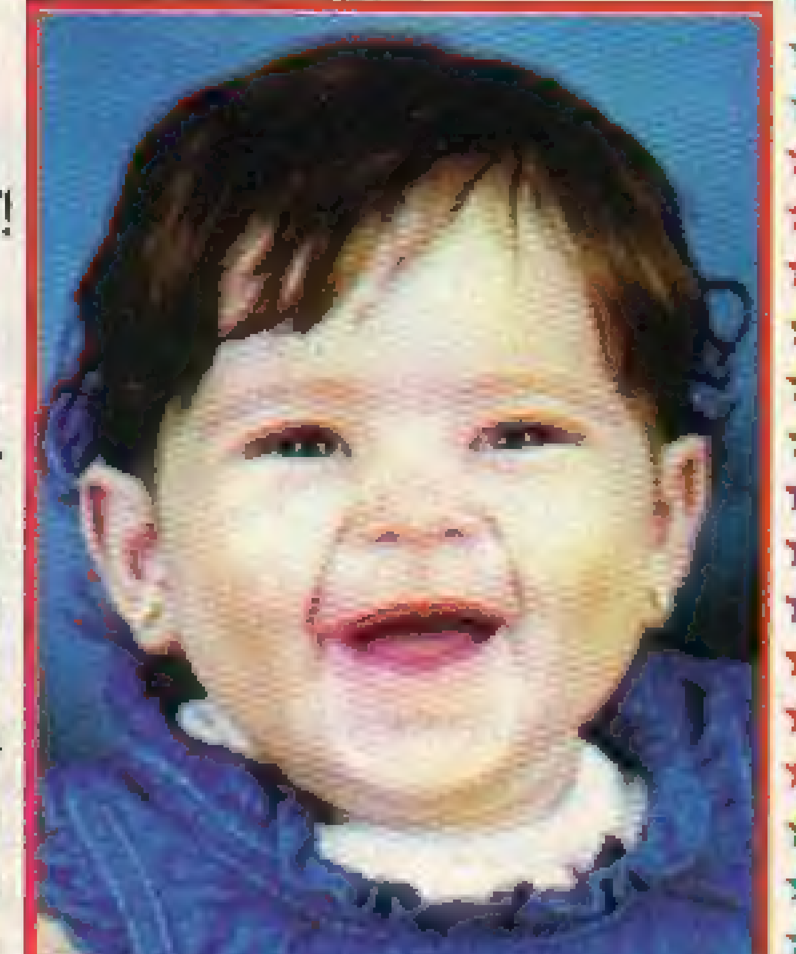




من تيته
عواطف الشربينى
إلى ليلة ياسر عبدالغنى

ليلتى وحلم حياتى

إلى ليلتى ... حبيبتى
كنت حلماً بعيداً ... بعيداً
يداعب خيالى ومهجتى
فأصبحت لحناً جميلاً جميلاً
أضاف البهجة إلى دنيتى
فأجمل وردة هى وردتى
وأجمل بسمه هى بسمتى
وأجمل نسمه هى نسمتى
وحلم الحياة وكل الحياة
يبدأ بليلة حفيدتى



تهنئة قلبية من بابا وماما إلى الصديق الجديد جلال محمد جلال بمناسبة عيد ميلاده.. أجمل التهانى والتمنيات بمستقبل سعيد إن شاء الله



على هانى يمسك بقوة بشدات المرجيحة ويبتسم لوالدته شيرين على أبو المعاطى وجدته كاملة كمال طه لتطمئنا أنه لن يقع !!

تهنئة خالصة وباقة ورد إلى بابا إسماعيل زيان رئيس قسم الباطنى بمستشفى ساحل سليم المركزى لحصوله على درجة الماجستير بتقدير إمتياز ألف مبروك..
ابناؤك / حسام / أميرة / سماء وأحمد إسماعيل زيان





تهنئة جميلة مع أجمل باقة زهور من بابا طارق عبدالمنعم وماما وجميع أفراد العائلة إلى الأمور شادى بمناسبة عيد ميلاده الثالث وكل سنة وانت طيب وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة قلبية من الأخوين محمد وسارة عبد المنعم أصدقاء المجلة للأخت الصغيرة هاجر عبد المنعم بمناسبة عيد ميلادها.. أجمل التهانى لهاجر وتمنياتنا لها بمستقبل باهر إن شاء الله



تهنئة جميلة مع أجمل باقة زهور من الخالات شيماء وهدير وشرين طارق وبابا وماما وجميع أفراد العائلة إلى أميرة العائلة فاطمة الزهراء يسرى بمناسبة عيد ميلادها الأول وكل سنة وانت طيبة وعقبال ١٠٠ سنة





عمل فنى للصديقة: نهلة أحمد عبدالغنى - الغربية

نادى الأصدقاء

حشرة الفراش



حشرة الفراش تتسبب فى إثارة الشعب الهوائية والنوبات الصدرية وصعوبة التنفس.. ينصح د. محمد البتانونى أستاذ الامراض الصدرية بتهوية غرفة النوم باستمرار وتعريض أغطية السرير للشمس وعدم تكديس الاثاث أو التخزين أسفل الكراسى والسراير حتى لا يتسبب فى تراكم الاتربة والميكروبات.. وتساعد المكنسة الكهربائية كثيرا فى شفط الاتربة وحشرة الفراش لايشفى من أمراضها الا بالنظافة الدائمة كما يحذر مرض الحساسية الصدرية من التعرض للغازات المهيجة للشعب الهوائية أثناء تحضير الاطعمة أو استعمال المبيدات والمواد الكيماوية المطهرة للتخلص من الحشرات.

أميرة مجدى عباس
٧ سنوات - الجيزة

المسجد الاقصى







عرف المسجد الاقصى المبارك بالعديد من الاسماء ذات الدلالات النفيسة بلغت سبعة عشرة أسما منها المسجد الاقصى وسمى الاقصى لانه أبعد المساجد التى تزار ويبتغى بها الاجر من المسجد الحرام وقيل لبعدة عن الاقذار ومسجد ايليا ومعناه بيت الله المقدس بيت المقدس أى المكان المطهر من الذنوب واشتقاقه من القدس ويقال المرتفع المنزه عن الشرك والبيت المقدس بضم الميم وفتح الدال المشددة أى المطهر وتطهيره اخلاؤه من الاصنام وسلم لكثرة سلام الملائكة وقيل أصله شلم بالشين وضم اللام المشددة كأنه عرب ومعناه بالعبرانية بيت السلام وأورشليم أى بيت الرب وبيت آيل وصهيون وقصرون ويقال بيت المقدس الزيتون ولا يقال له الحرم.

اسلام مجدى عباس
١١ سنة - الجيزة

مستقبل الانسان



ان الانسان أصبح الآن يمتلك الكثير من الانجازات العلمية التى تجعله يتطلع أكثر من أى وقت مضى الى مباهج الدنيا ومتاعها والله اعطى الانسان عقلاً ليفكر به ويجدر بالانسان هنا أن يتسلح بالعلم الكافى لمواجهة الاختيارات اليومية وهناك دراسات المستقبل التى يمكنها وفق البحوث العلمية التنبؤ ببعض الاحداث التى يمكن أن تقع وعليها يمكن للانسان اعداد العدة لمواجهة المستقبل فهل يفعل!

أمنية ابراهيم عبدالرحمن
١٢ سنة - القاهرة

هل تعلم



أن كوبرى «تاور بريدج» من أهم معالم لندن عاصمة بريطانيا وهو يقع فوق نهر التايمز وقد قام المهندسان «هوراس جونس» وجون ولف بارى» بتصميم وبناء الكوبرى بين عامى ١٨٨٦ و ١٨٩٤.

ريم بهاء كامل
١٢ سنة - الاسكندرية

مثل شعبى



«ابن آدم فى التفكير والرب فى التدبير».. معنى هذا المثل ان الانسان قد يفكر فى شىء ولا يجد له حلا ولكن الله يتولاه بلطفه وتدبيره فيأتيه بالفرج من حيث لا يدرى.. ويقال هذا المثل للتذكير بأن الله لا ينسى عباده ولتهوين المشاق على الانسان عندما يجد نفسه فى موقف معقد أو صعب.

مادونا رؤوف عزيز
١٠ سنوات - القاهرة

الغاز المضحك

هذا الغاز يعرف باسم «أكسيد النيتروز» اكتشفه العالم الكبير «بريستلى» سنة ١٧٧٢م وهو غاز عديم اللون له رائحة مقبولة واستنشاقه بحذر يسبب ضحكا للانسان يجعله يستلقى على ظهره من شدة الضحك ولهذا سمى بالغاز الضاحك.

حسام محمد حسن
١٤ سنة - أسيوط

عيب



عيب جدا حرق القمامة فى الشوارع فهذا يسبب غثيان وامراض صدرية وينتج من حرق القمامة مادة الرصاص التى تضر الاطفال

اسلام مجاهد زكى
١٢ سنة - الجيزة

بكاء البصل

عند تقشير البصل أو فرمه يحدث أن تدمع العينان بغزارة، والسبب فى ذلك أن البصل يحتوى على زيت قوى فى تركيبه يتصاعد هذا الزيت الطيار على شكل جزئيات صغيرة تدعى البخار، يصل هذا البخار الى الانف فيتهيج غشاء الانف الحساس الذى يهيج بدوره قناة الدمع فتفرز الدمع.

حازم محمد حسن
١٤ سنة - أسيوط

قالت جدتى



الجارى فى الشر ندمان
الجعان يحلم بسوق العيش
اذا كنت لا تستطيع الابتسام فلا تفتح دكان

مروة سامح كمال
١١ سنة - القاهرة

معانى الكلمات

سخم: هو اذا اصيب الانسان بمرض الحمى وهى ارتفاع فى درجة الحرارة.. فلج: هو اذا اصيب الانسان بمرض الفالج وهو الشلل.. جن: اذا ذهب عقل الانسان.. غم الهلال: منع دون رؤيته غيم.. ثلج فؤادة: ذهب فؤادة من الخوف

باخوميوس رمسيس
١٢ سنة - قنا



من آداب الزيارة



كل منا يجب أن يزور اخوانه أو يزورونه فالزيارة تزيد من الالفة والمحبة وعلينا عندئذ الا ننسى

- أن زيارة الضعفاء من التواضع
- أن بشاشة الوجه مطلوبة بين الاخوان
- يجب أن نترك صدر المجلس لصاحب الدار
- أولويات الزيارة للاهل والاقارب والمرضى
- فى المغادرة يوصل المضيف الضيف الى باب البيت
- ويؤكد سعيد بن العامى جليمى على ثلاث اذا اقترب وجدت به واذا جلس وسعت له واذا حدث اقبلت عليه يعنى أصغى اليه اذا تكلم
- وقال على رضى الله عنه: «زر المرء على قدر اكرامك لك».

ايمان برهام زكى - ١٢ سنة - الدقهلية



عمل فنى للصديقة : مروة ماهر عفيفى جاد / ١٠ سنوات / القاهرة

نادى الأصدقاء

سور الصين



لعل أهم آثار الصين القديمة هو سور الصين العظيم وهو أعظم مشروع فى العالم لشدة ضخامة حجمه وهو طويل جدا حيث يمتد لمسافة حوالى ٦٧٠٠كم ويقال ان الطوب المستخدم فى بناء السور يكفى لبناء جدار ارتفاعه ٥ امتار وسمك متر واحد يلف الكرة الارضية كلها مرة واحدة.
بناه الامبراطور الصينى المشهور «تشين سي هوانج» لحماية البلاد ثم جاءت بعده أسرة حكمت البلاد فقامت بانشاء سور أكبر من سور الامبراطور السابق واصبحت البلاد مطمئنة من الغزو والاعداء.

ريهام حمدى مصطفى
١٢ سنة - القاهرة



تهنئة حارة من القلب من بابا وماما إلى الصديق الصغير محمد ممدوح محمد بمناسبة عيد ميلاده وأسرة مجلة الأبطال تشارك الجميع فرحتهم بعيد ميلاد محمد وتتمنى له عمر مديد ومستقبل باهر بإذن الله .. ألف مبروك يامحمد وعقبال ١٠٠ سنة

لقاء صحفى مع قائد ومايسترو فرقة سوهاج للموسيقى العربية



- الاسم : محمد الشاذلى محمود وشهرته "حماده الشاذلى"

- كيف تكون مدرياً وملحناً ومطربا فى نفس الوقت ؟

- هذه موهبه من عند الله ودائماً اشكر الله على نعمه الكثيرة

- انت الان تقود فرقه الموسيقى العربية بسوهاج فكلمنا إذن عن هذه الفرقة ؟

الفرقة تضم أصوات واعدة وجميلة جداً ومميزة مما يعطى الفرقة طابع وأسلوب خاص جداً يجعل كل من يستمع للفرقة يشيد بها وجعلها دائماً فى المقدمة وتفوز فى المسابقات للفرق الموسيقية

- هل لك أعمال بعيده عن الفرقة ؟

- نعم فانا من خمس سنوات اقوم بتلحين وأداء دور وشخصية المسحراتى فى شهر رمضان فى القناة الثامنة ولولا تميزى ما إستمريت خمس سنوات والحمد لله على ذلك ، كما اننى أقوم بالتلحين لفرقة سوهاج المسرحية وقد حققت المركز الأول على مستوى الجمهورية فى التلحين وايضا اقوم بالتلحين للأطفال ولى أعمال كثيرة حققت فيها مراكز متقدمه على مستوى الجمهورية .

آية ممدوح العارف / ١٠ سنوات / سوهاج

معلومات مفيدة

١- هل تعلم أن الدودة العمياء ليست عمياء ولاهى دودة إنما سحليه بدون أرجل

٢- من المستحيل أن يعطس الإنسان وعيناه مفتوحتان

٣- بنيت مدينة روما عام ٦٥٠ قبل الميلاد على مساحة ١٥٠٠ كيلو متر مربع واهم آثارها كنيسه سان بيتر وروما ليست فقط عاصمة إيطاليا وانما هى مركز الكنيسة الكاثوليكية

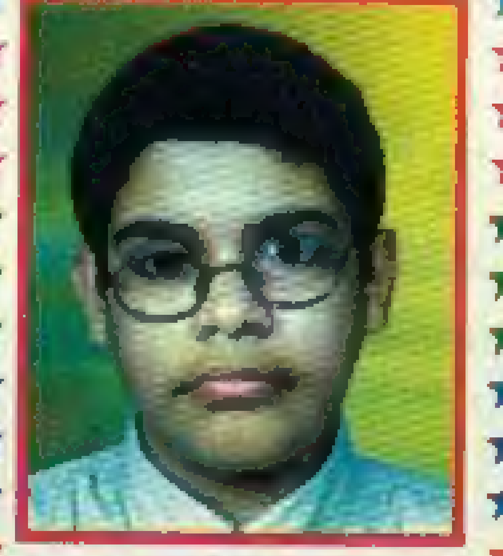
الخيول

هل تعلم أن متوسط عمر الحصان يبلغ من ٢٠ إلى ٢٥ عاماً أما أكبر حصان فقد وصل إلى ٦٢ عاما وكان يعيش فى إنجلترا اما أطول حصان يبلغ ارتفاعه ٢ متر و١٦ سنتيمتراً وكان يزن ١,٣ طن وكان يمتلكه الأرجنتينى جوليو فولابيل

وفى إحدى سباقات الخيل بالمكسيك جرى اسرع جواد سرعة ٦١ كم فى الساعة وأطول قفزة وصلت الى ٢,٤٧ متر

شيماء أحمد سيف الدين / ٨ سنوات / جيزة

المائدة المستديرة



وردت المائدة المستديرة لأول مرة فى قصص كتبت فى القرون الوسطى عن الملك أرثر وفرسانه، كانوا حول المائدة المستديرة يجلسون للتشاور وللطعام. وكانت مستديرة حتى يتجنبوا مماثلة بعضهم البعض بسبب جلوس أحدهم فى مكان من المائدة يبديه فى مرتبة أعلى من زملائه. وقصة المائدة المستديرة قصة خيالية شأن كل أساطير أرثر. صحيح أن شخصية أرثر كانت موجودة ولكنه لم يكن ملكا وإن كان الدم الملكى يجرى فى عروقه. فقد كان جنديا من ويلز نصفه رومانى وعبرت قصته بحر المانش بعد وفاته الى فرنسا ثم عادت الى بريطانيا بالنورمانديين وقد قرأها سيرتوماس مالورى، واعاد كتابتها. وطبعها ويليام كاستون عام ١٤٨٥م

ابراهيم عبدالغنى محمد
١٣ سنة - الاسكندرية

الغذاء المفيد



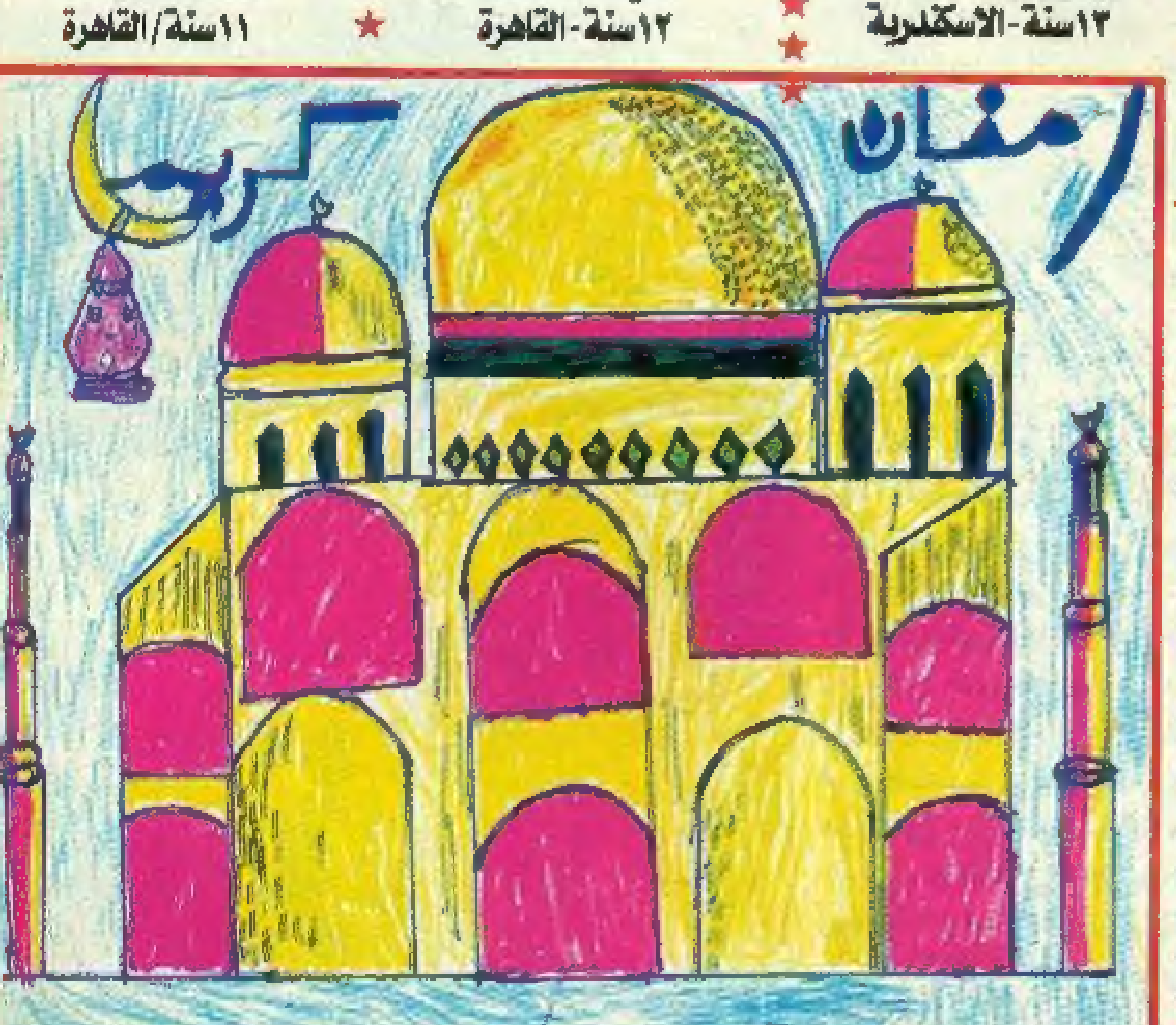
لكى تضمن لجسمك توافر الصحة يجب أن تهتم بتنويع غذاءك فيجب أن يحتوى على البروتين وهو يوجد فى البقول مثل الفول والعدس، كذلك فى اللحوم والدواجن واللبن، وكذلك يجب ان يحتوى على الفيتامينات وهى توجد بكثرة فى الخضراوات والفاكهة كذلك يجب أن تهتم على وجود الكربوهيدرات والدهون فى غذاءك حيث انها تعطى الجسم الطاقة اللازمة لاداء النشاط اليومى لكن يجب أن تأخد بكميات محددة فى تناولها لان زيادتها عن حاجة الجسم يؤدى الى زيادة الوزن ويفضل استعمال الزيت عن السمن فى اعداد الوجبات.

أمنية عماد محمد
١٢ سنة - القاهرة

الملك زوسر

هو مؤسس الأسرة الثالثة وصاحب القبر العظيم فى سقارة والمعروف بإسم (هرم سقارة المدرج) ويعتبر اول بناء حجرى ضخم عرفه التاريخ ويتكون من ٦ مصاطب شيدت فوق بعضها وكل مصطبة اصغر مما تحتها ويبلغ إرتفاعه ٦٠ متر وعاون الملك زوسر وزيره الحكيم وإهتم الملك زوسر بإستخدام النحاس من سيناء ومد حدود البلاد الجنوبية إلى ما بعد الشلال الأول بعد أن بسط نفوذه على النوبيين .

محمد حمدى سعد
١١ سنة / القاهرة



عمل فنى للصديق: محمود حسين عبدالعزيز / ٩ سنوات / الفيوم

نادى الأصدقاء

عيون القدس

كل المدن بتنام غرقانة
فى الأحلام
إلا عيون القدس
صاحية ولا بتنام
كان فين صوت الحق
فى صرخة طفل فى
حضن الموت
تنهيدة أب فى آخر
لحظة وآخر صوت
وعيون بتقول القدس
هتبقى ومش هتموت
على باب القدس وعود
وأمانى وحلم كبير
وصلاة بتخلى الشوك
فى طريقنا كأنه
حرير
فى أيديهم نار واحنا
بأحجار هنخلى
ضلال الغدر يزول
يا تعود القدس يا اما
نموت يا تعود القدس
يا اما نموت
فى سبيل الله ارخص
يا حياة يا تعود القدس
يا اما نموت

صفاء عدلى محمد
١٢ سنة/ قنا



عمل فنى للصديقة: نهى سمير محمد/ القاهرة

بشائر طبية لكل المصريين

طريقة جديدة تقلل مضاعفات جراحة الشرايين التاجية

توصل أطباء بريطانيون إلى أسلوب جديد فى جراحة تغيير الشرايين التاجية يمكنه تقليل خطر المضاعفات عند المرضى الذين يعانون السمنه المفرطة، ويسمى القلب النابض لأنه يعتمد على قلب ينبض بدلا من إيقافه ويحول الدم عبر جهاز صناعى بديل ؟ وهذا الأسلوب يقلل من عدد الوفيات والإصابة بالسكتات الدماغية

فيتامينان يحسنان التنفس بعد العمليات الجراحية

اكتشف العلماء فى المركز الطبى بجامعة لايدين الهولندية أن المرضى إذا تناولوا فيتامين (سى) و(إى) يصابون بمشكلات نفسيه أقل بعد العمليات الجراحية مباشرة، وهذان الفيتامينان يستطيعان تقليل النوبات المتكررة التى تصيب المرضى من ضيق فى التنفس وانسداد المجارى الهوائية ونقص الأكسجين فى الدم وهذا بعد يومين أو ثلاثة من العملية وبالتالى لا يؤدى هذا إلى زيادة نبضات القلب وعدم اجهاده

الفراولة والثوم واللفت تقاوم السرطان

قام العلماء فى جامعة بيوردو الامريكية بمتابعة ٤٠ شخصاً من الأصحاء تراوحت أعمارهم بين ١٧، ٣٠ سنة تناولوا وجبات طعام مصممة لتنتج مستويات عالية من مركبات " نايتروزوامينز" فى الجسم مع إعطائهم إما ٣٠٠ جرام من الفراولة او ٧٥ جراما من الثوم أو ٢٠٠ جرام من عصير اللفت، فوجدوا بعد متابعة مستويات هذه المركبات فى البول واللعاب أن كلا من الفراولة والثوم واللفت تقلل من تكون مركبات "نايتروزوامينز" المسببة لمرض السرطان

الخضروات أفضل وسيلة للوقاية من الاضطرابات البصرية .. أكد الأطباء أن بإمكان الثوم والبصل وحبوب القمح والفواكة الطازجة والخضروات التخفيف من حدة الاضطرابات البصرية مثل الانحراف وغيره، وكذلك السبانخ والجزر والخيار والبقدونس والبقوليات تحافظ على سلامة العين والبصر، وقد نهى الأطباء عن زيادة تناول المواد السكرية والمواد عالية الدهون لأنها تسبب الشوارد الحرة التى تسبب تلف العين.. **اكتشاف الجينات التى تحمى الشباب من الانحراف**

توصل العلماء فى بريطانيا إلى السبب الذى يدفع ببعض الأولاد إلى الإنحراف والعنف والجريمة، فقد وجد الباحثون فى الكلية الملكية بلندن وزملاؤهم فى جامعة ويسكونست الأمريكية ان اتخاذ عاملين مهمين هما .. الأهمال وسوء المعاملة فى جهة ووجود نوع معين من الجينات المسئولة عن الاجرام والعنف وهذه الجينات من أمثلتها جين يسمى "MAOA"

رنا فوزى هاشم
١٢ سنة/ القاهرة





هل تعلم

- ان اعلى برج فى العالم فى فرنسا حيث يبلغ ارتفاعه ٩٨٤ مترا
- وأكبر كمية من الماء يشربها حيوان هى الكمية التى يشربها فيل كامل النمو إذ تبلغ ٣٠ جالونا من الماء
- واقدم علم ما يزال باقيا على حاله حتى الآن وهو علم الدنمارك الذى لم يتغير منذ ١٧٠ سنة

كريم محمد إمام
١٣ سنة/ القاهرة




فوازير

١. ما هى بلد المليون شهيد؟
(الجزائر)
٢. من هو مخترع البنطلونات الجنس؟
(الأمريكان)
٣. من مخترع الباراشوت؟
(جاك جارنيران)
٤. لماذا تخرج الأفعى لسانها؟
(لتشم)
٥. اللاجين هو ......؟
(الفضة)
٦. أى جهاز فى جسم الانسان الأقوى؟
(جهاز المناعة)
٧. ما اقل أنواع الذهب نقاء؟
(عيار عشرة)
٨. ما هى أكبر بلد منتجة للحرير؟
(الصين)

محمد طارق فهمى
١١ سنة/ القاهرة

كرة السلة

عام ١٨٩٠ قام جيمس نايسمث أحد قادة كلية الشبان المسيحية بالولايات المتحدة بابتكار كرة السلة فقد كان يفكر فى لعبة يمكن ممارستها فى الصالات المغطاة شتاء وذلك لأن الرياضات كانت مقتصرة على الصيف وفى عام ١٨٩١ دعا جيمس فريقين لتجربة لعبته الجديدة وقام بوضع سلتين من سلال الخوخ وعلقهما فى وضع متقابل فى صالة الجمانزيوم وكان كلما احرز فريق هدفا تسلق الحكام أحد السلالم لاحضار الكرة وتدريجيا تم تحويل سلال الخوخ الى شباك مفتوحة انتشرت اللعبة بسرعة صاروخية ووضع جيمس قوانين اللعبة وبقيت ١٢ مادة أساسية سارية فى قانونها حتى الآن. دخلت اللعبة برنامج الدورات الأوليمبية عام ١٩٣٦ والعجيب والطريف أيضا أن يكون جيمس أول شخص يخترع لعبة ويشاهدها فى الأوليمباد والشرف الكبير أن تكون مصر أول دولة عربية وافريقية تشارك فى هذه اللعبة فى أوليمباد برلين والشرف الأكبر وصول المصرى «عبدالمنعم وهبى» لرئاسة الاتحاد الدولى عام ١٩٨٦ بعدما كان لاعبا فى أوليمباد برلين ثم تم اختياره رئيسا شرفيا للاتحاد. يضم كل فريق خمسة لاعبين اساسيين ومثلهم احتياطى وتكون أرضية الملعب صلبة لتساعد الكرة على القفز ويكون الملعب ١٤ مترا فى العرض و٢٨ مترا طولا وتتكون المباراة من ٤ أشواط كل منها ١٠ دقائق تتخللها ٥ دقائق راحة. وتمتلك الولايات المتحدة أشهر وأغلى وأمهر لاعبين فى العالم وتأتى روسيا ويوغوسلافيا بعد الولايات المتحدة.

محمد أسامة
١٥ سنة/ كفر الشيخ



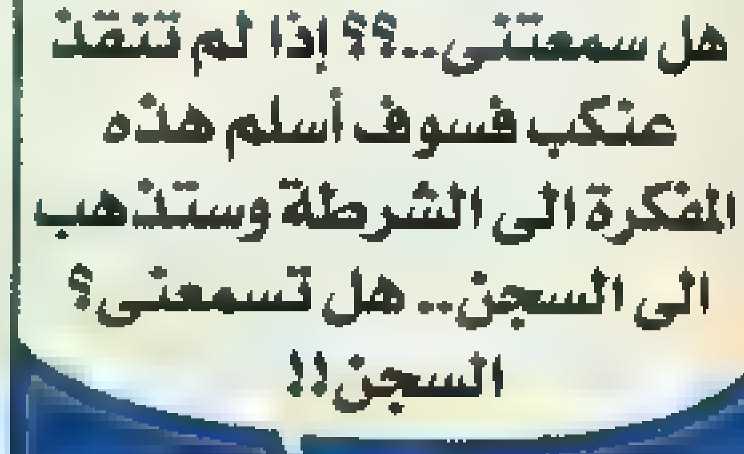
عمل فنى للصديقة: أميرة أحمد فتحى/ ١١ سنة/ الجيزة



دينـا و عنكب



ملخص ما سبق : بعد بحث شاق استطاعت دينا أن تجد الشخص الذى وضع الفيروس على الديسك الذى يشكل خطرا على عنكب وهددته بأنه إذا لم يساعدها فى انقاذ عنكب فسوف تسلم مفكرة بها اسمه وبعض أسماء المجرمين الى الشرطة

















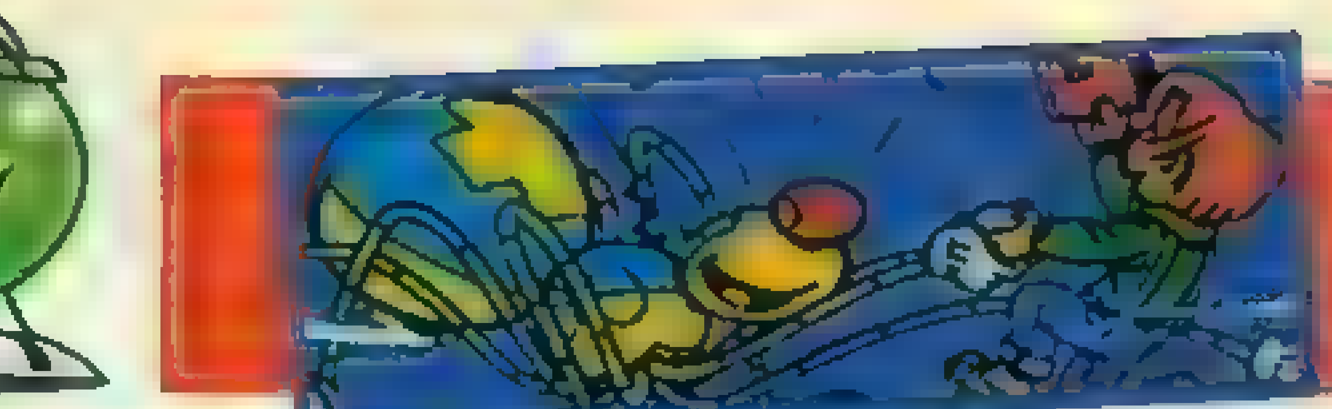









دينا و علكب




هل فهمت يا عمو غامض.. سلم هذا الى البوليس اذا لم نرجع فى المساء..
هيا بنا
فهمت
سأضع هذه المفكرة هنا.. ياااه! كم كنت أتمنى أن أكون معهم فى هذه المغامرة



هوب
؟!



دينا.. هل رأيت؟ يوجد شخص هنا بنفس المواصفات التى قالت نهى عليها
إنسى الأمر



بالتأكيد انه ليس هو ثم اننا ذاهبون لاصلاحك الآن فلا تقلق
حسنا



ياااه! غريبة! لم يحدث له أى شىء ولم يصبه أدنى عطل



ياه! انهما ذاهبان الى صديق والدى الذى أعطى لى الفيروس



سأقوم باصلاحه بما أن ليس أمامى خيار آخر ولكن الأمر سيستغرق وقتا طويلا
نحن متعجلان
بيب



الأمر سيأخذ وقتا حيث اننى أبيع الفيروس ومعه علاجه وأقوم بتصميم نسخة واحدة فقط من كل فيروس



إذن أعطنى عنوان من بعت له هذا الفيروس ونحن نذهب اليه
مستحيل! هذا شرف المهنة. سأقوم بايجاد حل آخر..

دينا و عنكب









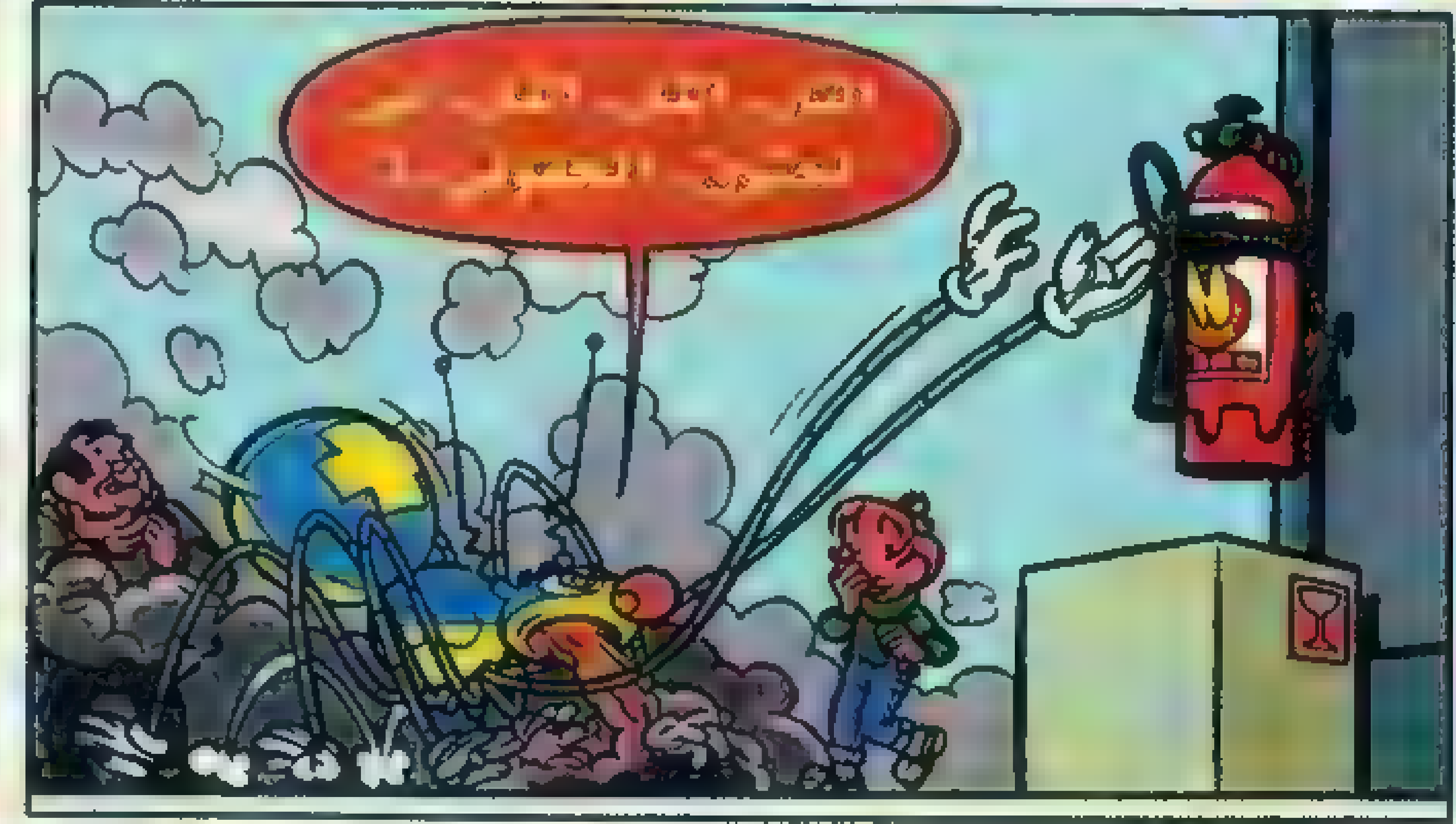
عنكب!



كح
كح كح



سانتقم منك! انت السبب!





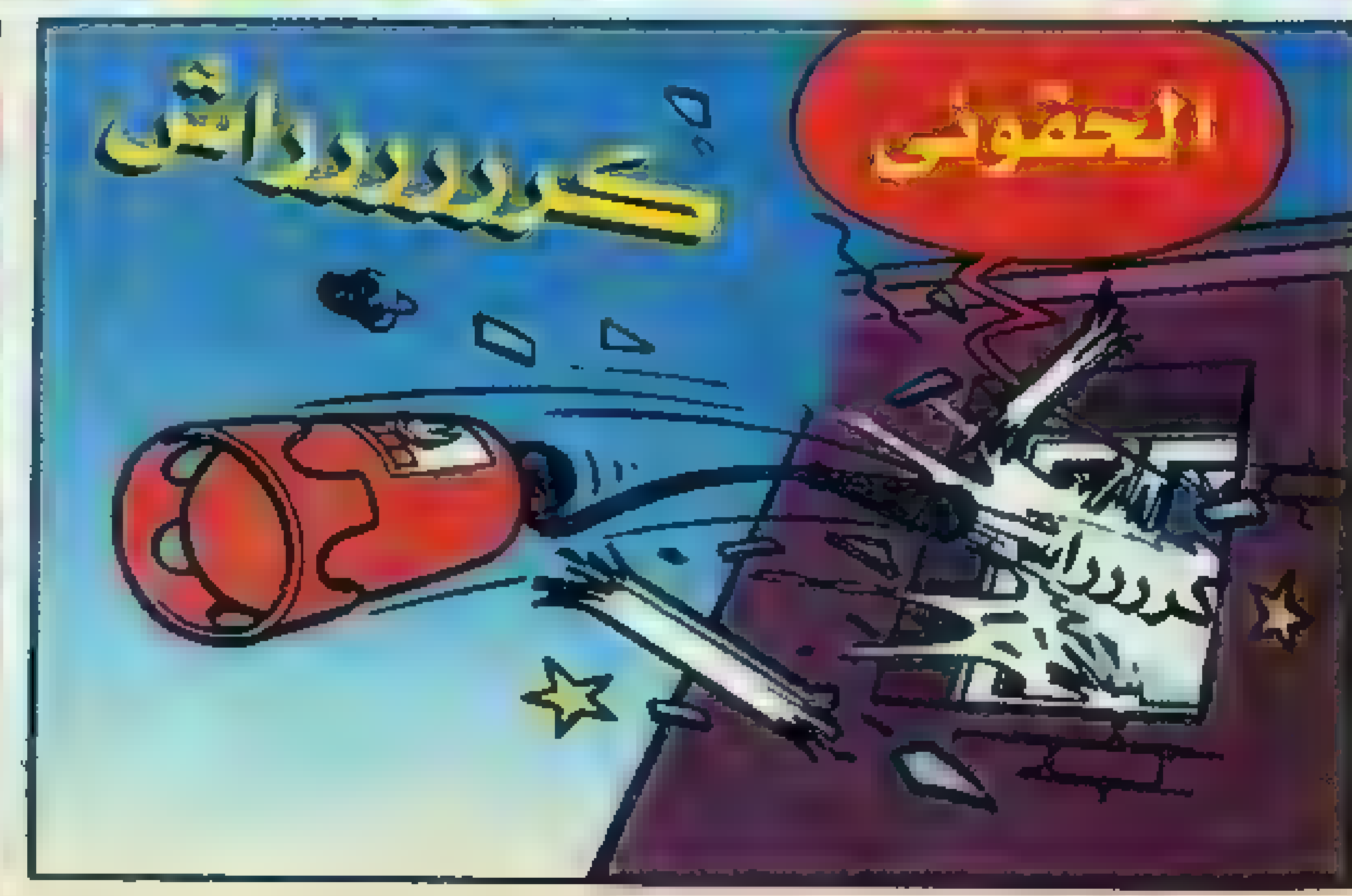
فشششششش



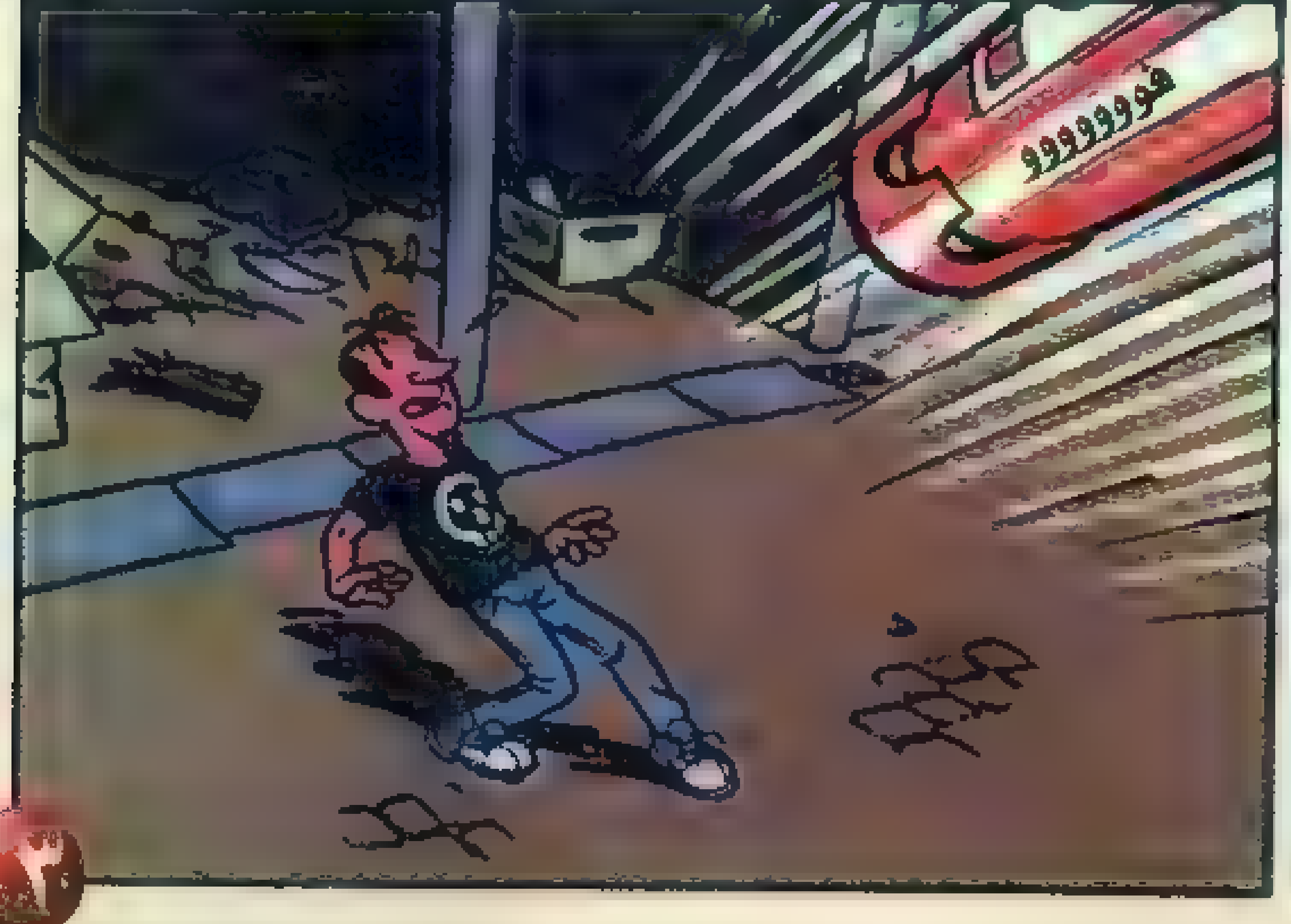
الحقوني! لا أستطيع الاحتمال اكثر من ذلك..
زووووووف
فششش فششش



لا أدري ماذا أفعل!
باااام



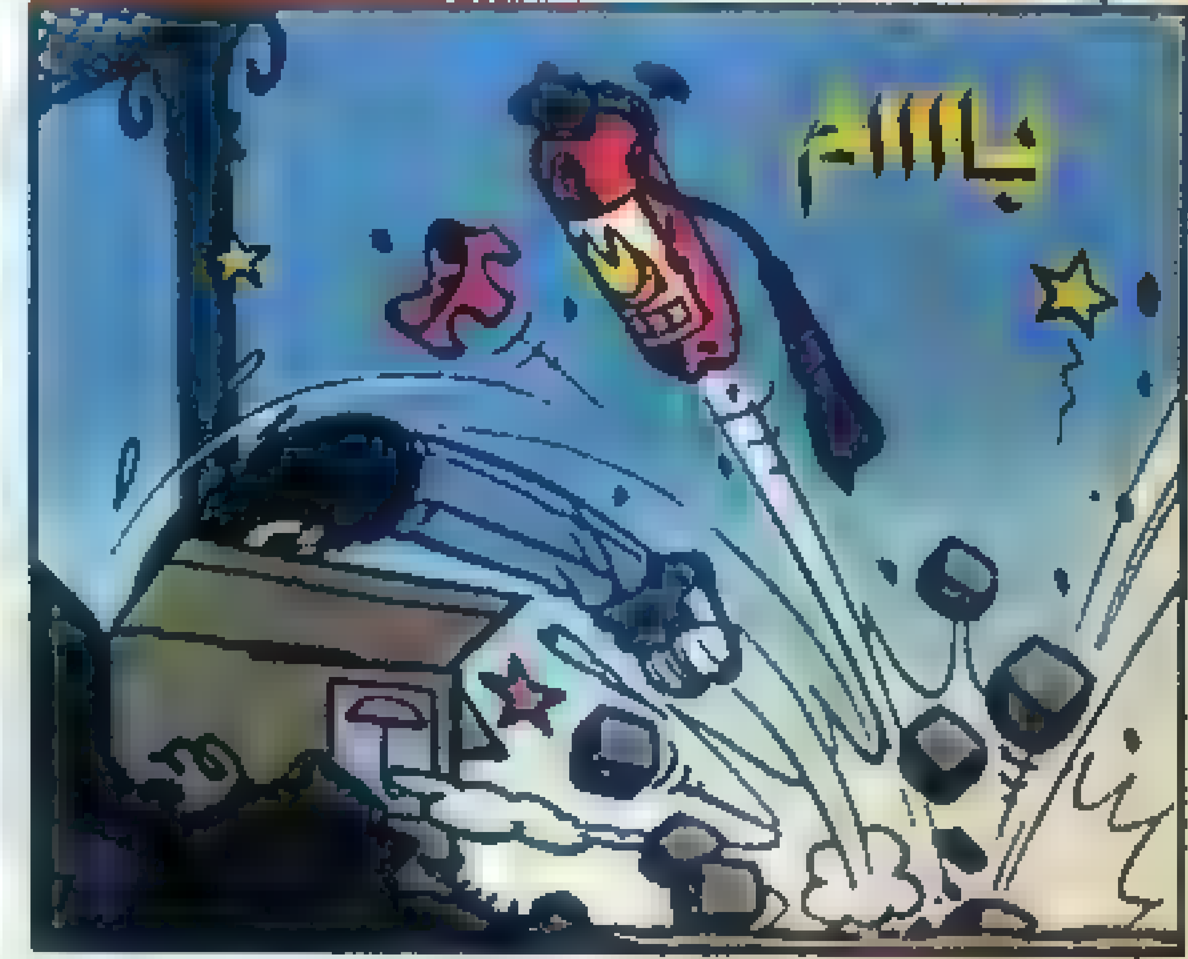
الحقوني
كرررررراش



فووووووو




دينا و عنكب

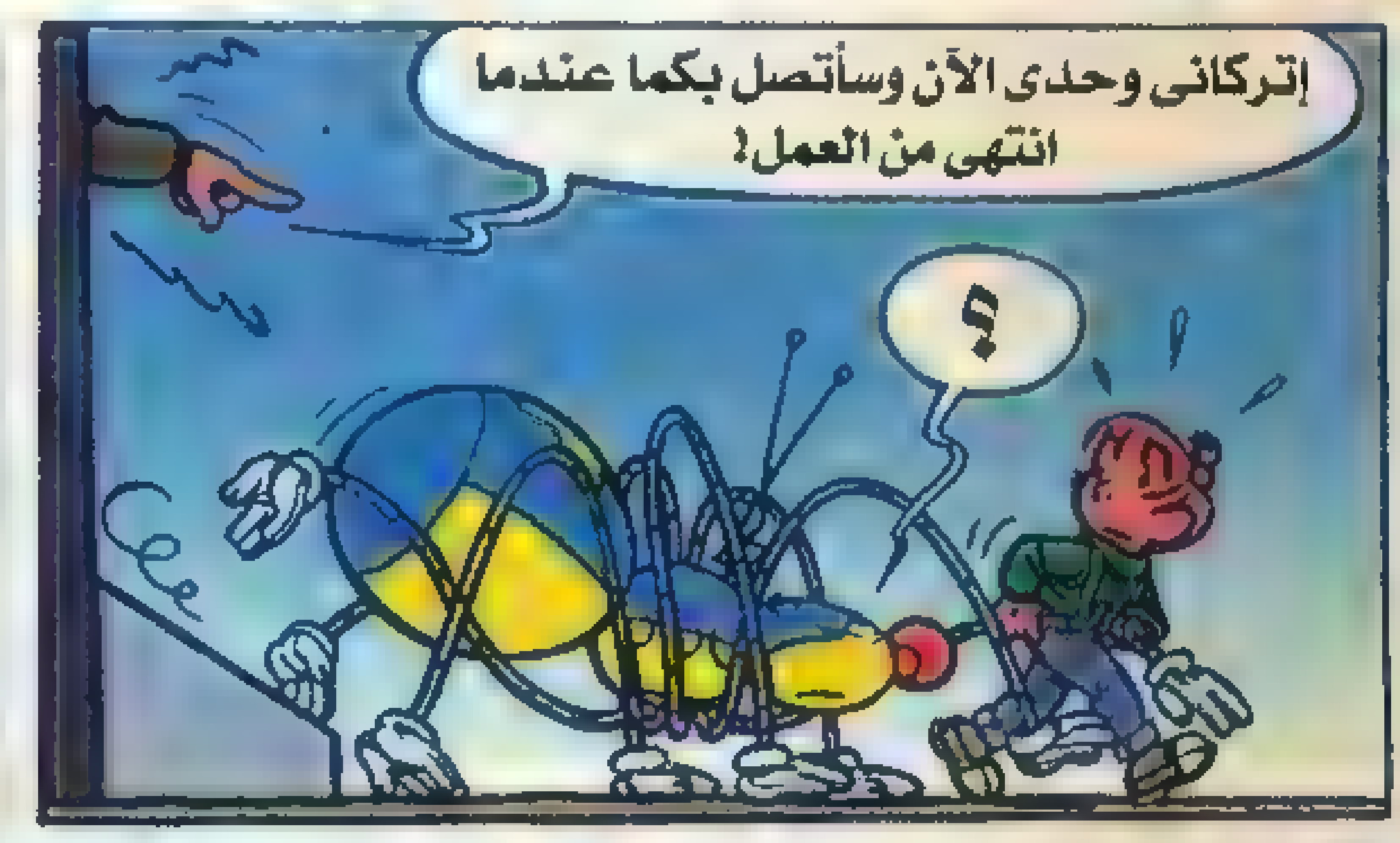






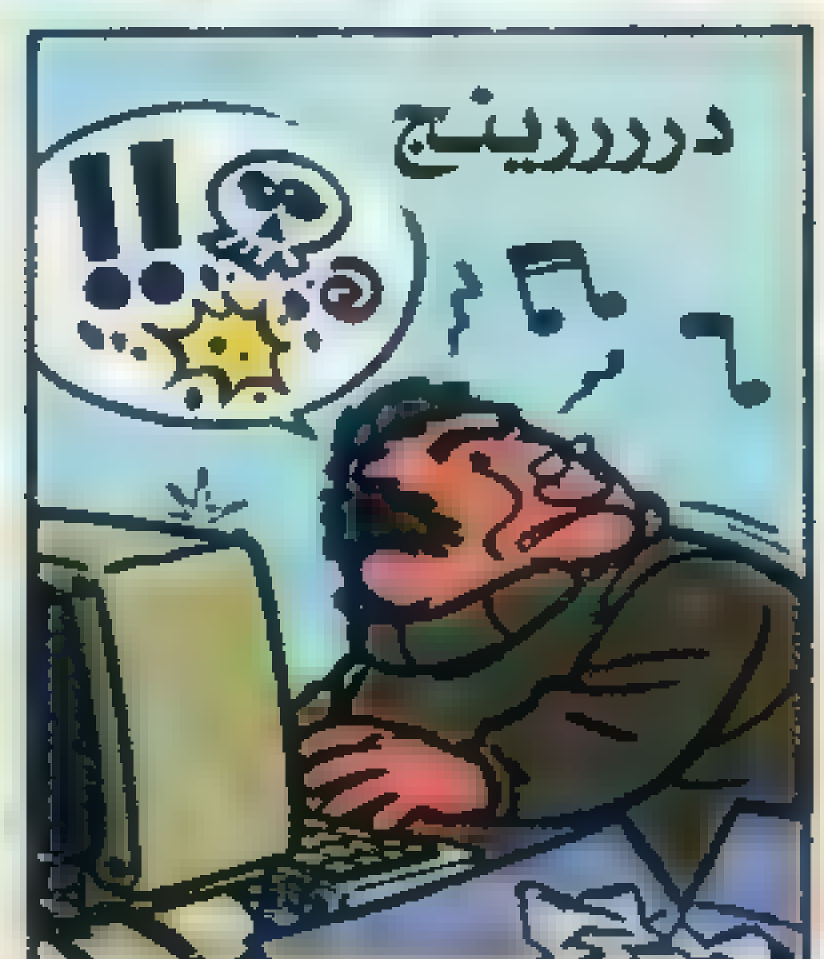












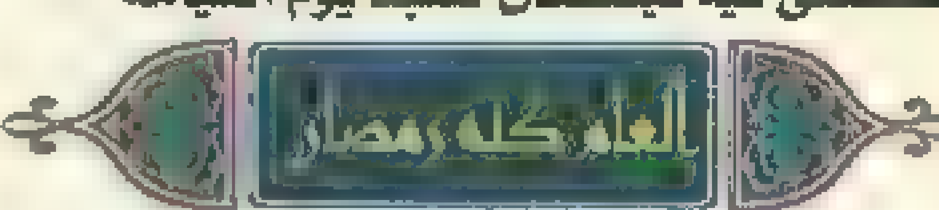


البقية فى العدد القادم



معنى الصيام

الصيام معناه الإمساك والامتناع عن الشيء، قال تعالى على لسان مريم «إني نذرت للرحمن صوماً فلن أكلم اليوم إنسيا، والمقصود به شرعاً: الإمساك عن المفطرات من طلوع الفجر إلى غروب الشمس مع النية، وللصيام فضل كبير وعظيم. فعن عبدالله بن عمر أن النبى صلى الله عليه وسلم قال: الصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة، يقول الصيام: أى رب منعته الطعام والشهوات بالنهار فشفعنى فيه. ويقول القرآن «منعته النوم بالليل، فشفعنى فيه فيشفعان للعبد يوم القيامة



العام كله رمضان

«لو علمت أمتى ما فى رمضان لتمنت أن تكون السنة كلها رمضان» هذا جزء من حديث لرسول الله صلى الله عليه وسلم، وهو يدلنا على الخير الكثير الموجود فى هذا الشهر الكريم، ولكننا نحن المسلمين مهما كان شأننا فإننا غير مدركين لعظمة هذا الشهر وجمال هذا الشهر وبركة هذا الشهر، وما فيه من خير ورحمة ومغفرة للإنسان.. ولأننا لا نعرف قيمة الشيء إلا بعد أن نفقده فكذلك الأمر بالنسبة لشهر الرحمة والسكينة فبعضنا يحسب الأيام وينتظر انتهاء رمضان حتى يعود لممارسة حياته السابقة ولكنه بمجرد انتهاء الشهر المبارك يجد نفسه مشتاقا له ويجد فى قلبه حنينا كبيرا لكل لحظة من لحظاته، الا ما اجمل شهر رمضان الذى يقضى فيه المسلم يومه صائما ويقف ليله قائما ويحفظ لسانه وسمعه وبصره عن كل ذنب، الا يستحق هذا أن يحزن الإنسان لانتهائه ويتمنى لو كان أطول؟ بلى إنه يستحق ذلك بأن يتخلق بأخلاق رمضان، وأن يكون فى غير رمضان كما لو كان فى رمضان، يكثر الصيام والعبادة ويمنع نفسه عن الشر والأذى..

شهر القرآن

رمضان هو شهر القرآن ففيه القرآن نزل، وفيه ينتهز المسلمون الفرصة لحفظ القرآن وتلاوته، وفى هذا الشهر يُستحب أن يختم المسلم القرآن مرة على الأقل لأن الحسنات تضاعف فى هذا الشهر، فالذى يصلى نافلة كأنه يصلى فرضاً والذى يؤدى فرضاً كأنه يؤدى سبعين فرضا فى غير رمضان، وقد إعتاد المسلمون فى رمضان أن يجتمعوا فى حلقات للذكر يتدارسون فيها القرآن الكريم ويتواصون بالخير والمعروف وذلك طمعاً فى رحمة الله ورضوانه، كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ما إجتمع قوم فى بيت من بيوت الله يتلون، كتاب الله ويتدارسونه فيما بينهم إلا وحفتهم الملائكة وغشيتهم الرحمة وتنزلت عليهم السكينة، وذكرهم الله فيمن عنده..



صوموا لرؤيته

يثبت شهر رمضان برؤية الهلال فقد قال صلى الله عليه وسلم صوموا لرؤيته وافطروا لرؤيته فإذا غم عليكم فأكملوا عدة شعبان ثلاثين يوما ولم يشترط بعض العلماء ان يرى الهلال اكثر من واحد، فواحد عدل ثقة تكفى شهادته، بينما اشترطوا أن يكون اثنان من أهل الثقة والعدل قد رأيا هلال شوال وذلك احتياطا للأمر، وحتى لاتكون هناك شبهة فى إفطار يوم من رمضان.

لماذا نصوم

لماذا فرض الله الصوم على المسلمين؟ إن الله تعالى هو الرؤوف بعباده وهو أرحم الراحمين وهو عز وجل لم يفرض على أمة محمد صلى الله عليه وسلم الصوم من أجل مشقتها وعنائها، ولكنه فرضه من أجل تطهير نفوسهم وأبدانهم وأرواحهم. والحكمة من الصوم والثمرة المرجوّة منه أن يتقى المسلم ربّه ويخشاه فى السرّ والعلن كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون فالصائم لايعرف بحقيقة صومه أحد إلا الله، فهو قد يغلق الباب على نفسه ويأكل ويشرب ويلهو دون أن يعرف مخلوق بذلك، ولكنه على يقين أن الله يراه ويسمعه، وأنه مهما تخفى وغاب عن أعين الناس فإنه لايغيب عن عين الله تعالى، وإذا فطن المسلم والتفت إلى هذا المعنى فإنه يكون عرف حقيقة الصوم ولماذا فرضه الله على المسلمين.



الصيام والأطفال

اهتم الإسلام بتربية الأبناء الصغار، لانهم هم مستقبل الإسلام المنتظر، وهم أمل الغد المرتقب، وحتى يستطيع الإنسان أن يصوم بسهولة ويسر، ويتغلب على مشاق الجوع والظمأ، فإنه من الأفضل أن يتعود الإنسان منذ الصغر على الصوم، فصيام الولد الصغير مطلوب من أجل تعويده على الصيام عندما يكبر، وليس بالضرورة أن يصوم اليوم كاملا، اذا كان فى ذلك تعب ومشقة له، ولكنه قد يكتفى بجزء قليل ثم يزيد تدريجا، فقد كان السلف الصالح يدربون أطفالهم على الصيام ويعودونهم على قيام الليل، وإذا كان بعض الأطفال يقضون معظم أوقاتهم فى اللعب واللهو فلا مانع من الوقت للتعود على العمل الجاد والنافع، حتى يتعود على ذلك عندما يصير رجلا مسؤولا .





ليالى رمضان

الخصال الخمس للصائمين

الخصلة الأولى: أن خلوف فم الصائمين أطيب عند الله من ريح المسك والخلوف بضم الخاء أو فتحها تغير رائحة الفم عند خلو المعدة من الطعام، وهى رائحة مستكرهة عند الناس.

الخصلة الثانية: أن الملائكة تستغفر لهم حتى يفطروا والاستغفار طلب المغفرة وهى ستر الذنوب فى الدنيا والآخرة والتجاوز عنها.

الخصلة الثالثة: أن الله يزين كل يوم جنته ويقول: يوشك عبادى الصالحون أن يلقوا عنهم المؤونة والأذى ويصيروا إليك.

الخصلة الرابعة: أن مردة الشياطين يصفدون بالسلاسل والأغلال فلا يصلون إلى ما يريدون من عباد الله الصالحين من الإضلال عن الحق والتثبيط عن الخير وهذا من معونة الله لهم أن حبس عنهم عدوهم.

الخصلة الخامسة: أن الله يغفر لأمة محمد ﷺ فى آخر ليلة من هذا الشهر إذا قاموا بما ينبغى أن يقوموا به فى هذا الشهر المبارك من الصيام والقيام تفضلاً منه سبحانه بتوفية أجورهم عند انتهاء أعمالهم فإن العامل يوفى أجره عند انتهاء عمله.

أركان الصيام

للصيام ركنان أساسيان لايصح بدونهما، الأول: النية: لقوله صلى الله عليه وسلم «إنما الأعمال بالنيات، وإنما لكل امرىء ما نوى» ويصح أن ينوى الصائم صيام الشهر كاملاً كما يصح ان ينوى كل ليلة صيام اليوم التالى.. والركن الثانى: هو الإمساك عن المفطرات، من طلوع الفجر إلى غروب الشمس، وإذا نسى فأكل أو شرب وهو صائم فصيامه صحيح كما قال الرسول ﷺ.

الصوم وقوة الإرادة

كان تكليف الصوم فى أول الأمر شاقاً على المسلمين وقد فرضه الله فى السنة الثانية للهجرة، وذلك فقد جعل الله لغير القادر على الصوم رخصة فى الإفطار، ولكنه عز وجل حبب المسلمين فى الصوم وجعل اجره عظيما وقال فى كتابه بعد أن سمح لذوى الأعذار والأمراض بالفطر «وأن تصوموا خير لكم إن كنتم تعلمون».

فالصوم مدرسة يتربى فيها الصائم على قوة الإرادة والاحتمال، والإخلاص فى عبادة الله، لذلك فقد كان المسلمون يحرصون على صيام شهر رمضان على الرغم من المشقة على بعضهم، ومن المعروف أن الإنسان إذا كان يسير فى رحلة شاقة ولكنها ستؤدى به فى النهاية إلى الوصول إلى شيء يحبه فإنه لاشك سوف لايشعر بالتعب ولابالمشقة، فما بالك لو كان هذا الشيء الذى يسعى إليه المسلم هو رضوان الله والجنة، هل يشعر مع ذلك بتعب أو أية مشقة؟ كلا على العكس تماماً فإنه يشعر بالراحة والاطمئنان والرضا ولذلك، فإن كل عمل ابن آدم له إلا الصوم فإنه لله، وهو جل شأنه يجزى به.

اللهم لك صمت

من الآداب المستحبة فى الصوم تعجيل الفطورويكون بعد الأذان ولو على تمرة أو بعض الماء، ثم يصلى المغرب، وبعد ذلك يتناول فطوره ومن السنة أن يقول الصائم: اللهم لك صمت وعلى رزقك أفطرت، ويستحب الإكثار من الدعاء لأن هذا الوقت من أوقات الإجابة التى يستجيب الله فيها لدعاء العبد.

يريد الله بكم اليسر

«يريد الله بكم اليسر ولايريد بكم العسر» هذه هى القاعدة الكبرى فى تكاليف العقيدة الإسلامية كلها ، فهى عقيدة ميسرة لاعسر فيها، وهى توحى للقلب الذى تيذوقها، بالسهولة والسير فى أخذ الحياة كلها، وتطبع نفس المسلم بطابع من هذه التكاليف كالصوم والصلاة والحج وكأنما يؤدى أمرا سهلا يجرى كمسيل الماء الجارى، وينمو نموا طبيعيا كنمو الشجرة الصاعدة فى طمأنينة وثقة ورضاء، مع شعور المسلم الدائم برحمة الله وإرادته اليسر لا العسر بعباده المؤمنين لذلك فالمسلم الصادق ينظر إلى العبادة بحب وراحة وطمأنينة، بينما يرى المنفق فى هذه العبادات مشقة وصعوبة، وشتان بين النظرتين.

صوموا تصحوا

للصوم فوائد صحية عديدة ذكرها الأطباء، فقد لوحظ أن الصوم علاج لبعض الأمراض، وراحة لأعضاء الجسم الداخلية، وإذا تأملنا قول الرسول صلى الله عليه وسلم ما ملأ ابن آدم وعاءً شراً من بطنه، بحسب ابن آدم لقيمات يقمن بها صلبه، فإن كان ولابد فاعلا فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه وكذلك قوله عليه الصلاة والسلام «المعدة بيت الداء» ولو أدرك المسلمون معنى وقيمة هذه النصائح النبوية لتجنبوا العديد من الأمراض التى يسببها الإسراف فى الطعام، فالإسراف ثقيلة على النفس، فيها أقسى مظاهر الابتلاء والامتحان، كما كانت تجربة فى الطعام قد يصيب الإنسان بالتخمة وبأمراض الضغط والسكر وغيرها ولكن الاعتدال فى تناول الطعام يكون فيه صحة الإنسان وسلامته ولذلك فالمسلم الذى يفهم ويعى حقيقة الصوم يكون جسمه صحيحا معافى من الأمراض وصدق رسول الله صلى الله عليه وسلم إذ يقول «صوموا تصحوا».



فضل الصيام

عن أبي هريرة رضى الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «قال الله عز وجل، كل عمل ابن آدم له إلا الصيام، فإنه لى وءنا أجزى به. والصيام جنة. أى وقاية. فإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث. الرفث هو فاحش الكلام. ولايصخب، فإن سابه أحد أو قاتله، فليقل: إنى صائم. والذى نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك. للصائم فرحتان يفرحهما: إذا أفطر فرح بفطره، وإذا لقى ربه فرح بصومه.

السحور

من السنن التى سنها لنا النبى صلى الله عليه وسلم لكى نستعين على الصيام ونتغلب على الجوع والعطش أثناء النهار، سنة السحور، فقال صلى الله عليه وسلم «تسحروا فإن فى السحور بركة»، ومن السنة تأخير السحور بقدر المستطاع اقتداء برسول الله صلى الله عليه وسلم، ولايستحب الإفراط والإسراف فى تناول الطعام أثناء السحور، ولكن يجب الاعتدال فى ذلك.



الصيام معناه ضبط النفس وعدم التهور وعدم الإساءة للآخرين، وكلما كان المسلم مدركا لهذه الحقيقة العظيمة كان أقدر على التحكم فى نفسه ولذلك فقد دلنا رسول الله صلى الله عليه وسلم على هذا المعنى حينما قال: رب صائم ليس له من صومه إلا الجوع والعطش فالصيام بمعناه الصحيح ليس مجرد امتناع عن الاكل والشراب ولكنه صفاء وشفافية وتقوى ونقاء..

يا باغي الخير أقبل

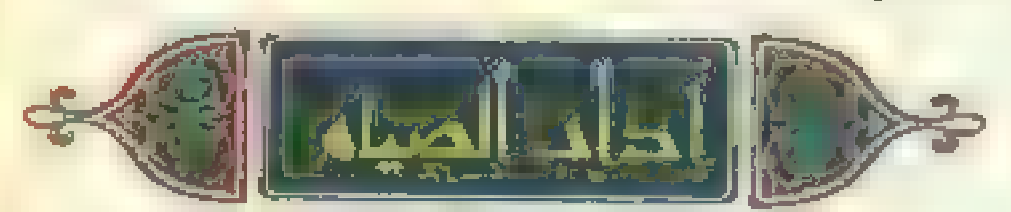
يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم: إذا جاء رمضان، فتحت أبواب الجنة، وغلقت أبواب جهنم، وصفدت الشياطين، ونادى مناد، «يا باغي الخير أقبل، ويا باغي الشر أقصر» إنها تجليات الله على عباده الصائمين، فهو جلا وعلا يوفر لهم الجو النفسى لكى يعرفوا ويدركوا حقيقة الصيام، فأبواب الجنة مفتوحة تنادى على أهل التقوى والفلاح، وريحها الطيب تعبق به كل الأماكن وتحس به القلوب المؤمنة، وأبواب جهنم مغلقة والشياطين مربوطة بالحديد والأغلال وهى لاتستطيع أن تغوى الصائم الصادق بالإقدام على الشر وارتكاب الآثام



صوم رمضان واجب بالكتاب والسنة والاجماع، قال تعالى: يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم بنى الاسلام على خمس «شهادة أن لا إله إلا الله، وأن محمدا رسول الله، وإقام الصلاة، وإيتاء الزكاة وصيام رمضان وحج البيت

صلاة التراويح

التراويح عشرون ركعة بعد صلاة العشاء فى رمضان، وهى سنة مؤكدة باتفاق العلماء ويفضل اخرون صلاتها فى المسجد والاصل فى ذلك ان النبى صلى الله عليه وسلم- صلاها فى المسجد أول ليلة فصلى وراءه الناس، ثم صلى الليلة الثانية فكثر الناس ثم اجتمعوا فى الليلة الثالثة فلم يخرج اليهم فلما اصبحوا سألوه فقال: رأيت الذى صنعتم فلم يمنعنى من الخروج الا انى خشيت ان تفرض عليكم.. وكان عمر بن الخطاب رضى الله عنه يصليها جماعة فى المسجد



يستحب للصائم أن يراعى فى صيامه الآداب الآتية:

١. السحور، فهو يقوى الصائم وينشطه، ويهون عليه الصيام. ويستحب تأخير السحور.

٢. تعجيل الفطر، فمن سهل بن سعد: أن النبى صلى الله عليه وسلم قال: «لايزال الناس بخير، ما عجلوا الفطر».

٣. الدعاء عند الفطر وأثناء الصيام، روى ابن ماجة عن عبدالله بن عمرو بن العاص: أن النبى صلى الله عليه وسلم قال: «إن للصائم عند فطره دعوة ما ترد».

٤. الكف عما يتنافى مع الصيام، فالصيام ليس معناه مجرد الإمساك عن الأكل والشرب فعن أبى هريرة: أن النبى صلى الله عليه وسلم: ليس الصيام من الاكل والشرب، إنما الصيام من اللغو والرفث، فإن سابك أحد، أو جهل عليك، فقل: إنى صائم إنى صائم».

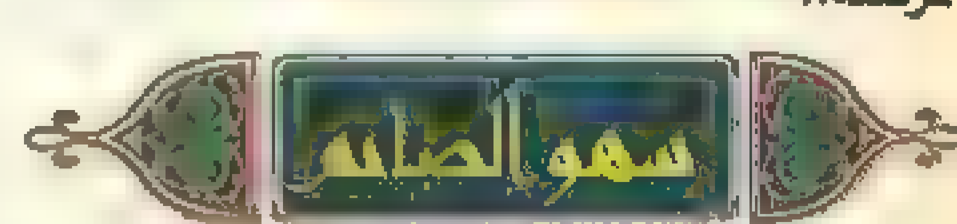




ليالى رمضان

شهر الكرم

لاشك أن المسلم كريم بطبعه، لأن الاسلام يأمر بذلك ولكن المسلم يكون فى رمضان أكثر جودا وأكثر كرما، لأن رمضان شهر ينتظره المسلمون جميعا، يصومون فيه لرب السماوات والأرض، ويحيون الليالى الطوال بتلاوة القرآن، ويتصدق الغنى على الفقير ويساعد القادر المحتاج وتسود روح الحب والتكافل والمودة المجتمع بدلا من روح التناحر والكراهية والمسلمون فى ذلك يقتدون برسول الله صلى الله عليه وسلم، فقد روى عنه أنه كان صلى الله عليه وسلم، أجود الناس، وكان أجود مايكون فى رمضان حين يلقاه جبريل، وكان جبريل يلقاه فى كل ليلة من رمضان فيدارسه القرآن، وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم، حين يلقاه جبريل أجود بالخير من الريح المرسلة..



سهو الصائم

الاسلام دين اليسر والسماحة، ولا توجد فيه مشقة أو إعسار على أى مسلم والصوم ليس تعذيبا للإنسان ولكنه تهذيب وتأديب لنفسه وهواه، ومن تيسير الاسلام على الصائمين، أنه اذا نسى أحدهم فأكل وشرب فصيامه صحيح وأجره على الله، فعن أبى هريرة رضى الله عنه، عن النبى صلى الله عليه وسلم، قال اذا نسى احدكم، فأكل أو شرب فليتم صومه، فإنما أطعمه الله وسقاه ولكن الذى يتعمد الإفطار فى رمضان على الرغم من قدرته واستطاعته فإن الله يحاسبه على ذلك، ومن سماحة الإسلام مع الصائمين أيضا أن الله تعالى سمح لأصحاب الاعذار الصعبة كالمرض والسفر والشيخوخة بالفطر، مع إخبارهم بأنهم لو صاموا لكان أفضل لهم

ليلة القدر

من أعظم النعم التى أنعم الله تعالى بها على عباده فى شهر رمضان ليلة القدر تلك الليلة العظيمة الشأن الجليلة القدر، التى تنزل القرآن فيها، واسم هذه الليلة قد يكون معناه التقدير والتدبير وقد يكون معناه القيمة والمقام، كلاهما يتفق مع ذلك الحدث الكونى العظيم حدث القرآن والوحى والرسالة.. وحتى لاننسى عظمة هذه الليلة ولانغفل قيمتها وقدرها فقد سن لنا رسول الله صلى الله عليه وسلم قيام هذه الليلة وحثنا على طلبها فى العشر الاواخر من رمضان كما قال صلى الله عليه وسلم تحروا ليلة القدر فى العشر الأواخر من رمضان وفى الصحيح: من قام ليلة القدر إيمانا واحتسابا غفر له ماتقدم من ذنبه.. والإسلام ليس شكليات ظاهرية ومن ثم قال رسول الله صلى الله عليه وسلم فى القيام فى هذه الليلة ان يكون ايمانا واحتسابا وذلك لكى يعى المسلم الصادق المقصود من قيام هذه الليلة وتلاوة القرآن والعبادة والاستغفار فيها، فإن المقصود هو الإخلاص لله وأن يكون المسلم على ارتباط وثيق بهذا القرآن الكريم الذى نزل فى هذه الليلة المباركة، وأن يحيا بالقرآن ويتأدب بأداب القرآن.. واذا حقق المسلم هذا المعنى وأحيا ليلة القدر بالعبادة والذكر مخلصا لله تعالى فياله من محظوظ سينال رضا الله وغفرانه بما يتناسب مع إحيائه لهذه الليلة العظيمة واجتهاده فى العبادة فيها.

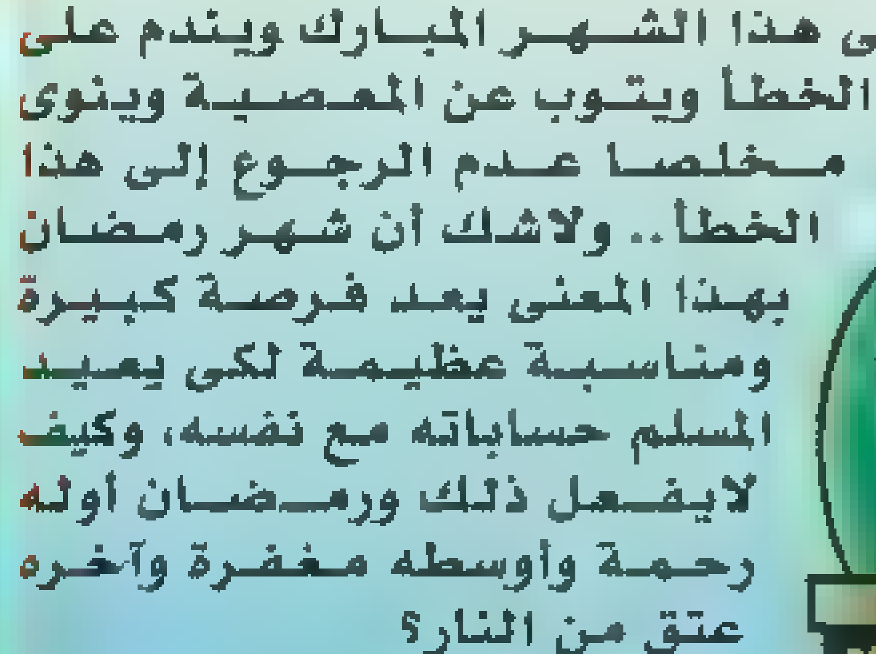
العشر الأواخر

المسلم الذكى حقاً هو من يستغل شهر رمضان لزيادة حسناته ودرجاته عند الله وذلك عن طريق الاجتهاد فى العبادة وتلاوة القرآن وحفظه، ويستحب الإكثار من العبادة فى العشر الأواخر من هذا الشهر المبارك، فقد كان النبى صلى الله عليه وسلم يجتهد بالعمل فى هذه الأيام أكثر من غيرهشا، لأن العشر الأواخر من رمضان فيها ليلة خير من ألف شهر من قامها وصلى ليلها احتسابا لله تعالى غفر له ما تقدم من ذنبه، وقد كان الرسول صلى الله عليه وسلم يوقظ أهله فى هذه الليالى للصلاة والذكر حرصا على اغتنام هذه الليالى المباركة،



عتق من النار

عندما يأتى شهر رمضان المبارك، شهر النور والقرآن تكون النفوس فيه صافية هادئة مطمئنة، لأنه شهر روحانى فرض الله علينا فيه الصوم واستحب لنا الإكثار من العبادة والتقرب إليه، وقد كان صحابة رسول الله صلى الله عليه وسلم ينتظرون مقدم هذا الشهر بفارغ الصبر، حتى إذا جاء رمضان، تنافسوا فى أعمال الخير والبر والتقوى، والذى فى نفسه خلل أو خطأ طوال العام يراجع نفسه فى هذا الشهر المبارك ويندم على الخطأ ويتوب عن المعصية وينوى مخلصا عدم الرجوع إلى هذا الخطأ.. ولاشك أن شهر رمضان بهذا المعنى يعد فرصة كبيرة ومناسبة عظيمة لكى يعيد المسلم حساباته مع نفسه، وكيف لايفعل ذلك ورمضان أوله رحمة وأوسطه مغفرة وآخره عتق من النار؟







غرائب وعجائب

طريقة برايل

تمكن العالم برازيلى من اختراع طريقة برايل، للقراءة لفاقدى البصر واختراع ابجدية خاصة بهم فسهل ذلك قراءة الالاف من الكتب لفاقدى البصر، وفى عام ١٩٨٦ قالت الاحصائيات ان عدد المؤلفات بطريقة برايل بلغ عددها ٦٠٠٠ مؤلف.

جيوش حيوانية

منذ قديم الزمان والانسان يستخدم الحيوان فى الحروب ومن امثله ذلك الملك «هنرى الثامن» الذى اطلق ٥٠٠ كلبا متوحشاً على اعداءه كما استخدم الرومان فى الزمن القديم الاسود فى معاركهم، اما الاسيويون فقد استخدموا الفيلة للتغلب على اعدائهم.

أغلى مخطوطة

أغلى مخطوطة للعهد القديم هى مخطوطة كودكس سينا يتيكوس التى كانت موجودة فى سانت كاترين فى سيناء وقد بيعت هذه المخطوطة بمبلغ ١١٠٠٠٠٠ فرنك عام ١٩٣٣

أسماء للبيع

يعتقد اهل جزيرة بالى بأندونيسيا ان بعض الاسماء تجلب الحظ السعيد وبعضها يجلب الحظ السىء ويقوم اهل هذه الجزيرة ببيع وشراء اسماء الاشخاص التى تجلب الحظ السعيد والغريب ان اصحاب الاسماء التى تجلب الحظ السعيد يبيعون اسماءهم بأسعار خيالية.

أصغر قرد

من أصغر انواع القرود نوع يسمى «تارزيه» يقدر طوله بـ١٥ سنتيمتراً بدون ذيل ويظل مغلقا عينيه طوال النهار وفى الليل يفتح عينيه بحثا عن غذائه المفضل وهو الحشرات.

سرير المسامير

عام ١٩٧١ استطاع شاب هندى فى الولايات المتحدة إسمه فوتون كريج ان ينام فوق سجادة خشبية مثبت بها مسامير طول الواحد منها ١٥ سنتيمتراً لمدة ٢٥ ساعة متصلة.

الطفل العجيب

استطاع طفل من سرى لانكا، يدعى مايكل مابس ١١ سنة ان يسير على جمر وصلت درجة حرارته ٤٠ درجة دون ان يصاب بأى شىء

كرة فى الامعاء

فى عام ١٨٩٥ بانجلترا تمكن الاطباء من استخراج اكبر جسم غريب عرفه المجتمع الطبى من معدة فتاة تبلغ من العمر ٢٠ عاما فى ذلك الوقت وكان هذا الجسم الغريب عبارة عن كرة شعرية وزنها ٢,٣٥ كيلو جرام.

أطول ديناصور

اطول ديناصور منقرض اسمه ديبلو دوكوس يبلغ طول هيكله العظمى ٢٦٥,٦٠ متر وطول ذيله فقط ١٥,٣ مترا وارتفاعه ٣.٥٠ متر وقد قدر العلماء وزنه بما يقرب من ١٠,٥٦ طن.

أشجار معمرة

فى كاليفورنيا شجرة من نوع «الويستوا» عمرها اكثر من مائة عام يأتى اليها السياح من انحاء العالم ليتمتعوا بمنظرها الجميل يبلغ ارتفاعها ١٥٢ مترا وفروعها تغطى نصف هكتار من الأرض بينما يبلغ عدد ازهارها مليون و٥٠٠ الف زهرة.

أنقى البحيرات

من المعروف ان اكثر مياه العالم تلوثاً هى مياه البحيرات ولكن بحيرة، بايكال فى سيبريا خرجت عن هذه القاعدة فتلك البحيرة والتى يقدر عمرها بـ ٢٥ مليون سنة هى انقى مياه العالم حتى ان أهل سيبريا الموجودين حول تلك البحيرة يستخدمون مياهها فى الشرب مباشرة.

الببغاء الوريث

فى كندا عاشت احدى السيدات حتى سن الثمانين وكان يسليها ويملأ حياتها طائر جميل من نوع الببغاء وقد اوصت تلك السيدة بثروتها ومنزلها للببغاء حتى يموت.. وبعد وفاة السيدة واجهت الجهة المختصة مشاكل كثيرة وذلك عندما ارادت اجراء بعض التعديلات فى الشارع الموجود به المنزل المملوك للببغاء الوريث.. وأخيرا اضطرت للانتظار حتى يموت الببغاء، ومن المعروف ان الببغاء يعيش من ١٥ الى ٨٠ عاما.

أكبر كوكب

أكبر كواكب المجموعة الشمسية هو كوكب المشترى وحجمه يعادل ١٣١٨ مرة حجم الكرة الارضية ويبعد عنها مايقرب من ٦٠٠٠٠ كيلو متر ويبلغ من العمر ٤,٥ مليار سنة.

طبيب حافى

فى الصين يطلق على من يساعد الطبيب لقب الطبيب الحافى وقد بلغ عدد الاطباء المساعدين او الحفاة مايقرب من ١,٤ مليون شخص وذلك بناءا على احصائية اجريت عام ١٩٦٥

شجرة التفاح

فى عام ١٩٥٩ بأمريكا اشترى احد التجار شجرة تفاح ذهبى بمبلغ ٥٠ الف دولار وبذلك تكون تلك الشجرة أغلى شجرة بيعت حتى وقتنا هذا.

أطول عملية

عام ١٩٧٢ بمستشفى سان دييجو فى كاليفورنيا اجرى الجراح جون الكسن عملية جراحية فى المخ للمريضة فيكتور زاجوتيا، واستمرت هذه العملية ١٩ ساعة متواصلة.

مشاهد محظوظ

فى عام ١٩٥٨ استطاع شاب امريكى الحصول على مبلغ ٢٦٤٠٠٠ دولار من خلال اشتراكه فى احد برامج المسابقات باحدى محطات التليفزيون الامريكى وقد ضرب هذا الشاب الرقم القياسى فى حسن الحظ.

السباح المعجزة

فى الدورة الاوليمبية التى اقيمت فى ميونيخ عام ١٩٧٢ استطاع شاب امريكى (مارك سبيتز) الحصول على اكبر عدد من الميداليات فى اقصر وقت.. فقد فاز بـ ٩ ميداليات ذهبية وواحدة فضية واخرى برونزية فى مسابقة السباحة وذلك خلال اسبوع واحد فقط.



بمناسبة شهر رمضان المعظم نقدم لكل الصديقات والأمهات أيضا أحدث خطوط الموضة من الايشاربات الحريرية والقطنية والشيفون بألوانها الزاهية المشرقة لتناسب جميع الأذواق.. وكل عام وأنتم بخير.



روبن هود فى



من أسعد الايام فى حياتى يوم المهرجان القومى لقريتنا



فالجميع يرتدون الملابس التنكرية الجميلة!



أوووه .. ياله من زى رائع!



اسمح لى ان أهنئك على اختيارك لهذا الزى الرائع الذى ترتديه
فعلا، انه زى جميل جدا
هوهوووووه



وهذا ايضا زى رائع .. ياترى من المتنكر فى زى الدب
لا.. لا تتكلم دعنى أخمن



انت الجزار
لأ!
ايه..
اذا فانت الحلاق؟
هاه!
عرفتك فأنت الترزى أليس كذلك
لأ



سأقول لك جملة واحدة ستعرف بعدها من انا..



حياتك أم نقودك
إهىء.. عرفتك.. إهىء.. انت روبن .. إهىء!

تمت



صديقى .. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل .. فقط .. إفتح قلبك .. فقلبى مفتوح لك .. فبالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات

إعداد: هويدا حافظ



الحجاب والصيام

عمرى ١٥ سنة وأنا لا أرتدى الحجاب ولكن الكثير من الناس يقولون لى أن الحجاب هو أساس الايمان، وهناك من يقول عن وجوب التحجب فى رمضان وأن بدونه يبطل الصيام.. فما حكم من يرتدى الحجاب فى رمضان ثم يخلعه بعد ذلك؟ وأرجو توضيح أهمية الحجاب.

الصديقة: م.ع.أ

صديقتى ..

الحجاب هو الزى الاسلامى الوقور للمرأة المسلمة، وعلى كل حال فالتى ترتدى الحجاب فى رمضان لها ثواب الالتزام ولعل ذلك يشجعها على الاستمرار ولكن الله يعطيك أجر صيامك ويزيد أجرك بهذا الالتزام ويستمر رضاء الله عنك إن استمريت فى ذلك باقى العام وليس خلال أيام شهر رمضان المبارك فقط.



كيف أذاكر فى رمضان؟!

أنا فتاة أبلغ من العمر ١٣ عاماً ومشكلتى هى أننى لا أستطيع المذاكرة أثناء رمضان، وفى العام الماضى فكرت أن أذاكر قبل الافطار ولكن كثيراً ما كنت أتعب بسبب المذاكرة والصيام وكنت أشعر بصداع ودوخة ولا أستطيع التركيز فجربت المذاكرة بعد الافطار ولكننى أكون متعبة بعد تناول الطعام وأظل أشاهد التليفزيون فيمر الوقت، وبذلك تكون حصيلة مذاكرتى فى رمضان تساوى صفراً.. فماذا أفعل هذا العام؟

الصديقة: ل.م.ع

صديقتى :

إن الاهتمام بتناول غذاء صحى ومتوازن أثناء الافطار والسحور يؤثر بشكل أساسى فى نسبة التركيز الذهنى وبالتالى المذاكرة بشكل جيدة، فيجب أن تحرصى على تناول وجبة السحور قبل الفجر مباشرة على أن تحتوى على كميات متوازنة من البروتينيات والدهون والسكريات حتى تمده بالطاقة الحرارية اللازمة للاستفادة من اليوم الدراسى وعلى سبيل المثال يمكنك أن تتناولى وجبة مكونة من البيض والفول والجبن والقشدة وعسل النحل وكمية كافية من السوائل مثل اللبن والعصائر. أما وجبة الإفطار فيجب أن تبدئيها بمشروب يحتوى على السكر أو العسل و أن تتناولى التمر فى بداية الوجبة وتتعلمى أن تتناولى الطعام ببطء وتمضغين الطعام جيداً وأنت جالسة حتى لا تتعرضين وأنتى تأكلين بسرعة إلى انخفاض مفاجئ فى ضغط الدم أو صداع، ويجب أن تكون الوجبة الغذائية متوازنة من حيث البروتينات والنشويات والخضراوات والفواكه، كما احرصى على تناول وجبة خفيفة بين الافطار والسحور لتمدك بالطاقة اللازمة أثناء الاستذكار الذى يجب أن تهيئى له الهدوء وأن تبتدى بمادة تحبينها بعيداً عن التليفزيون فالبرامج كلها جميلة ولن تنتهى إذا استسلمت لها بل اختارى برنامج أو اثنين على الأكثر تشاهدينهما أثناء الاستراحة بين مادة وأخرى فالعمل والاستذكار يزيدان من أجرك فى الصيام فلا تستلمى للخمول والكسل بل صممى أن تكون حصيلة مذاكرتك هذا العام فى رمضان ضعف ما تحصلينه فى الشهور العادية، وبالإرادة واللجوء إلى الله وتنظيم الوقت والطعام ستحققين أعلى الدرجات.



شخصيات خالدة

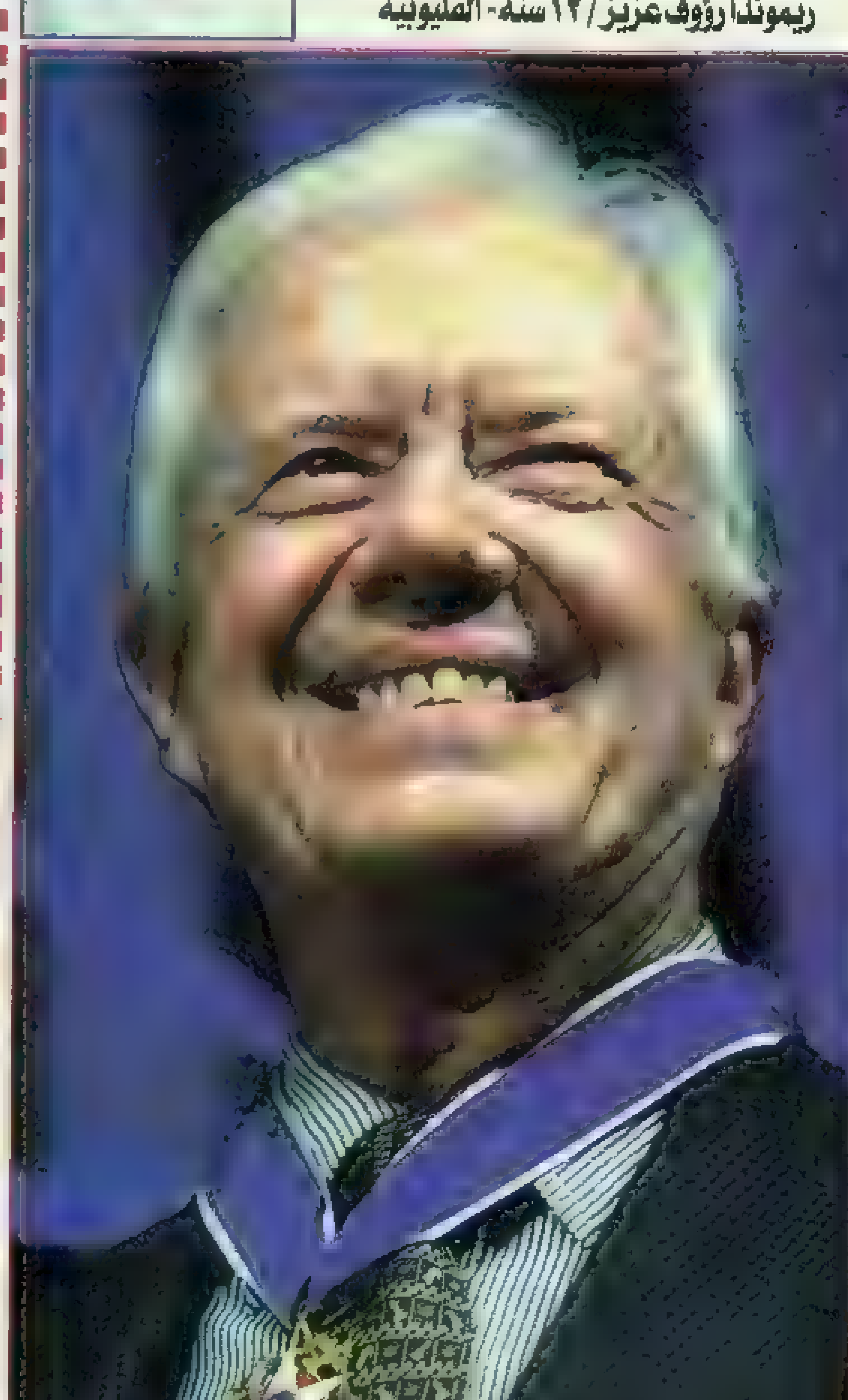


الرئيس الامريكى الاسبق جيمى كارتر

اختارت لجنة جوائز نوبل فى النرويج الرئيس الامريكى الاسبق جيمى كارتر للفوز بجائزة نوبل للسلام من بين المرشحين الذين بلغ عددهم ١٥٦ شخصية عالمية وهذا الفوز الكبير من اجل مساهماته فى احلال السلام فى جميع انحاء العالم من كوبا وهايتى الى كوريا الشمالية وافريقيا والجائزة تبلغ قيمتها المالية مليون دولار وقد تولى كارتر رئاسة الولايات المتحدة من عام ١٩٧٧ حتى عام ١٩٨١ . وقد رشح للجائزة أكثر من مرة واقترب من الفوز بها فى عام ١٩٧٨ عندما نجح فى جمع الرئيس الراحل محمد انور السادات ومناحم بيجين رئيس الوزراء الاسرائيلى معا فى كامب ديفيد ثم توقيعهما معاهدة السلام التى انهت حروبا طويلة بين بلديهما لكنه فشل فى انتخابات التجديد الرئاسية فى النهاية تحت وطأة ازمة الرهائن الامريكيين فى ايران.



ريموندا رؤوف عزيز / ١٢ سنة- القليوبية



الروائى الكبير السير هنرى

ولد السير هنرى عام ١٨٥٦م وعاش حياته الحافلة ومات عام ١٩٢٥م ولقد خدم اثناء حياته الادارية القانونية بحكم اقليم الترانسفير بجنوب افريقيا حيث كان الانجليز يسيطرون على هذا الاقليم ولقد استوحى معظم رواياته من البيئة الافريقية ومن اشهر رواياته رواية عنوانها، الآن كوترمين، وكنوز الملك سليمان ونجمة الصباح وهى وعائشة وقد كتب عدة الموت عن الاستعمار فى افريقيا والان المؤلف حريص على تدوين مذكراته اولا بأول وقد اعاد صياغة هذه المذكرات فيما بعد فى كتاب بعنوان ايام حياتى الذى صدر بعد موته بعام واحد.

عبدالرحمن كمال
١٣ سنة- الاسكندرية



شكراً لأصدقائى



شكرا للصديق محمد محمود حسن على مساهمته بشخصية رفاعة الطهطاوى والصديق محمد محمد ابراهيم على مساهمته بشخصية ماركونى واعتذر لهما عن عدم النشر حيث انه قد سبق ونشرت من قبل فى هذا الباب وانتظر منهما المزيد من الشخصيات الجديدة الخالدة التى اثرت فى حياتنا.



الإمام الأكبر مصطفى مراغى

الإمام الأكبر فضيلة العالم الجليل الشيخ مصطفى المراغى رحمه الله تعالى ولد الشيخ مصطفى بمدينة المراغة بمحافظة سوهاج وحفظ القرآن الكريم وهو صغير والتحق بالمعاهد الازهرية ثم جامعة الازهر وحصل على العالمية وكانت له مواقف عظيمة وشجاعة ضد فساد الملك فاروق وضد الاحتلال البريطانى لمصر ومن مواقفه الشجاعة عندما طلبت بريطانيا العظمى حينئذ من مصر الاشتراك فى الحرب العالمية الثانية بجانب بريطانيا احدى دول الحلفاء ضد المحور رفض الشيخ مصطفى اشتراك مصر فى الحرب وقال قولته المشهورة التى حفظها له التاريخ هذه الحرب لا ناقة لنا فيها ولاجمل، رافضا مساعدة بريطانيا.

إسراء همام عبده / ١٠ سنوات- الجيزة

البطل الشهيد .. عماد عقل

عماد عقل ولد فى مخيم جباليا بقطاع غزة تقدم بأوراقه وشهاداته العلمية إلى معهد الأول لدراسة الصيدلة وبعد انهاء اجراءات التسجيل اعتقل من قبل قوات الاحتلال فى ١٩٨٨/١٢/٢٣ وقضى فى السجن ٨ اشهر لانتمائه لحماس وفى عام ١٩٩١ - ١٩٩٢ تم قبوله فى كلية حطين فى عمان إلا ان المحتلين منعوه من السفر، اصبح عام ١٩٩١ ضابطا للاتصال بين مجموعة الشهداء ، وهذه المجموعة كانت تعمل فى قتل المتعاونين مع الصهاينة، ولقد اصبح مطارداً بعد ان عرفت حقيقته فذهب الى الضفة ثم عاد الى غزة، وفى يوم الاربعاء ١٩٩٣/١١/٢٤ حاصرت قوات الاحتلال الحى وبدأت بتبادل اطلاق النار مما اسفر عن استشهاد عماد ومصرع عدد من جنود الاحتلال.

احمد عاطف / ١٥ سنة
المنوفية- قويسنا


مغامرات فرقع
؟
...
كرويك كرويك كرويك
إنزل!
براڤو ياكوكو نشنت صح
وانتقمت لى من حارس
الغابة القاسى القلب
شكرا يافرقع..
والآن هيا بنا
لنبحث عن غيره!!
بروووونج

تمــت



مكنسة تشفط بقوة الإعصار

توصل أحد المراكز البحثية الى تصميم متطور للمكنسة الكهربائية مأخوذ من فكرة الإعصار فخزان الاترية يحوى ١٢ تجويفا مخروطيا كل منها يعمل على سحب الهواء بسرعات عالية ليكون شكل حلزونى أشبه بالدوامة الى جانب ذلك فإن الجدران الداخلية للمكنسة تعمل على التقاط الاترية الرفيعة عبر الشحنات الالكتروستاتيكية وطبقا للتجارب فإن كفاءة المكنسة فى جمع الأترية تصل الى ٩٩٪ حتى للجزئيات الصغيرة والتى يصل حجمها إلى ٣,٠ ميكرون أما عن الطاقة الكهربائية التى تعمل بها فهى ٣٠ واط فى حين يصل سعرها إلى ٤١٩ يورو.

الإنسان أم الكمبيوتر

بطل الشطرنج العالمى الروسى «فلاديمير كرانميك» أثناء المباراة التى أقيمت بينه وبين أحد أجهزة الكمبيوتر المتقدمة فى المسابقة التى تحمل اسم «الانسان أم الآلة» والتى أقيمت بالبحرين مؤخرا. وقد إستطاع البطل الروسى التغلب على الكمبيوتر فى مفاجأة كبيرة جداً

شاشة مجسمة للمكفوفين

أخيرا لن يقف أى حائل أمام المكفوفين سواء للقراءة أو لمعرفة ما يدور حولهم فلقد تكمن أحد المراكز البحثية من تصميم جهاز متكامل وعملى يتكون من ماسح ضوئى يمكنه نقل أى معلومات أو صور مسجلة على ورقة شاشة كمبيوتر أو حتى هاتف محمول ثم تحويلها لجهاز آخر يحول الصور الأبيض والأسود والكلمات الى شكل مجسم يمكن للمكفوف عند ملامسته إدراك المعنى مثل القراءة بطريقة برايل، حيث يقوم الجهاز بالتحكم فى ٢٥٦ عضله لتشكيل الكلمة أو الصورة بشكل مجسم إلى جانب ذلك يمكن توصيل الجهاز بكاميرا لتصوير الأشكال المجسمة بسرعة ١٢ كادر فى الثانية وعلى ذلك يمكن للمكفوف التعرف على هذا الشكل دون ملامسته كأن يكون حيوانا مفترسا أو فأرا.

بطل الأساتذة

أندريه أجاسى يحمل كاس بطولة مدريد للأساتذة حيث أصيب منافسه فى المباراة النهائية التشيكى «جيرى نوفاك» أصيب بخلع فى كاحله وذلك مما كان له عظيم الأثر على أجاسى حيث فاز باللقب وبدون لعب المباراة النهائية.

فراشات مايكروسوف!

أرسلت ادارة النقل فى مدينة نيويورك خطابا إلى شركة مايكروسوفت تؤنبها فيه على تزيين شوارع المدينة من ميدان التايمز وحتى سنترال بارك برسومات تحمل فراشات كجزء من حملة تدشين احدث جيل من خدمات الشركة على شبكة الانترنت وابلغت ادارة النقل شركة انتاج برامج الكمبيوتر العملاقة ان رسومات الفراشات تشوه شوارع المدينة وتطمس اشارات المرور وطالبت الشركة بازالة هذه الرسومات!

مسابقة التفوق البرلمانى لطلائع مصر

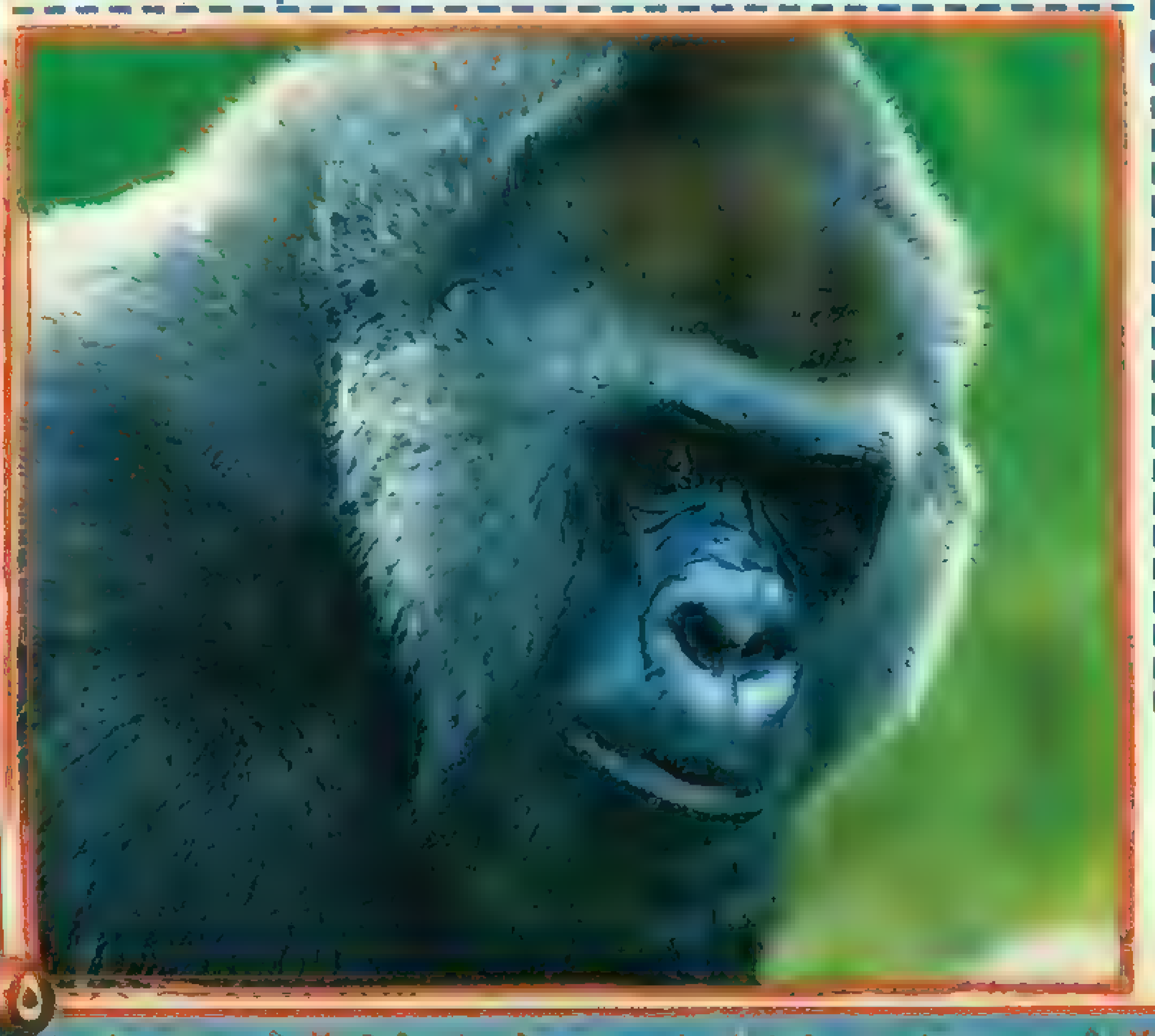
أكد الدكتور/ على الدين هلال وزير الشباب على ضرورة توسيع قاعدة المستفيدين من خلال المسابقات الثقافية التى تنظمها الادارة المركزية للطلائع بهدف تنمية روح البحث والإطلاع و يعتبر المؤتمر الثامن للحزب الوطنى بداية جديدة ودقيقة من العمل الحزبى، وقد حمل هذا المؤتمر رسالة لجميع المواطنين إلى الإنخراط فى العمل الحزبى، حيث تدخل مصر مرحلة جديدة تحتاج الى مساهمة جميع قوى المجتمع، وأن الهدف ليس دعوة للإنضمام إلى الحزب الوطنى الديمقراطى، ولكنها دعوة للمواطنين لكى تكون المشاركة والإنخراط فى جميع الأحزاب السياسية فى مصر، وعددها ١٧ حزب. والمطلوب من الطلائع:

. كتابة اسماء الأحزاب الموجودة فى مصر.

. اختار حزب من الأحزاب ترغب أن تنتمى إليه مستقبلا، وأكتب عن نشأته وما تعرفه عن برامجه واهدافه، ولماذا تريد الإنتماء إليه، وما رأيك فيه؟

أكتب إجابتك بخط يدك وعليها إسمك ثلاثيا وعنوانك ورقم تليفونك وأرسلها الى:

بالفاكس: ٣٤٦٧٣٦٧ بالبريد: مجمع وزارة الشباب . شارع ٢٦ يوليو أمام نادى الزمالك . ميت عقبة . القاهرة الإدارة المركزية للطلائع . الدور ١٣



عملية جراحية

نجحت عملية جراحية أجريت لأنثى الغوريللا «رومنيا» وذلك لاستبدال عدسات العينان لديها وزرع عدسات من عنصر السيليكون بدلا منها. وقد عانت رومنيا من المياه البيضاء «الكاتاركتا» لمدة طويلة الى أن تم مؤخرا اجراء هذه العملية الجراحية الناجحة لها وذلك فى مستشفى حديقة حيوان بريستول فى انجلترا.

جورنال بلبل

حملة على العدسات اللاصقة

لم تكن روبين روس تدرى ان العدسات اللاصقة الخضراء التى ابتاعتها من أحد المتاجر لتنسجم مع حذاء الرياضة الخاص بالتنس ستهدد صحة نظرها. وقالت روس انها أزالت العدسات اللاصقة التى حصلت عليها دون وصفة طبية قبل الخلود إلى النوم وفى اليوم التالى أحسست بألم يرافقه تورم شديد بعينيها وبدأت رحلة العلاج الطويل التى استغرقت زهاء عام وانتهت بجراحة لنقل قرنية جديدة لانقاذ بصرها. وقد بدأت الجهات المختصة حملة ضد بيع العدسات اللاصقة الملونة بشكل عشوائى دون رقابة طبية فى البقالات والأسواق العامة وعبر الانترنت مما يهدد نظر شريحة كبيرة من الشباب

تطعيم الأطفال ضد التدخين

تمكن باحثون امريكيون من تطوير تطعيم يمنع الأطفال من الاتجاه نحو التدخين من خلال احتوائه على مادة كيميائية تحد من امكانية تعلق الأطفال بالتدخين لانها تقضى على الاحساس بمتعة مادة النيكوتين وتمنعهم بالتالى من اكتساب هذه العادة السيئة. ويوجد شركتين امريكيتين تتنافسان حاليا على انتاج هذا التطعيم الذى يعمل على تحفيز المناعة ضد جزئيات النيكوتين بحيث تعمل الأجسام المضادة على تفتت هذه الجزئيات فى الدم وتقضى عليها قبل وصولها الى الدماغ ويخضع التطعيم الجديد للتجربة لمعرفة اذا ما كان له اى اثار جانبية.

أول صورة

هذه هى أول صورة يتم التقاطها لزوج من النمور وذلك منذ ميلادهم فى بدايات شهر سبتمبر الماضى. وقد تم التقاط هذه الصورة بعد ساعات من اجراء عملية التطعيم الدورية وذلك لحيوانات حديقة روتردام فى هولندا. وسوف يبدأ الجمهور فى مشاهدة هذا الزوج قريبا وذلك فى القفص الخاص بهم مع الأم.

رخصة جديدة لدراجات الموبيت

بدأ تطبق نظام الدراسة الاجبارية لمدة ثمانى ساعات لكل من يرغب فى الحصول على رخصة لقيادة الدراجات النارية المعروفة باسم «الموبيت» بعد أن كان المتقدم يجرى اختبارا شفهيا حول معرفته بقوانين المرور المنظمة فقط وسبب التعديل الجديد هو أن دراجات الموبيت تعتبر من وسائل المواصلات الخطيرة على الطرق مثل الموتسيكلات

يحيا الانتصار

صورة الدراج «مانويل بوجيالى» الفائز بلقب جائزة استراليا الكبرى للدراجات النارية سعة ١٢٥سم٣. وقد أقيم السباق فى جزيرة فيليب وقد جاء كل من الايطالى «ابريللا رابدرر» الثانى والاسبانى «بابلو نيتو» الثالث.

مدرس أمريكى يعثر على ثروة طائلة

«قيراط حظ ولا فدان شطارة» هذا المثل الشعبى المصرى ينطبق تماما على معلم بمدرسة التعليم الأساسى فى شمال فلوريدا بالولايات المتحدة الأمريكية يهوى الغوص حيث عثر على زمردة ثمينة تزن ٤٠ قيراطا داخل إحدى الأصداف البحرية اثناء غوصه فى موقع سفينة اسبانية اغرقها إعصار ضرب الساحل الجنوبى لولاية فلوريدا منذ ٣٨ عاما. يقول باتريك كلاين نائب رئيس شركة ميل فيشر انتر برايز العاملة فى انقاذ الآثار الغارقة: ان العثور على هذه الزمردة يعتبر مؤشرا جيدا على ان السفينة الغارقة كانت تحمل على متنها زمردا خاما. أوضح أن الغواص لم يكشف عن اسمه امام وسائل الإعلام خوفا من الحسد لان ثمن الزمردة يصل إلى ٩٠ مليون دولار.



ومزيد من الأجهزة الأمنية

اعلنت NEC عملاق الالكترونيات اليابانية عن نظام أمنى جديد للتعرف على الأشخاص عن طريق صورة الوجه بدلا من بصمات الأصابع. وقد بدأت الشركة بالفعل فى تلقى طلبات الشراء ويقدر ثمن هذا النظام الأمنى حوالى ٢٠٥٠٠ دولار.

خريج محو الأمية.. يلتحق بالجامعة!

تشهد محافظة الاسماعيلية حدثا بالتحاق سيد صادق أحد الدارسين بفرع محو الأمية بالجامعة باعتباره اول متحرر من الامية فى المحافظة يصبح طالبا جامعيا.. ليكون نموذجا يحتذى به فى الاصرار والتحدى للظروف الصعبة التى واجهته حيث أنه عامل بمديرية الاسكان وهو فى العقد الثالث من عمره وتسرب من التعليم خلال المرحلة الابتدائية بسبب مشاكل اسرية ولكنه فيما بعد التحق بفصول محو الأمية بالاسماعيلية ثم حصل على الاعدادية وشهادة دبلوم الصنايع بتفوق وتقدم بأوراقه لمكتب التنسيق الذى رشحه للجامعة العمالية والمفاجأة انه يأمل فى استكمال مسيرته التعليمية وتتويجها بالحصول على درجة الدكتوراه.



هل تستحق هذه القيمة

فى مزاد سوق يقام فى هونج كونج لبيع ما يقرب من ٣٥٠ قطعة من الماس قدرت هذه الماسة بحوالى ١,٢ مليون دولار. ويقترب المبلغ الاجمالى لمحتويات المزاد حوالى ١٦ مليون دولار. أما عن هذه الماسة فيبلغ وزنها ٢٥,٢٠ قيراطا. فيا ترى هل تستحق؟

شريحة إلكترونية تسمح للحاسبات والتليفونات المحمولة بتحديد موقعك على الكرة الارضية

بفضل شريحة الكترونية دقيقة الحجم رخيصة السعر قليلة فى استهلاك الكهرباء من موتورولا سيكون فى استطاعة الحاسب اليدوى والمحمول والتليفون المحمول أن تحدد موقعك الجغرافى بكل دقة على سطح الكرة الارضية فى اى لحظة وبشكل فورى. الشريحة الجديدة كشفت عنها الشركة النقاب الاسبوع الماضى وهى عبارة عن وحدة متكاملة قادرة على الاتصال بنظام تحديد الموقع العالمى عبر الاقمار الصناعية المعروف اختصارا بجى بى إس وتصل مساحتها إلى حوالى ٤٩ ملليمتر مربع او اقل من نصف مساحة المعالج الدقيق بنتيوم ٤ وستباع بحوالى عشرة دولارات بالنسبة للكميات الكبيرة وتعتبر اول مستشعر او جهاز حساس للأقمار الصناعية المخصصة لتحديد المواقع على الكرة الارضية يتسم بكونه صغيرا ورخيصا بشكل كاف للاستخدام مع الاجهزة الالكترونية مثل التليفونات المحمولة والحاسبات المحمولة.

ومازال العداءون الكينيون متفوقون فى مسابقات العدو للمسافات الطويلة

حائز لقب ماراثون أمستردام الدولى الكينى «بينجامين كيموتاى» أثناء تخطيه لخط نهاية الماراثون وقد سجل بنجامين زمنا قدره ساعتان وسبع دقائق و٢٦ ثانية فقط وقد إشتهر الكينيون بقدرتهم الفائقة على التحمل نظراً للطبيعة الصعبة لبلادهم ذات الحرارة والرطوبة العالية جداً

أول ميلاد

لأول مرة منذ ٣٢ عاما تم مؤخرا ولادة زوج من حيوان قرود جيوفرى، المهددة بالانقراض وذلك فى حديقة حيوان لندن. وقد تمت ولادتهم فى ٣٠ أغسطس وموطنهم الأصلى هو السواحل الشرقية للبرازيل.

أحدث ميكروسكوب متصل بالكمبيوتر

الميكروسكوب الإلكترونى الجديد والذى ينقل الصور لأى جهاز كمبيوتر عبر توصيله يو. إس. بى، وعلى ذلك يمكن بسهولة شديدة حفظ الصور أو معالجتها والأهم من ذلك أنها ستكون وسيلة مثلى للشرح والتعليم خاصة لطلبة كليات العلوم والزراعة والطب البيطرى والذين يمضون أوقاتا طويلة أمام الميكروسكوبات التعليمية والتى غالبا ما تكون صورتها غير واضحة

مهرجان النيل الدولى لأغنية الطفل تحت رعاية السيدة سوزان مبارك

تحت رعاية السيدة سوزان مبارك تقام الدورة الرابعة لمهرجان النيل الدولى لأغنية الطفل ابتداء من ٢٥ يناير المقبل ولمدة ١٠ أيام. المهرجان تنظمه الجمعية المصرية لثقافة وفنون الطفل برياسة الطيار منير ثابت وسكرتير عام الجمعية د. مجدى رفاعى ولأول مرة بالتعاون مع صندوق التنمية الثقافية برياسة صلاح شقوير. المسابقة الرسمية للمهرجان تنقسم الى قسمين؛ الاول يشارك فيه الاطفال من سن خمس سنوات الى اقل من تسع سنوات والقسم الثانى من تسع سنوات، وحتى اقل من خمسة عشر عاما. مجموع جوائز المهرجان تبلغ ١٩ الف دولار، تمنح لأربعة متسابقين من كل مرحلة سنية، وتبلغ الجائزة الاولى ٢٥٠٠ دولار والجائزة الثانية ٢٠٠٠ دولار والجائزة الثالثة ١٥٠٠ دولار والجائزة الرابعة ١٠٠٠ دولار، بالاضافة الى الجائزة الكبرى للمهرجان.

جورنال بلبل

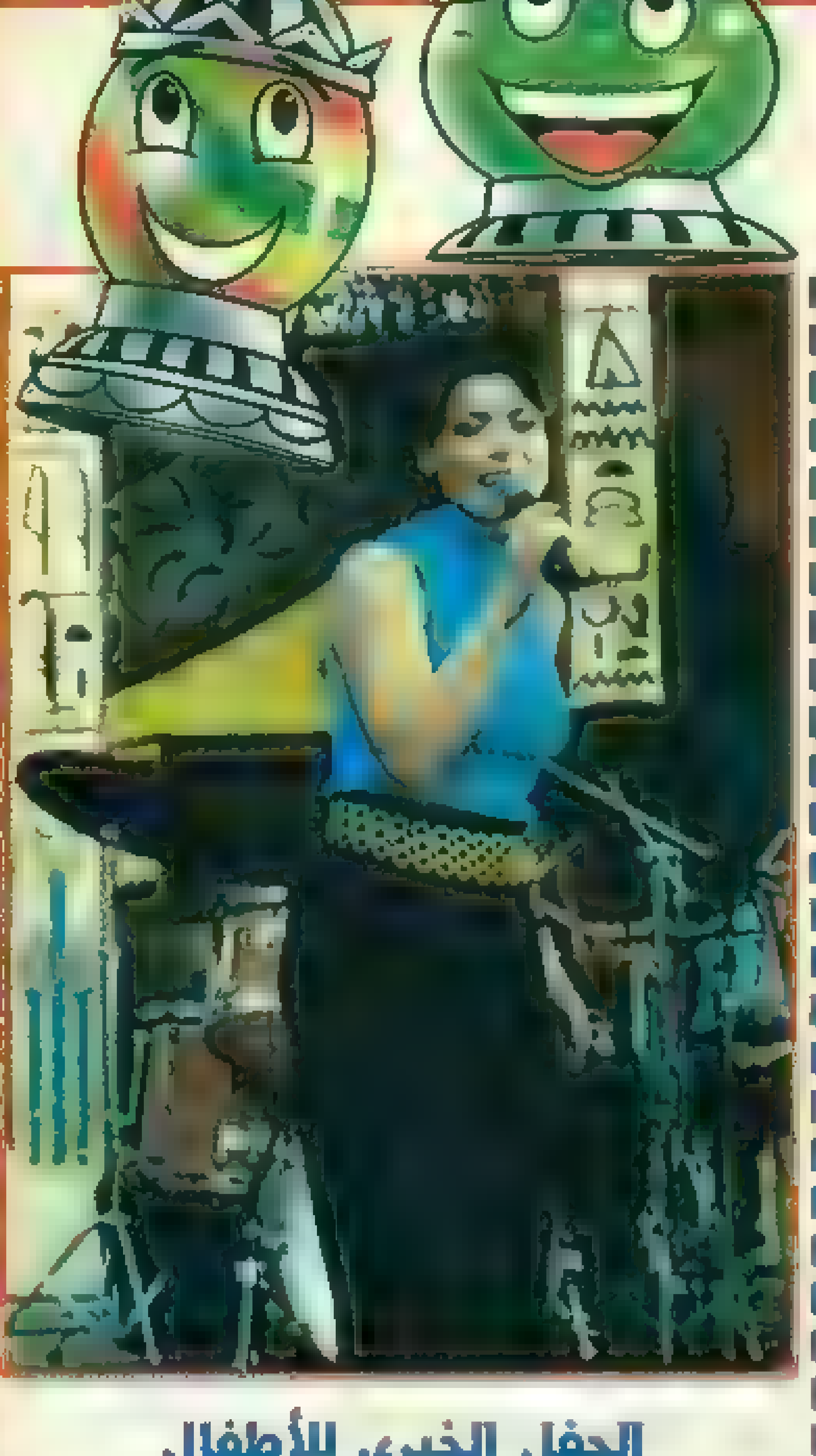


حائزوا الجوائز يمنحون الجوائز

أعلن صندوق جورباتشوف عن فوز المخرج والممثل الايطالى «روبرتو بينينى» بجائزة الصندوق لهذا العام. وقد أسس هذا الصندوق الرئيس السوفيتى السابق «ميخائيل جورباتشوف» ونراه هنا مع الفائز بلقب هذا العام..

عناصر غذائية لتحسين حالة الاطفال ذوى الاحتياجات الخاصة

اوضحت دراسة خاصة بالاطفال ذوى الاحتياجات الخاصة انه يجب ان تضاف إلى اغذيتهم بعض العناصر الهامة لتحسين حالتهم المرضية مثل فيتامينات أ. و. هـ وج ومضادات الاكسدة والزنك والحديد والكالسيوم والسلينيوم. وان هناك مرض «فانيل كيتون يوريا» ينتج عن خلل وراثى لنقص انزيم التمثيل الغذائى لحمض «الفانيل الانيل» وبالتالى لابد ان تكون نسبة هذا الحمض ضعيفة فى الالبان والاغذية التى يتناولها هؤلاء الاطفال.
ولايوجد حتى الآن منتج محلى للبن طفل خال من هذا الحمض وتقوم الدولة باستيراده. وصرح د.عمر السيد الشوربجى استاذ الصحة العامة وطب المجتمع بجامعة عين شمس انه تم التعاون مع معهد تكنولوجيا الاغذية لاعداد مخبوزات لهذه الفئة من الاطفال.



الحفل الخيرى للأطفال

أقام د. عبدالسلام رجب رئيس مجلس إدارة القرية الفرعونية يوم الجمعة الموافق ٢٠٠٢/١٠/٢٥ الحفل الخيرى الثامن للاطفال الأيتام والاطفال ذوى الاحتياجات الخاصة وتم دعوة عدد ٦٥٠ طفل من مؤسسات رعاية الأيتام والاطفال ذوى الاحتياجات الخاصة وتم عمل برنامج ثقافى وفنى لهؤلاء الاطفال بحضور عدد من الفنانين (احمد ماهر. سامح الصريطى. اشرف عبدالغفور. عبدالله محمود. طارق علام. محمود الجندى. يوسف شعبان) وأنوشكا بالإضافة إلى تعليم الاطفال العديد من الفنون من خلال مركز الفنون بالقرية ومنها (الفخار. البردى. صناعة المراكب. الرمال الملونة).

دمج المكفوفين والمبصرين بمدرسة اللغات

قامت د. ماجدة موسى مديرة احدى مدارس اللغات الخاصة بتجربة فريدة من نوعها تحدث لأول مرة بمصر حيث قررت دمج المكفوفين وزملائهم المبصرين فى فصل واحد بدلا من تخصيص فصل للمكفوفين.. بالاضافة لتنظيم دورة تدريبية للمدرسين لكيفية التعامل مع الفئتين وذلك من أجل توطيد أواصر الصداقة بين المكفوفين واقرانهم المبصرين ورفع روحهم المعنوية ودمجهم فى المجتمع وازالة الحواجز النفسية التى تجعلهم يعانون من العزلة والكآبة ويكون ذلك حافزا لهم على تفوقهم العلمى ونجاح هذه التجربة يؤدى لتعميمها على باقى ذوى الاحتياجات الخاصة. أكدت ياسمين ابوفريخة منسق المشروع من المتوقع ان تحقق هذه التجربة فوائد عديدة ونتائج مبهرة.

جهاز للمرح واللعب يبث الموسيقى

كثيرا ما يتسبب خوف الاطفال الشديد عند دخول المستشفى أو حتى عند الكشف التقليدى فى اضطراب الاهل والطبيب نفسه، الأمر الذى يتطلب وقتا طويلا حتى يستجيب الطفل للكشف أو العلاج، وسعيا للتغلب على هذه المشكلة قام أحد المراكز الطبية المتطورة بتصميم نموذج من السماعات للأطفال تقوم ببث أغان وموسيقى محببة لهم كما أنها مزودة بشاشة عرض لافلام الكارتون والعاب الفيديو بحيث يتشتت اهتمام الطفل عن الطبيب إلى جانب ذلك فإن الجهاز يقوم بقياس معدل التنفس والنبضات للتأكد من سلامة الطفل. وجار حاليا تجربة هذا الجهاز قبل الموافقة على استخدامه فى المستشفيات وعيادات الاطفال.



شخصيات هارى بوتر محط الأنظار

طفل بأحد المعارض فى هولندا وهو يبدى اعجابه بتمثال لشخصية العملاق «هاجريد» وهو أحد أبطال الفيلم الشهير «هارى بوتر» وقد بنى العملاق بالكامل من الحجارة الملونة. ويعتبر هذا المعرض أكبر معارض للأعمال المصنوعة بالكامل من الحجارة الملونة.



ملخص ما سبق

تصدى هندى للذئب الشرير عندما حاول مهاجمة رورة وابنها الثور الصغير ثم اشعل نارا حتى لايقترب الذئب مرة أخرى وعندما حاول الذئب مهاجمتهما مرة أخرى احرق ذيلة

وتام الجميع بالليل فى هدوء



إعداد: هويدا حافظ

مغامرات هندى

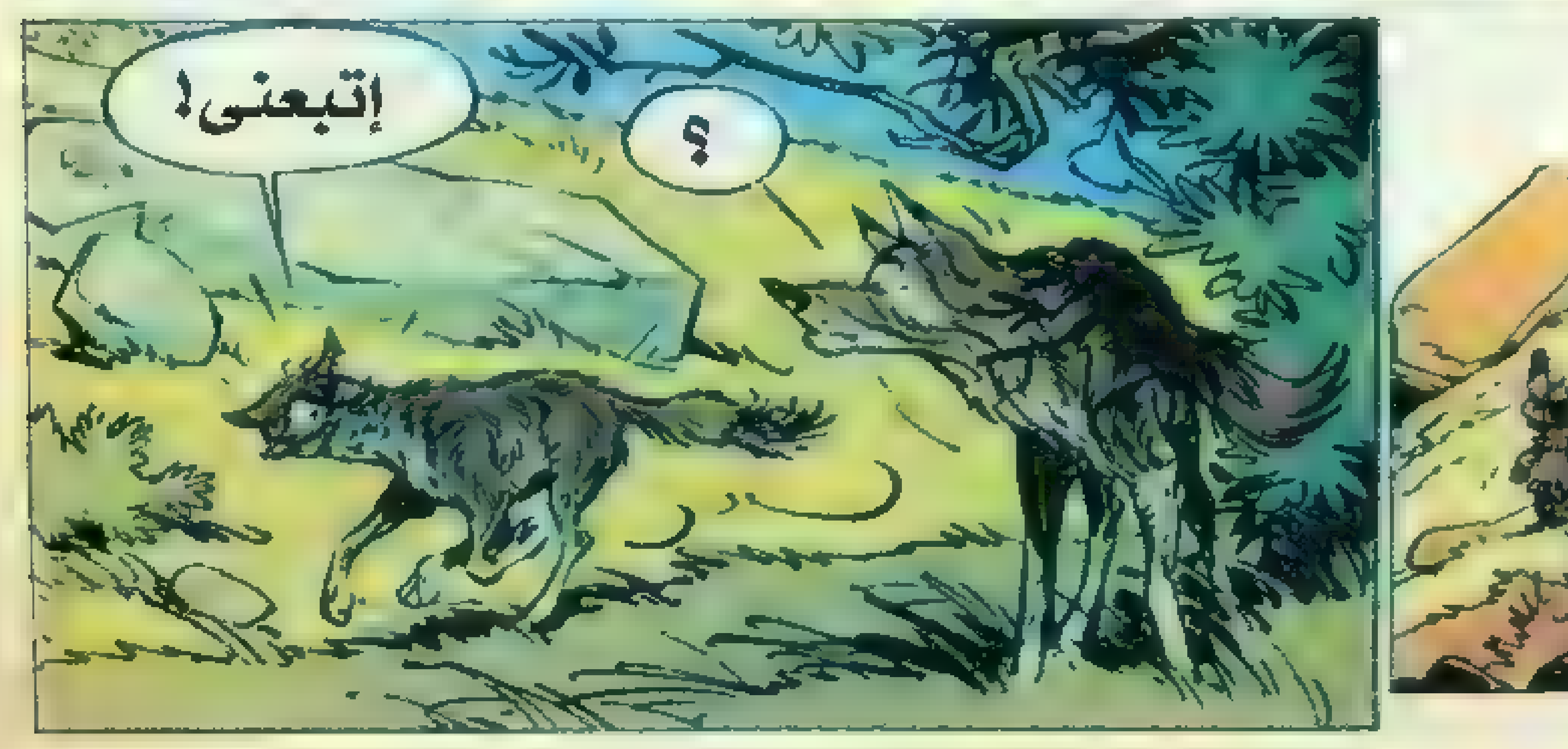
لقد اختفى
قطيع الثيران

لقد ذهبوا للبحث عن اعشاب ليأكلوها

وحان الوقت لكى نلحق بهم
أليس كذلك ياحبيبى

وأنا أيضا سأعود
إلى قبيلتى







مغامرات هندى
إتبعنا
هل أنتم هنا؟ رائع!
إسمعونى كلكم.. يوجد صياد خطير
قرر إبادتنا جميعا
؟
؟
؟
؟
!!
ولقد هاجمنى بالفعل
وأصابنى إصابات خطيرة



البقية فى العدد القادم



القاموس المصور
حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية وأسبوع بعد آخر إن شاء الله ستتكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية
فانوس
Lantern
Lanterne
مسجد
Mosque
Mosquée
باميش
Nut Noisette بندق
Pistachio Pistache فستق
Date Datte تمر
Coconut جوزهند
Noix de Coco
كسارة بندق
Casse-noisettes
Nutcracker

مدينة الألعاب

صديقى.. صديقتى.. مجلة بلبل تقدم لكم كل ما هو جديد فى عالم الألعاب المثيرة التى ظهرت فى أسواق العالم لنتعرف معا على احدث ما وصل اليه العلم والتكنولوجيا فى هذا المجال.. فهيا بنا نتجول معا فى مدينة الألعاب...

ماوس كمبيوتر

مجموعة متنوعة من ماوس الكمبيوتر بأشكال طريفة وألوان جذابة تضيف لك يا صديقى المزيد من المتعة أثناء اللعب أو العمل على الكمبيوتر

قلعة النوم

النوم داخل قلعة ضخمة سيكون شيئاً مثيراً بالتأكيد وهذا ما يتحقق داخل هذه القلعة المبتكرة التى تضم سريراً للنوم فى الجزء العلوى أما الجزء السفلى فبه مكان مخصص للعب أو للإختباء والصعود لهذه القاعة يتم بواسطة السلالم الخشبية أما النزول فبواسطة زحليقة ....

بندقية للعب



كل أصدقاؤنا الأولاد يحبون بالطبع اللعب بالبنادق وخاصة التى ينطلق منها الطلقات البلاستيكية وهذه المرة نقدم لكم بندقية سهلة جدا فى التعامل معها ومعها حوالى مائة طلقة تحتوى كل منها على سائل ملون. وعند التجربة وجدنا أن «تعمير» أو تعبئة هذه البندقية سهل للغاية والأكثر سهولة هنا هو التصويب ولكن لابد من اللعب بها خارج المنزل «فى النادى مثلا» لأن السائل الموجود بالطلقات يمكن أن يترك بعض البقع على المفروشات وبالطبع يجب ألا نصوب على أصدقائنا أو أحد من أقاربنا أو جيراننا.

موتوسيكل آمن

هذا الموتوسيكل المبتكر يحقق الإثارة والمتعة وفى نفس الوقت لا يشكل خطورة لأنه مزود بسنادات تساعد على حفظ الإتزان لراكبه ولكن بالطبع يا صديقى يجب أن يكون الطريق خال تماما وأن تقوده تحت إشراف احد أفراد أسرتك





آداب المعـاملات

تستطيع أن تجعل من حياتك فناً راقيا محترماً اكثر متعة وإشراقاً وجاذبية أو تجعلها فنا هابطا غير مقبول يحدث جلبة وعنفا عشوائيا غير منظم والفرق بين الاثنين هو التمسك بثلاث صفات اساسية.. الاحترام.. النظام.. الذوق ولذلك اتفقت الأمم المتحضرة علي وضع صفات اساسية غنية بالفضائل.. ترفع شأن المجتمع وتجعل الانسان يقيم علاقات اكثر تفاهماً والتزاماً.. واصبح هناك علم متفق عليه اسمه علم آداب السلوك أو الاتيكيت ومعا سنتجول بين فنون الاتيكيت المختلفة لنتعرف علي بعض العادات الحميدة التي تجعلك شخصا محبوبا ومحترما بين الناس.. ونلقي الضوء علي درجة الثقافة والتهذيب في سلوكنا من اللقاء الأول.. إلا أن أخلاق الناس تعلن من خلال تصرفاتهم البسيطة.

آداب الافطار فى رمضان

فى شهر رمضان المبارك تكثر دعوات الافطار أو السحور بين الأهل والأصدقاء حيث انه يعتبر مناسبة رائعة ليجتمع أفراد الأسرة الواحدة حول مائدة الطعام خاصة أن هذا الاجتماع لا يتحقق فى الأيام العادية لاختلاف ظروف ومواعيد كل فرد من افراد الأسرة الواحدة ؛ فإذا كنت مدعواً إحرص على ..

- لا تمد يدك إلى الأكل قبل ضيفك سواء كان هو فى منزلك او كنت انت فى منزله .
- إذا كنت أنت صاحب الدعوة فلا تأكل من أى صنف قبل أن تدعو إليه ضيفك ، إن هذا الأمر يشعره بأنه أحد أفراد الأسرة وليس ضيفاً غريباً عن البيت ..
- لا تحاول أن تأكل من كل الأصناف الموجودة على مائدة الطعام ولكن إنتقى أحبها وابداً به ولا تزد عن صنفين مهما كانت كثيرة .. فإن الشره فى تناول الطعام أمر غير محمود أمام اهلك أو ضيوفك فضلا عن أنه يسبب عسر الهضم بسبب كثرة المواد الغذائية فى معدتك ..
- لا تتكلم اثناء تناول الأكل حتى لا تشغل من حولك بحديثك فيضطرون إلى ترك الطعام والانصات إليك والتحدث معك .. ولكن أصبر حتى ينتهى الجميع من تناول الطعام وتحدث فيما تختار من موضوعات وعندئذ ستجد كل من حولك يستمع إليك ويبادلك الحديث عن أى شئ تتكلم عنه ..
- لا تأخذ أى صنف طعام دون إستئذان من الكبار الذين يجلسون معك على المائدة ..
- لا تضع فى طبقك كميات كبيرة من الصنف الذى تفضله حتى لا تحرم آخرين يريدون تناوله .. حدد الكمية المناسبة لمعدتك حتى لا يتبقى شئ فى طبقك ..

بعد تناول الطعام أحرص على مساعدة الأخرين فى تنظيف المكان .. إن هذه المبادرة تدل على أنك إنسان منظم متعاون مع كل من حولك ..

رسوم: عبدالشافى سيد

بلبل الأسبوع

الصديقة/ لمياء شمس الدين محمود - ٩ سنوات - القاهرة، فازت بجائزة ٣ اسطوانات C.D عن قصتها الهادفة بعنوان «حق الصداقة» والتى نقرأ فيها..

حامد وعثمان صديقان لا يفترقان، اتفقا فى أحد الأيام على الخروج للتنزه فى الغابة الواقعة عند أسفل المنحدر الموجود عليه منزلهما.. تقابل الصديقان فى الموعد الذى حدداه وتوغلا داخل الغابة لمسافة كبيرة.. وفجأة صرخ عثمان الذى كان يتميز بطول قامته انه يوجد دب كبير مقبل عليهما، وفى لمح البصر جرى عثمان لأقرب شجرة وصعد اليها واختبأ بين فروعها الكثيفة دون ان ينتبه لصديقه حامد الذى أفاق من المفاجأة ليجد نفسه يقف بمفرده.. فكر حامد بسرعة وجال بنظره محدقا فى المكان منْ حوله حتى وجد كهفاً فاتجه إليه فى قلق شديد، ولكنه اطمئن واسترد أنفاسه عندما رأى أن الدب قد ابتعد بعد ان فشل فى دخول الكهف بسبب بدانته.. خرج حامد من الكهف وهو يحمد ربه على نجاته وذهب الى الشجرة التى كان عليها عثمان وقال له وهو غاضب: بالرغم من الخطر الذى تعرضت له فى تلك الرحلة إلا أننى استفدت منها جدا.. الصديق الحق يا عثمان هو من يقف بجانب صديقه فى وقت الشدة وللأسف أنت فكرت فى نفسك فقط ولم تفكر فى.. ثم انطلق حامد تاركا عثمان خلفه يحاول جاهداً أن ينزل من أعلى الشجرة وفجأة سمع حامد صراخ عثمان الذى سقط من أعلى الشجرة بعد ان زلت قدمه.. وبدون أن يفكر جرى حامد ناحية عثمان الذى كان يتألم ثم ساعده على الوقوف وجعله يتكأ على ذراعيه، فشكره عثمان وقال حامد: أنت فعلا نعم الصديق .. انا آسف لأننى فكرت فى نفسى ولم أفكر فيك وبالرغم من ذلك أنت ساعدتنى.. ثم انطلقا الصديقان عائدان الى منزلهما بعد أن عرف معنى وواجب الصداقة.

الصديقة/ أسماء السيد مهران - ١١ سنة - الاسكندرية، فازت بجائزة مجموعة طوابع بريد (٢٥ طابعا) عن مساهمتها الرقيقة بعنوان (القراءة للجميع) والتى تقول فيها: أولا أحب أن أتقدم بالشكر والعرفان بالجميل لماما سوزان على مشروع القراءة للجميع.. هذا العمل الجميل الذى تبنته وخاصة مشروع مكتبة الطفل التى يتذوق فيها الطفل المصرى ثمار المعرفة منذ صغره وتكون له النواة لكى يصبح له مستقبل عظيم فى كبره.. فالمكتبة خير مكان يمد الطفل بالمعرفة والمعلومات العامة، ففيها يقضى وقتا طيبا ومفيدا فى مكان هادىء ومنظم يطلق فيه روحه للابحار بين الكثير والكثير من الكتب الممتعة والمتنوعة فيألف القراءة فتكثر معلوماته ويغذى عقله وروحه فالقراءة غذاء العقل والروح.. وفى النهاية أحب أن أهنىء الشعب المصرى كبارا وصغارا والعالم أجمع بافتتاح مكتبة الاسكندرية.. شكرا يا ماما سوزان.

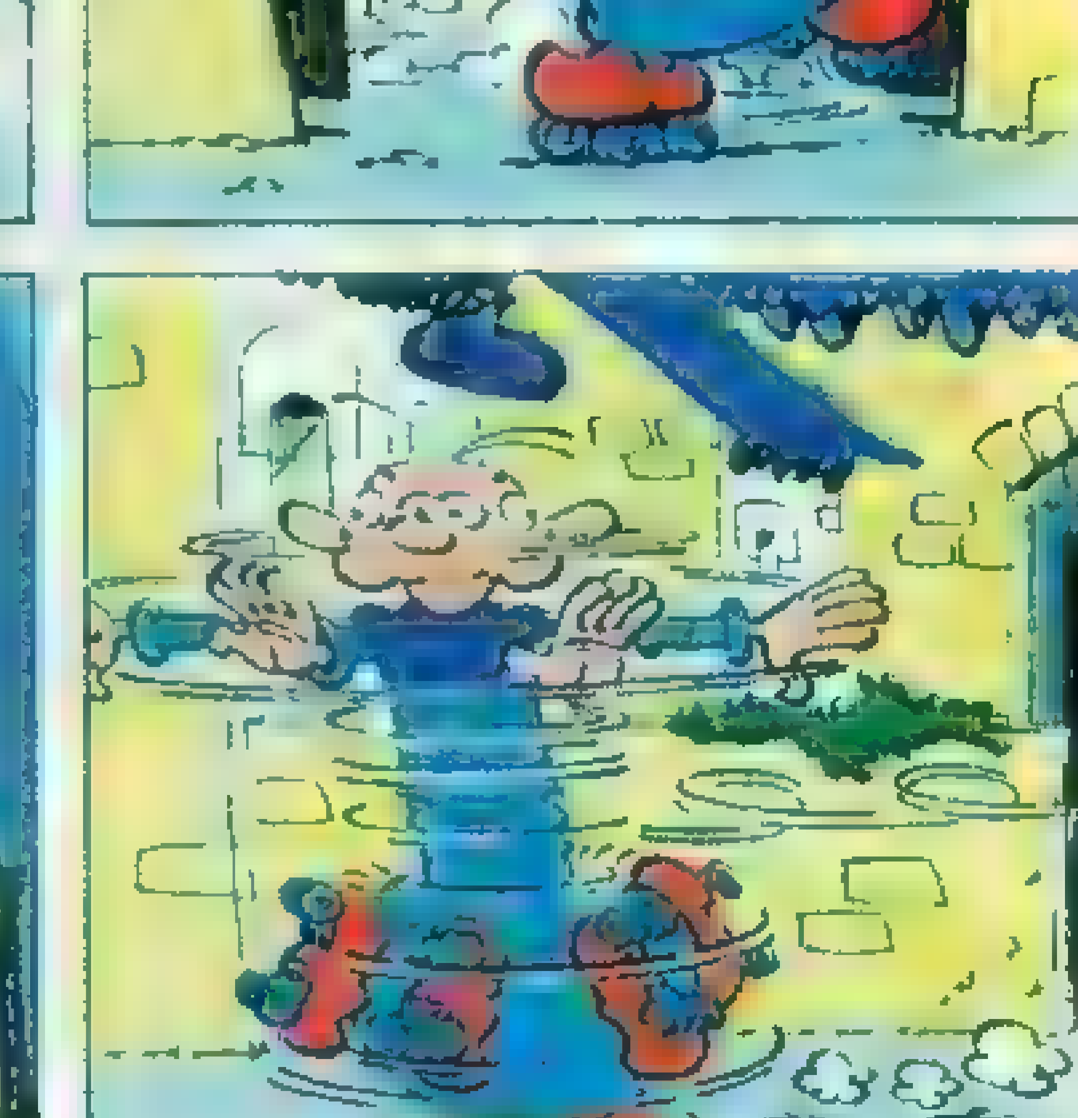
الصديق/ أندرو فؤاد موسى - ٩ سنوات - أسوان، فاز بجائزة قاموس أخبار اليوم عن مساهمته العلمية بعنوان «بحر من الملح» والتى كتب فيها: هل تصدق أن هناك بحرا أغلبه ملح؟.. انه البحر الميت الواقع بين فلسطين والأردن، وتتميز مياه البحر الميت بأن بها أعلى نسبة ملوحة فى العالم بمعنى أن اللتر الواحد يحتوى على ٢٦٠ جراما من الملح! تحيط الصخور والأراضى القاحلة بالبحر الميت وقد اكتسب بحر الملح لقب «الميت» لأنه لا تعيش فى مياهه سوى نباتات قليلة ونوع واحد من الجمبرى المالح ولا تعيش فيه الأسماك.. كما تنمو نباتات قليلة جدا فى التربة المالحة حول البحر الميت.. أما عن الفائدة الوحيدة التى يجنيها من يفكر فى السباحة فى مياه البحر الميت وخاصة إذا كان ممن لا يجيدون السباحة أن شدة ملوحة هذا البحر ستجعله يطفو بدون عناء.. إنما يجب التنبيه للجروح التى يلهبها الملح الشديد التركيز

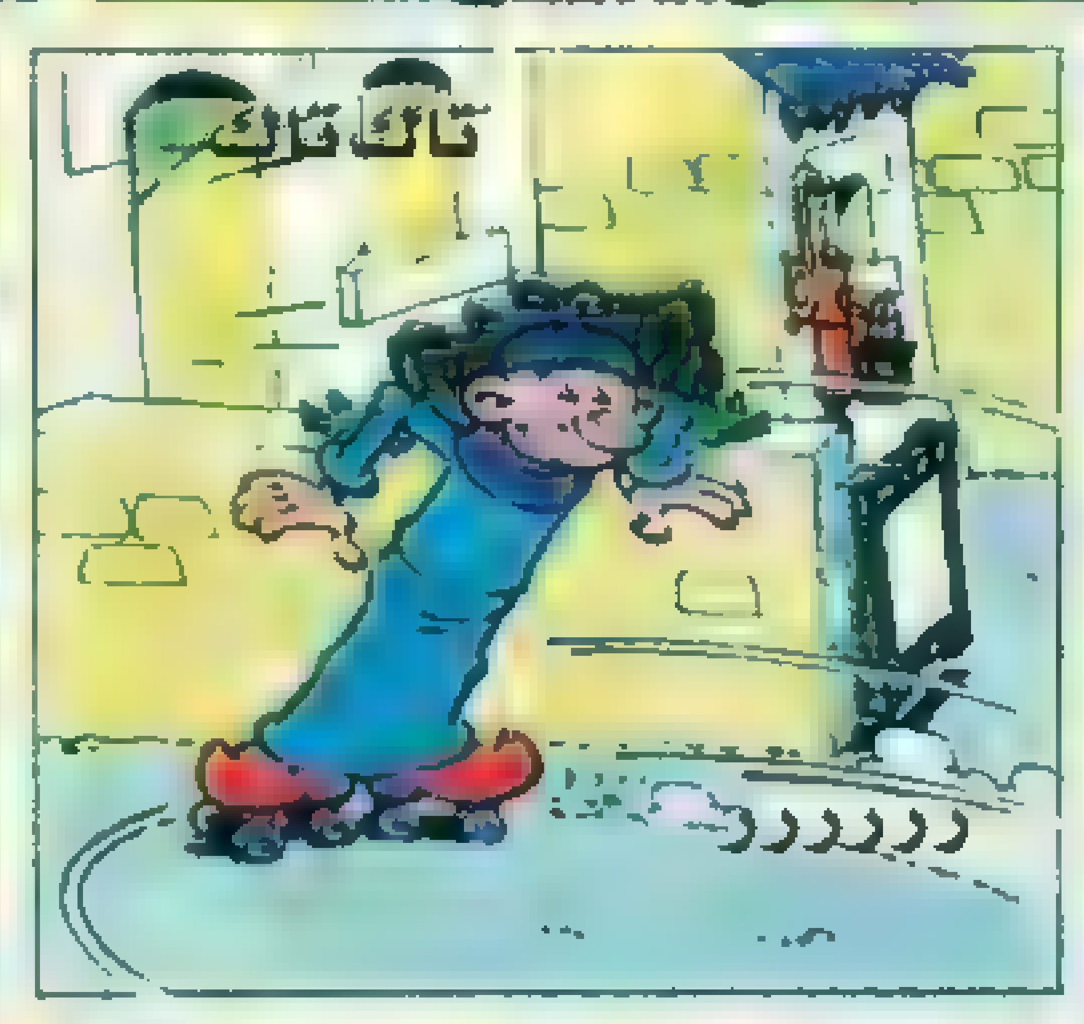
الصديق/ إسلام عبدالمنعم غراب - ٨ سنوات - كفر الشيخ، فاز بجائزة علبة ألوان فلوماستر (١٨ لونا) عن لوحته الفنية الجميلة والتى يبرز فيها الاستعدادات التى تتخذها مصرنا الحبيبة للاحتفال بشهر رمضان المبارك.. فمع ظهور هلال هذا الشهر الكريم نجد مآذن المساجد قد تزينت بالأنوار وها هم الأطفال ينطلقون الى الشوارع حاملين فوانيسهم وينشدون أجمل الأغانى ابتهاجا بهذا الشهر الكريم وظهور الكنفانى والمسحراتى.. انها بالفعل لوحة جميلة ومعبرة وكل عام وأنت بخير يا إسلام.


فركوك العبقرى


حانت اللحظة الحاسمة لاجرب فيها اول اختراع لى
زى ى زى
ى ى ى ى
فركوك
العبقري


ان فركوك دائما يقول أننى ليس عندى القدرة لاختراع اى شيء ولكن بعد ان يرى اول إختراعاتى من المؤكد انه سيغير رأيه


لييييم
لييييم


تاك تاك
ررررررر


بروووووووون
برووووون


لييييم لييييم
تاك تاك

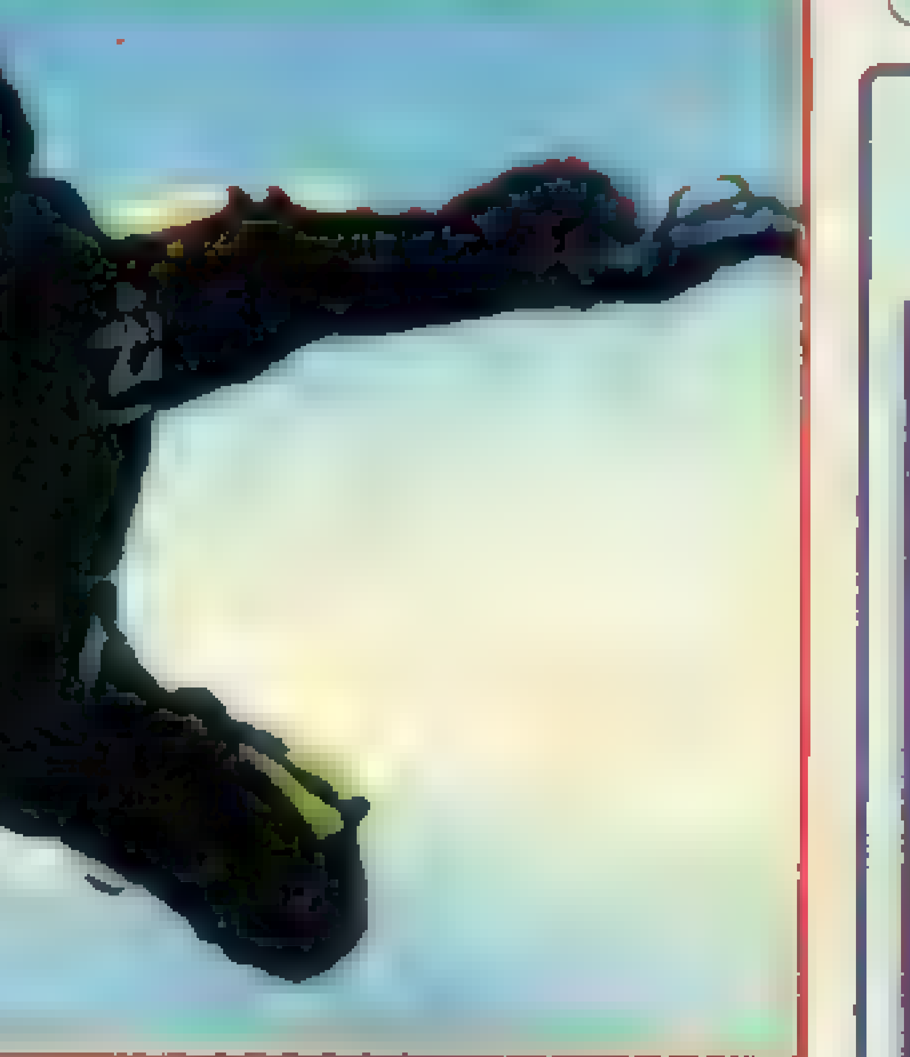

أخيرا انتهيت.. بهلووووول


.. تعال وأنظر الى اخر ما توصلت اليه عبقريتى الفذة ، وحاول ان تتعلم ربما تصبح عندك القدرة فى يوم من الايام لاخترع اى شيء
فركوك
العبقري
فركوك
العبقري

تمت



رياضة القفز بالمظلات.. فروسية العصر







أطلقوا عليها فروسية العصر انها رياضة القفز بالمظلات (الباراشوت) التى تعتبر من الرياضات الصعبة والخطرة على حياة مزاوليها رغم انضمام الالاف للاشتراك فيها ووجودها كعنصر اساسى فى العسكرية والقوات المسلحة.

ويجب على كل من يريد مزاولة رياضة القفز بالمظلات ان يكون لديه رغبة حقيقية ان يصبح مظليا ثم يرفع من درجات الاستعداد النفسى ويتمتع بصحة جيدة ثم يدخل فى برنامج تدريبى شاق يبدأ بالدراسات النظرية ويعقبها بالتجارب التطبيقية كل هذا فى برنامج يسمى AFF يقضى باعداده تحت اشراف ثمانية مدربين يتولى كل منهم شرح كل حركة من الحركات لكل مستوى من المستويات السبعة ليحصل الطالب بعد ذلك على الرخصة A فى مجال القفز المظلى ويمكن للطالب ان يجتاز المستوى بقفزة او قفزتين فقط.. اما مدة تخرج الطالب المظلى فتتراوح بين عشرة ايام أو أسبوعين.

وشهدت القفز بالمظلات اول بداية لظهورها كرياضة عام ١٩٥١ بعد تأسيس البطولة العالمية. واقيمت اول بطولة للفرق عام ١٩٥٤ . أما مباريات السيدات فأنطلقت لاول مرة عام ١٩٥٦ وقبل هذه التواريخ كانت تستخدم فى المهمات العسكرية او الاحتفالات او الهواية فقط.

اما أهم مراحل تطورها فكانت بعد ادخال اجهزة الفتح الاوتوماتيكى، ويعتبر افضل جهاز واكثر شهرة هو «لسايبرس».

وهذا يفتح للقافزين المحترفين على ارتفاع ٧٥٠ متر فوق سطح الارض اذا لم تفتح المظلة الرئيسية كما يفتح اتوماتيكيا فى حالات الاغماء والاصابة وغيرها.

وتختلف سرعة المظلى من شخص لاخر لكنها تتراوح بين ١٢٠ : ٢٠٠ ميل فى الساعة .

(ارقام قياسية)

- أكبر عدد من الألقاب العالمية حصل عليها فريق هو الاتحاد السوفيتى (روسيا) الذى فاز ببطولة الرجال لمدة ٧ سنوات من عام ١٩٥٤ حتى ١٩٨٠ و ٦ بطولات سيدات من ١٩٥٦ الى ١٩٧٦.
- افضل مقدار من الدقة حققته البريطانية جاكلين سميث التى سجلت ١٠ اصابات متتالية فى الوسط فى بطولة العالم بيوغسلافيا.

نجـــوم المستقبل





سها مصطفي تبدع فى بطولات الكروكية

سها مصطفي عبدالحليم أو الصاروخ كما تشتهر الأن هي مشروع بطلة عالم في رياضة الكروكية التي أبدعت فيها واصبحت احدي العلامات البارزة رغم عمرها الصغير الذي لم يتعدي الـ ١٢ عاما إلا أن نبوغها المبكر وتمكنها من الفوز بالميدالية الفضية في بطولة الجمهورية جعل الجميع وفي مقدمتهم مدربها الكابتن خالد فهمي صاحب الفضل الأكبر علي وصولها لهذا المستوي.. يتوقعون لها أن تصبح بطلة العالم بعد سنوات قليلة.

عرفت سها طريق ملعب الكروكية عن طريق والدها مصطفي عبدالحليم وظلت تتابعه حتي جاءتها الفرصة للمشاركة في أول بطولة رسمية بدفعة من المهندس مجدي عريان وبالفعل تفوقت علي الكبار وأصبحت بطلة جمهورية. وأكد خالد يونس وياسر عصمت بطلا العالم انها خليفتهما في الملاعب.

سها تدين بالفضل الأول لوالدتها سوزان الزهار، كما انها متفوقة دراسيا في الصف الثاني الاعدادي بمدرسة منشية البكري للغات.

اعداد/ عبدالرؤوف رمزي


شكــل و


دنج دنج دونج دنج
هيا الى الطوبير يأولاد
كله يجمع بسرعة!


تقدموا يأولاد
الى الامام مارش


اجلسوا يأولاد !
استرح منك له


امسكوا أقلامكم
امسكوا اسلحتكم


اكتبوا
صوب واضرب!


هل يمكننى ان أعرف ما السر وراء ترديدك لكلامى بهذا الشكل؟
أنا لا أردد كلامك يأستاذ ولكننى..


ولكننى اترجمه لأصله فأنت تتعامل معنا وكأننا فى معسكر تدريب.. اليس كذلك؟


معسكر تدريب ؟ فكرة


هذا العقاب غير مقبول به فى المدارس ولذلك سأتقدم بشكوى لمديرة المدرسة!
كنت حا أقولها



صديقي.. صديقتي.. عالم الانترنت هو عالم مثير مليء بالمعرفة والتسلية والمرح، وحرصا منا على تقديم كل ما هو جديد ومفيد لكل الأصدقاء، سنفتح لكم نافذة على عالم الانترنت.. نقدم من خلالها اسبوعيا أحدث وأفضل المواقع الخاصة بالأطفال.. فهيا بنا نكتشف معا عالم الانترنت..



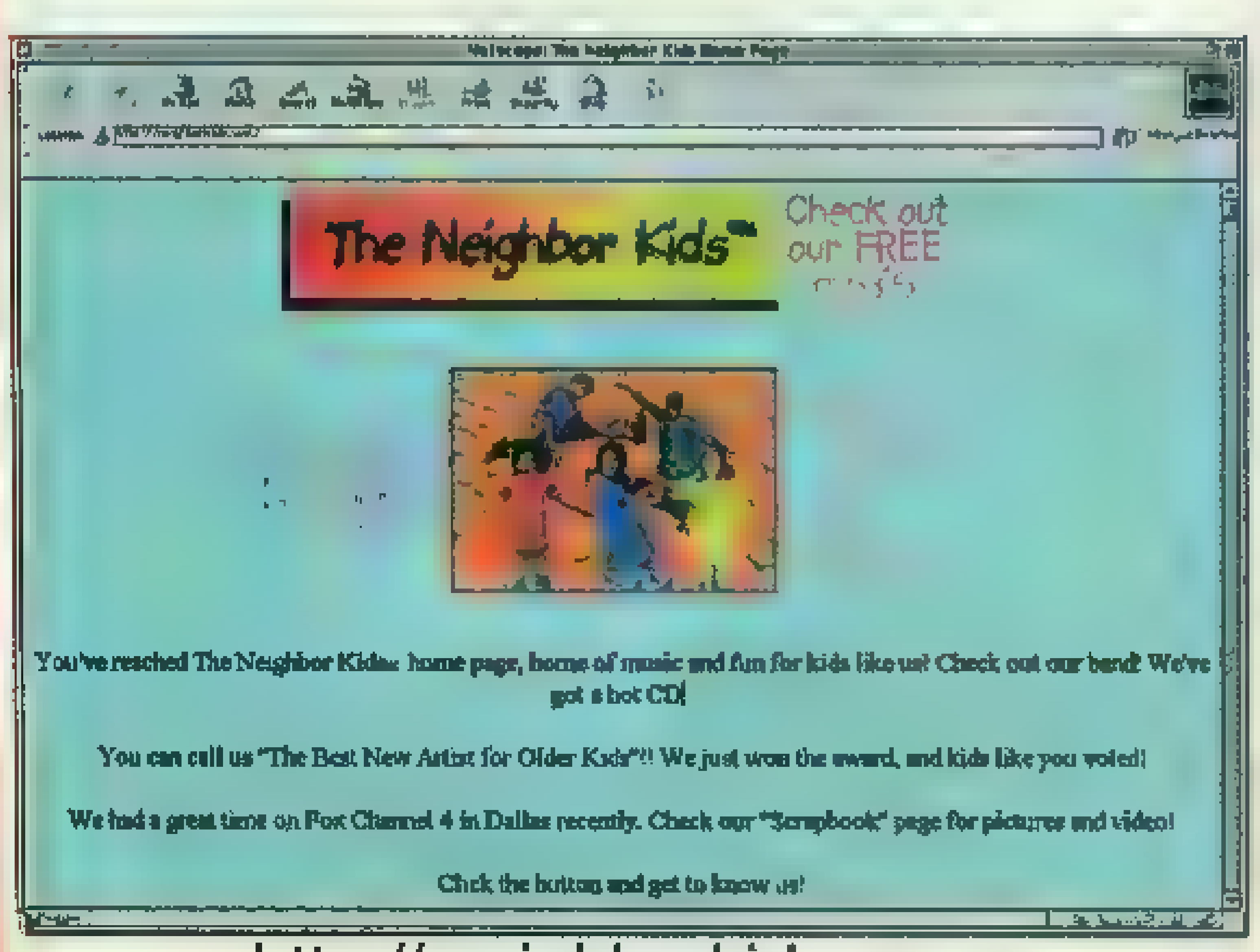
www.storyplace. org

www.timeforkids.com

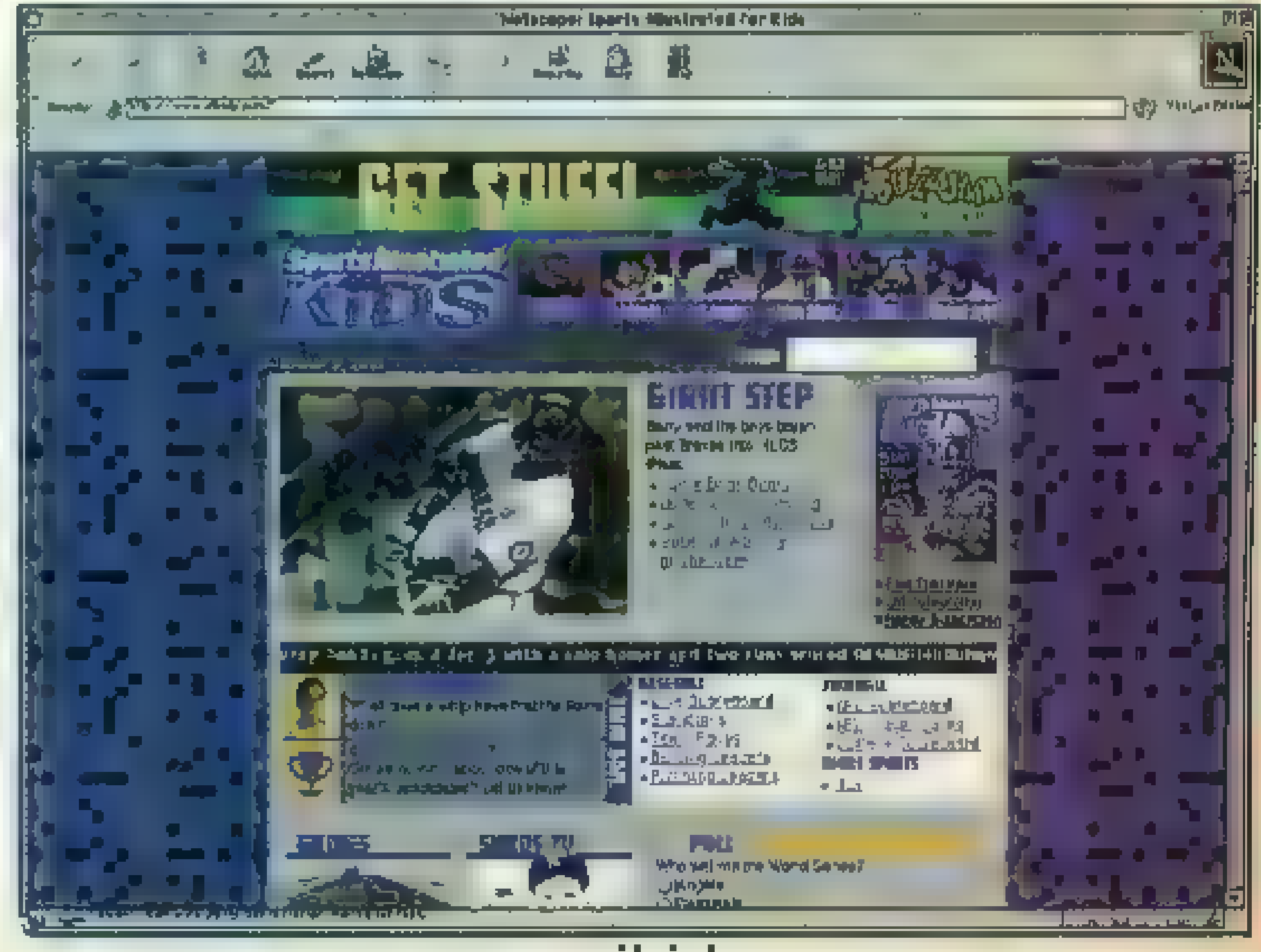


www.starport. com

www.paulysplayhouse. com



http:// neighborkids . com



www.sikids.com





باباكى النحات



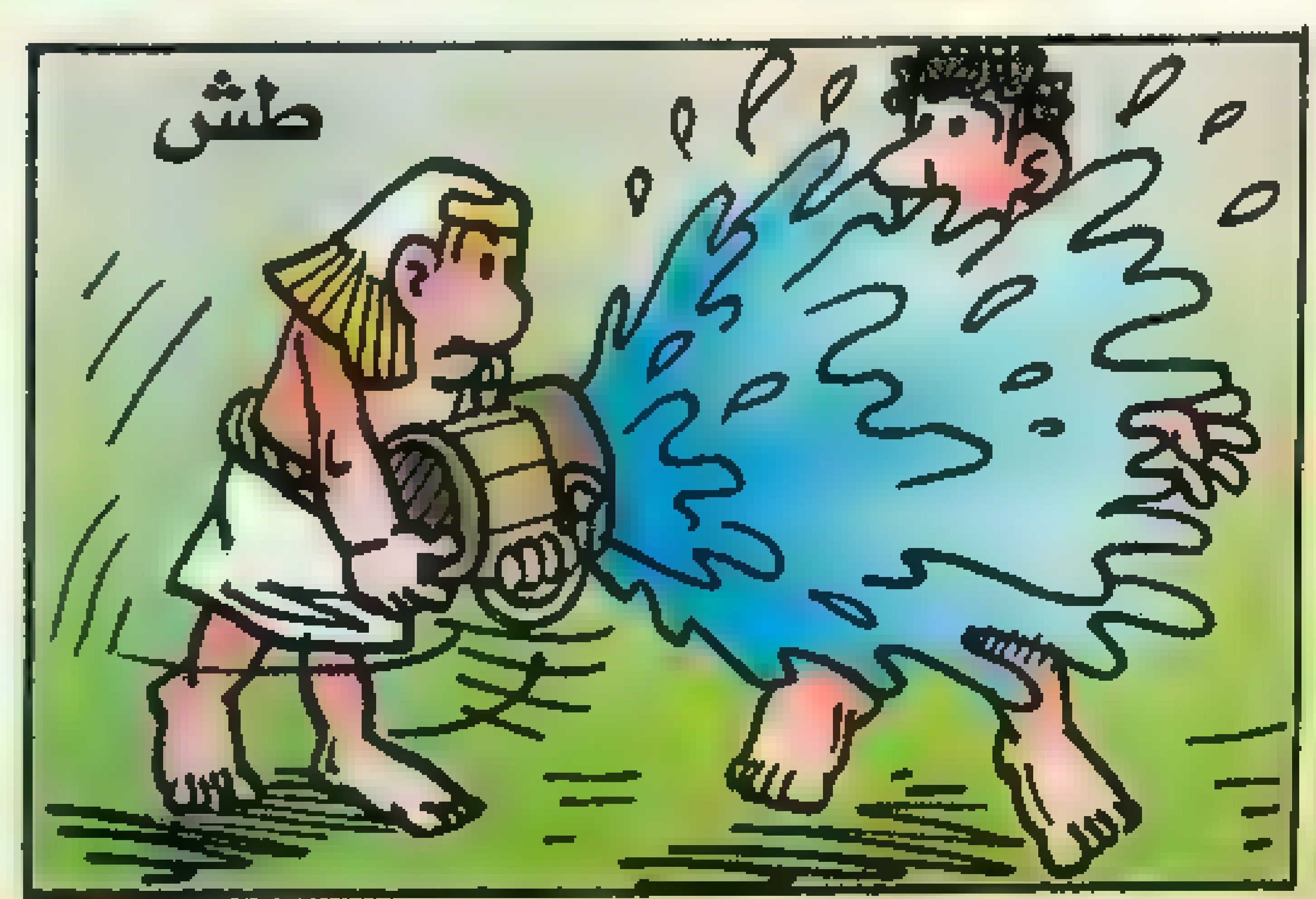














سيناريو ورسوم: ضياء أنور



لغز الأوراق المفقودة

وقف الضابط (حسام) أمام خزانة إحدى الشركات والتى كانت مفتوحة على مصراعيها وخاوية تماماً وراح يحدث مدير الشركة الذى كان فى غاية التوتر وحولهما جنود الشرطة الذين إنتشرو فى أرجاء المكان قائلا:

- ماذا حدث ياسيد منير؟

أجابة السيد (منير) بقوله: كان كل شىء يسير على مايرام وفى صباح اليوم عند حضورى الى الشركة إكتشفت سرقة مستندات واوراق هامة من الخزينة.

سأله النقيب حسام فى إهتمام بالغ: الم يسرق اللص أية نقود؟

اجابه السيد (منير) على الفور: لم يكن فى الخزينة أية اوراق مالية ياسيدى ولكن الاوراق المسروقة ذات قيمة هامة وتساوى مبلغا ضخماً.

عقد النقيب (حسام) ذراعيه امامه قبل أن يتساءل:

- من يعرف بوجود هذه الأوراق فى الخزانة ياسيد (منير)؟

مط السيد (منير) شفتيه قبل أن يجيبه بقوله:

- لا أحد يعرف بوجود هذه المستندات ومحتويات الخزينة بالتحديد سوى اثنين من الموظفين هما السيد (فتحى) والسيد (عزب).

سأله النقيب (حسام) مرة اخرى: وهل تشتبه فى أى منهما ؟

رفع الرجل كتفيه قبل ان يقول: كلا ولكن ربما أغرى الشيطان أحدهما بالسرقة.

قال هذه العبارة ثم أردف يقول فى إهتمام: وهناك أيضاً السيد (منصور).

سأله النقيب (حسام): هل يعرف (منصور) بوجود هذه المستندات ومحتويات الخزينة مثل (فتحى) و(عزب)؟

حرك الرجل رأسه يمينا ويسارا علامة النفى قائلا: إطلاقا ولكن ما اقصده انه ربما ظن ان بالخزانة نقود فحاول سرقتها.

وبالفعل قام النقيب (حسام) بالتحقيق مع الموظفين الثلاثة وسأل (فتحى) عن مكان وجوده ساعة الجريمة فأجاب قائلا:

- عندما أنهيت عملى فى الشركة بالأمس ذهبت مع زوجتى لزيارة والدتها المريضة ومكثنا معها حتى ساعة متأخرة من الليل وعند عودتى فى الصباح إكتشفت السرقة.

وانتقل النقيب حسام لسؤال عزب الذى كانت اقواله كالاتى: بالأمس ذهبت مع ابنتى لشراء بعض مستلزمات تأثيث بيتها حيث أنها ستتزوج الشهر القادم بإذن الله ، وعند حضورى اليوم فوجئت بالسرقة.

قال هذه العبارة وصمت برهة ثم إستطرد يقول:

- ارجوك ياسيدى ابحث عن اللص بعيدا عنى فأنا لم ارتكب جريمة بشعة كهذه ابدا.

وراح النقيب حسام يسأل منصور قائلا:

- مامعلوماتك عن الحادث ياسيد منصور ؟

اجابة منصور بقوله: أنا أعمل بعيداً عن الشئون المالية للشركة وليس لى دخل بالخزينة إطلاقاً التى سرقت ولا اعرف أهميتها خاصة وان الخزينة لم يكن بها نقود.

وفى نهاية التحقيق إلتفت النقيب حسام الى السيد منير مدير الشركة وهمس قائلا : لقد عرفت الجانى ياسيد منير.

سأله مدير الشركة فى لهفة: حقا ومن هو ؟

صديقى.. صديقى.. ترى من الجانى وما الدليل؟



حل لغز انتقام اللص

من الواضح ان الثالث هو المجرم حيث ذكر انه كان فى زيارة لصديقه فى الشقة (٣٥) على الرغم من ان العمارة ليس بها سوى ٣٣ شقة فقط حيث بها ١١ طابق وكل طابق ٣ شقق

تأليف / هشام الصياد رسوم: عبدالشافى سيد

هوايات مفيدة

فوانيس رمضان

عند بائع الفوانيس تجمع أبناء وبنات الحى مجموعات وراء مجموعات .. كل منهم يختار اللون المفضل الذى يحبه.. ولايزال البائع يضيف إلى الدكان أشكالاً وألواناً مختلفة من الفوانيس حديثة الصنع، فيما راح الأولاد والبنات يغنون للفوانيس فقالوا:

فوانيس رمضان جوه الدكان
بتنادى علينا ويتشاور

★★★★★★

ناخد منها.. ونعمل دايره
مالهاش أول.. مالهاش آخر

★★★★★★

ويا الفوانيس غالى ورخيص
نلعب ونهيص ونغنى لها

★★★★★★

صبيان وبنات .. هاتو الشمعات
هنقول حكايات ونكملها

★★★★★★

ونقوم م النوم نعبد ونصوم
وعلى المغرب مدفع يضرب

★★★★★★

بعد المدفع.. وأدان يُرفع
نتلمّ سوا.. وناكُل نشربْ

★★★★★★

ومع الفوانيس نلعب ونهيص
ومفيش أجمل من فوانيسنا

★★★★★★

ونلف ندور.. أو نمشى طابور
والكل يحبنا ويبوسنا

شعر/ شريفة السيد

رسوم: عبدالشافى سيد

هواة جمع طوابع البريد..

من مجموعة إصدارات طوابع عام ١٩٩٤

أصدرت الهيئة القومية للبريد طابعين فئة ١٥ قرشاً و٨٠ قرشاً بمناسبة المؤتمر الدولى للسكان والتنمية. وطابعين فئة ١٥ قرشاً و٨٠ قرشاً أيضاً بمناسبة مرور ١٢٥ عاماً على إفتتاح قناة السويس، وطابعاً فئة ١٥ قرشاً بمناسبة يوم البريد، وطابعاً فئة ٨٠ قرشاً بمناسبة الإتحاد الدولى للهلال الأحمر والصليب الأحمر ١٩١٩.










هواة التلوين



تسالى .. تسالى

حل العدد: ٢١٦

الظـل الصحيح:
رقم (٤)

الاختــلافات:
١ - اختفاء بعض أوراق الشجر
٢ - شوارب الأرنب الأول
٣ - أصابع أرجل الأرنب الأول
٤ - ذقن الأرنب الثانى
٥ - أسـفل خف الأرنب الثانى

المتـــاهة:
رقم (٣)

مينى كلمات متقاطعة
(أ) سلمان الفارسى
(ب) بشـيــر المنوبى

الكلمـــات المتقـــاطعة

إعداد:
محمد عبدالفتاح

أفقيـــا

١-شهر البركة والخير -نبات يستخرج منه السكر (معكوسة)
٢ - ظهر هلاله - يتولى الوكالة - زعيم نازى .
٣ - أهرم (معكوسة) - صفا - تجدها فى (أراك).
٤ - بره - ظهر حصان (معكوسة)
٥ - نصف - (وداع) - قادم - يدخر الجهد (معكوسة).
٦ - ظلم - من أجزاء الذراع - يخصه .
٧ - إعتدنا (معكوسة)- الصمة .
٨ - من حلويات رمضان الشهيرة - وجبة نشوية أساسية .
٩ - للتألم - نصف (عقاب) - تفصيل .
١٠- يلعب به الأطفال فى رمضان منذ زمن بعيد- عكس (يحترف)
١١ -يفرح به الصائم (معكوسة) للتخيير بواسطتى (معكوسة)
١٢ - خير من ألف شهر .

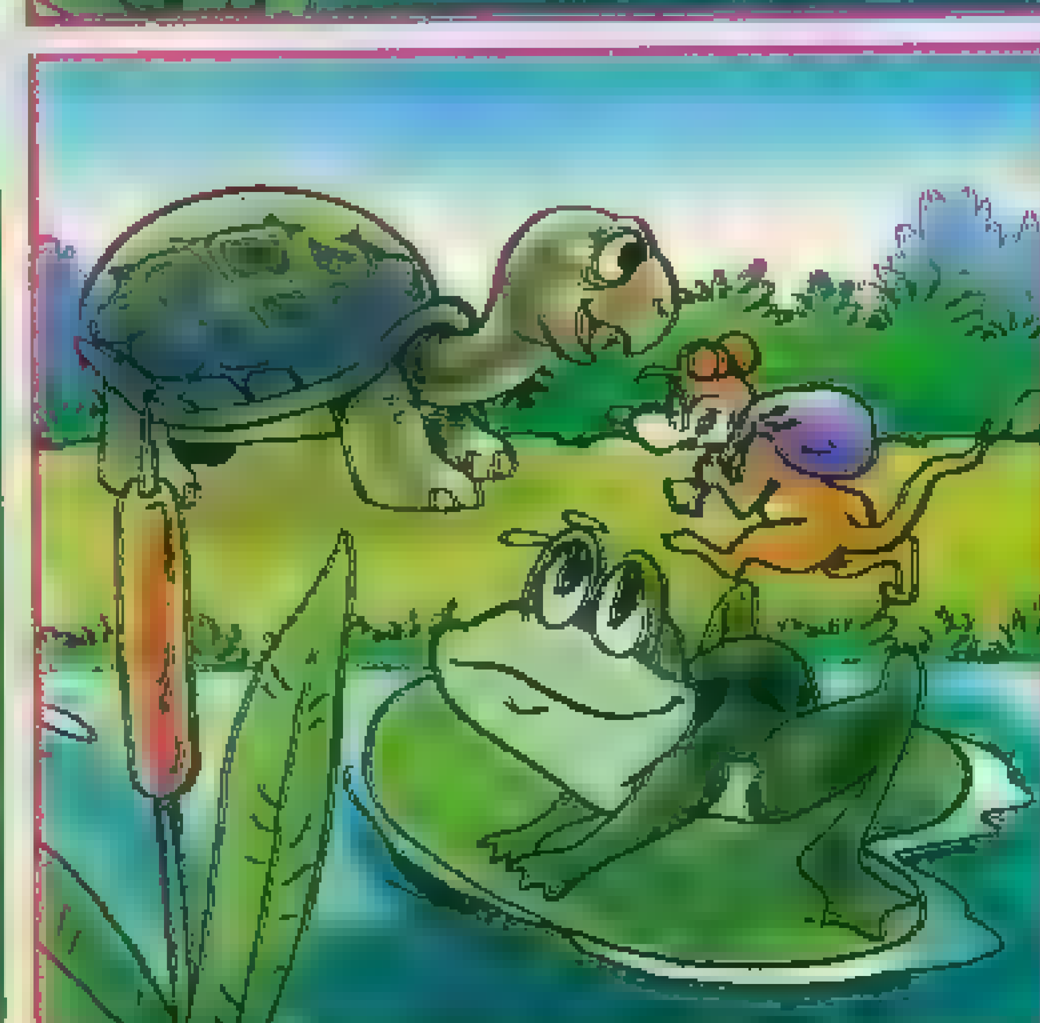
١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
			■									١
				■					■			٢
			■				■					٣
				■		■						٤
				■			■			■		٥
		■						■				٦
■						■						٧
									■	■		٨
					■			■			■	٩
				■								١٠
		■			■						■	١١
■		■										١٢

رأسيـــا

١ - شهر مبارك يسبق شهر رمضان .
٢ - جمع (هلال) (معكوسة) - نصف (غناء) - سقى النبات
٣ - من حلويات رمضان الشهيرة - رقته وحنانه (معكوسة).
٤ - جمع (رائع) - يخصك - وباء.
٥ - للإستمهام عن العدد (معكوسة) - نبات عطرى يستخدم لعلاج آلام المغص (معكوسة).
٦ - ضرر - للتخيير - جمع (قول)
٧ - سنة مؤكدة فى العشر الأواخر من رمضان .
٨ - اكرر(لا إله إلا الله) (معكوسة). أمر منكر
٩ . ضعف . جمع (سير).
١٠ . الـ.. (الذهب الاسود) . إصابة دائمة.
١١ . سنة مؤكدة بعد صلاة العشاء يومياً فى رمضان
١٢ . برقوق مجفف. عنب مجفف

الاختلافات:

إذا كنت قوى الملاحظة فهل تستطيع أن تحدد خمسة اختلافات فى الرسمة الثانية عن الرسمة الأولى فى ٣ دقائق؟



الظل الصحيح

هل تستطيع أن تحدد الظل الصحيح لهذه الرسمة؟



المتاهة : أين الطريق الصحيح للوصول إلى الحمار؟

مينى كلمات متقاطعة

أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى عن:

من السنه المؤكدة فى رمضان

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

١-٢ فعل الأمر من (يصل)
١ ١٢ عكس (غلط)
٣ ٦-٩ للإستثناء
٣-٥-٩متشابهة
٢ ٦ متشابهان
٤-٨ قط
٩-١٠ للتخيير

تكثر حلقات تعلمه فى رمضان

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١

١-٢ للتعريف
١-٥-٧ متشابهة
٢-٨ متشابهان
٣-٨ عكس (زاد).
٣-٤-٦ مائة عام
٩-١٠-١١ ١٢ عكس (بخيل).



الكائن المحصن

مما لاشك فيه أن السياحة تؤثر تأثيراً كبيراً فى الداخل القومى لأى بلد، ومن حسن حظنا أن حبا المولى عز وجل بلادنا الحبيبة مصر بأماكن سياحية تمتد من أقصى الشمال إلى أقصى الجنوب، وتستقبل هذه الأماكن السياحية السائحون من الداخل والخارج على مدار السنة كلها.. ومن بين هذه الأماكن السياحية من يفتح أبوابه للسائحين صيفاً وهناك أيضاً أماكن أخري يرتادها السائحون شتاءاً مثل منطقة ساحل البحر الأحمر التى تعد من أجمل المشاتى فى العالم حيث يستمتع فيها المشتون بارتفاع درجات الحرارة نهارا مما تمكنهم من السباحة والغوص فى مياه البحر الأحمر الدافئة للاستمتاع بالنظر إلى بديع صنع الله من مختلف الكائنات البحرية التى تحيا فى قاعة ومن هذه الكائنات الكائن المحصن أو توتياء البحر.

وتوتياء البحر عادة ما تكون مستديرة الشكل وهناك بعض الأنواع منها تشبه القرص الدائرى مثل الأنواع التى تدفن جسمها تحت رمال قاع البحر الأحمر.

استحقت توتياء البحر لقب الكائن المحصن عن جدارة فجسمها الصغير تغلفه قوقعة سميكة كما أن جسمها تغطيه أشواك متحركة مدببة الأطراف أما فمها الموجود بأسفل الجسم به خمس أسنان قوية تساعد التوتياء على طحن الطحالب والمصلات الموجودة فى قاع البحر.

من أشهر أنواع توتياء البحر التوتياء المتوجة ذات الأشواك التى تشبه الإبر والتى تتميز بطولها وبالرغم من ذلك فهى ضعيفة وعادة ما تخرج هذه التوتياء من مخبأها ليلاً أما عن اخطر أنواع التوتياء فهى التوتياء الحمراء اللون وهى تتميز بأن جسمها مغطى بكرات بيضاء صغيرة الحجم مزودة بأنابيب تحتوى على سم قاتل.. أما توتياء القلم فهى تتميز بقصر أشواكها التى تشبه الأقلام التى تمكنها من الحياة فى المياه العميقة وتحمل تيارات المياه العنيفة.

آخر الأخبار

إنزع هذه الصفحة من المجلة وأكتب عليها أخبار مدرستك وكل الاخبار المهمة التى تود أن يعرفها زملاؤك ثم علقها فى لوحة النشاط المدرسى

ضع
صورتك
هنا

هذه الصفحة من عمل الصديق أو الصديقة / ____________

الصف الدراسى / ____________

بلبل مجلة الابطال تصدر كل يوم سبت عن دار أخبار اليوم

(من فضلك إستأذن من مشرف النشاط المدرسى قبل تعليق الصفحة)



قصة فى صفحة

حكاية عم مخلوف الإسكافى

(عم مخلوف) يسكن بالقرب من الغابة.. وكل الحيوانات أصدقاءه.. قال عم مخلوف لنفسه: لمَ لا افتح دكاناً لصنع الأحذية.. فأصدقائى الحيوانات يمشون بدون أحذية فى ارجلهم.. ولو قمت بهذا العمل سأقدم لهم خدمة كبيرة.. واكسب أموالاً كثيرة.. وستسبق شهرتى (معروف الاسكافى) أشهر من قام بصنع الأحذية وإصلاحها فى عالم الحكايات.

وجلس مخلوف تحت الشجرة.. وعلق فوقها لافتة كبيرة (مخلوف الإسكافى) وجاء الحمار.. وهنأ عم مخلوف بتلك الفكرة الجميلة.. وطلب زوجين من الأحذية.. لأنه من ذوات الأربع.. كما طلب حذاء مريحاً يساعده على تحمل مشقة عمله لأنه يمشى كثيراً ويحمل أثقالاً.

وفجأة نط القرد من فوق الشجرة.. وأبدى اعجابه بالصنعة الجديدة لعم مخلوف وطلب حذاء من الكاوتش يساعده على التنطيط...

ومرَّت الغزالة على دكان الأحذية الجديد.. وطلبت حذاء ملوَّن جميل بكعب عال يزيد من رشاقتها وجمالها...

أما الأرنب البرى الصغير.. فطلب حذاء يصنع خصيصاً للجرى لأنه سيشترك فى مسابقة قريباً.. ويريد أن يكون الأول...

فرح عم مخلوف بكل هذه الطلبات ووعد الجميع بأن غداً فى وقت الظهيرة يتسلمون أحذيتهم.. وأخذ يحلم بالنقود التى سيكسبها.. حتى استسلم للنوم.. ولم يستيقظ إلا على صوت أصدقائه الأربعة.

قال مخلوف: آسف.. اعذرونى.. لقد نمت.. أعدكم.. غداً!!؟ شعر الأصدقاء بمدى أسف عم مخلوف فقالوا له: أنت رجل طيب لكن ليس بالنوايا الطيبة وحدها ينجح العمل.. احترام المواعيد والوفاء بالوعد هما البداية الحقيقية للنجاح.

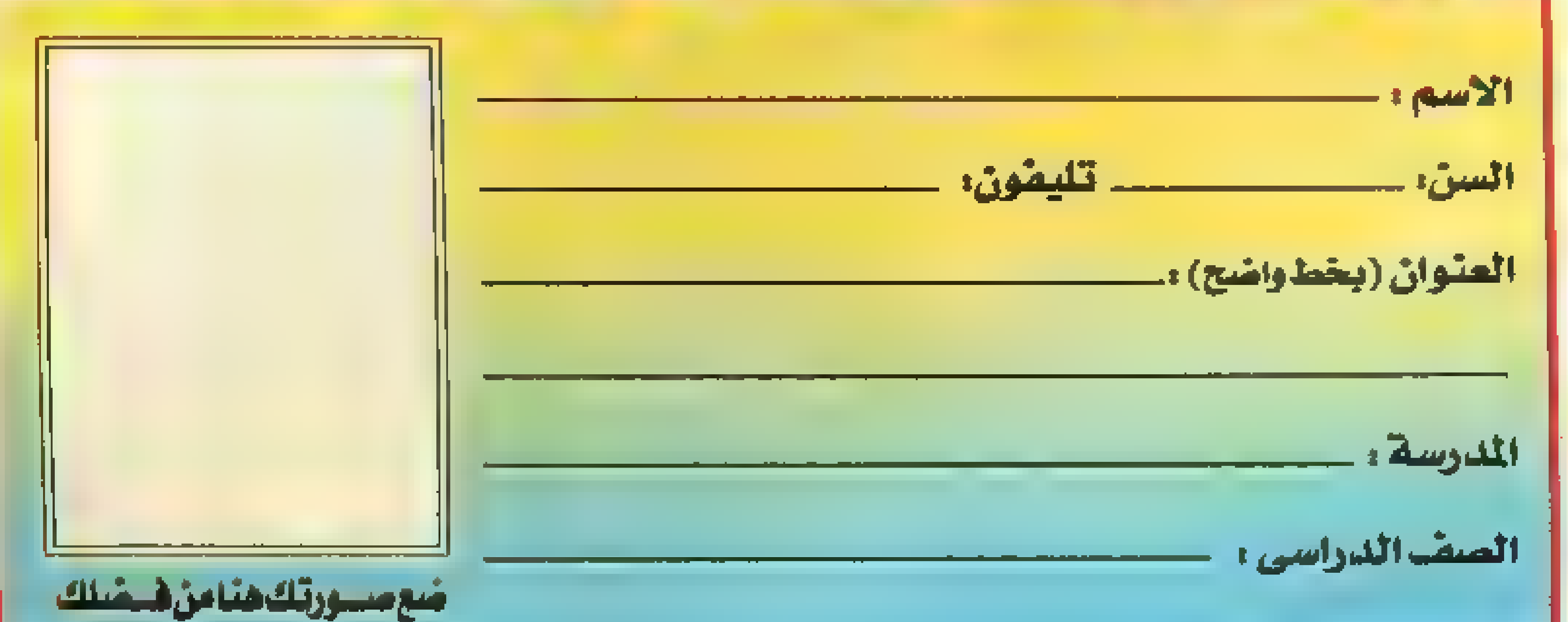
قال مخلوف: أعطونى فرصة أخيرة.. لكن لن أسلِّم إلا حذاء واحد كل يوم حتى أستطيع أن أوفى بالوعد.. فعم مخلوف لا يحب أن يخلف مواعيده مرة ثانية.. ضحكت الحيوانات وقالت: هكذا يكون العمل الجيد.

قال عم مخلوف: شكراً لكم.. لقد تعلمت منكم أول درس للنجاح.

قصة: عواطف الشربينى
رسوم: عبد الشافى سيد

قسيمة المساهمات في مجلة الأبطال

بلبل bolbol مجلة الأبطال



الاسم : ________________

السن: ______ تليفون: ______________

العنوان (بخط واضح) : ______________

____

المدرسة : ______________________

الصف الدراسى : _______________

ضع صورتك هنا من فضلك

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

اعتراف
إذا أوقعتك الظروف فى خطأ ما فى أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك فى بلبل كيف نجحت فى ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا فى مثل هذا الخطأ مرة أخرى

أسرتى
أسرتك هى والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة بلبل وتكون هدية جميلة للجميع.

حديث صحفى
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته.

افتح لى قلبك
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان.

حدث وتعليق
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة بلبل.

مساهماتى
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

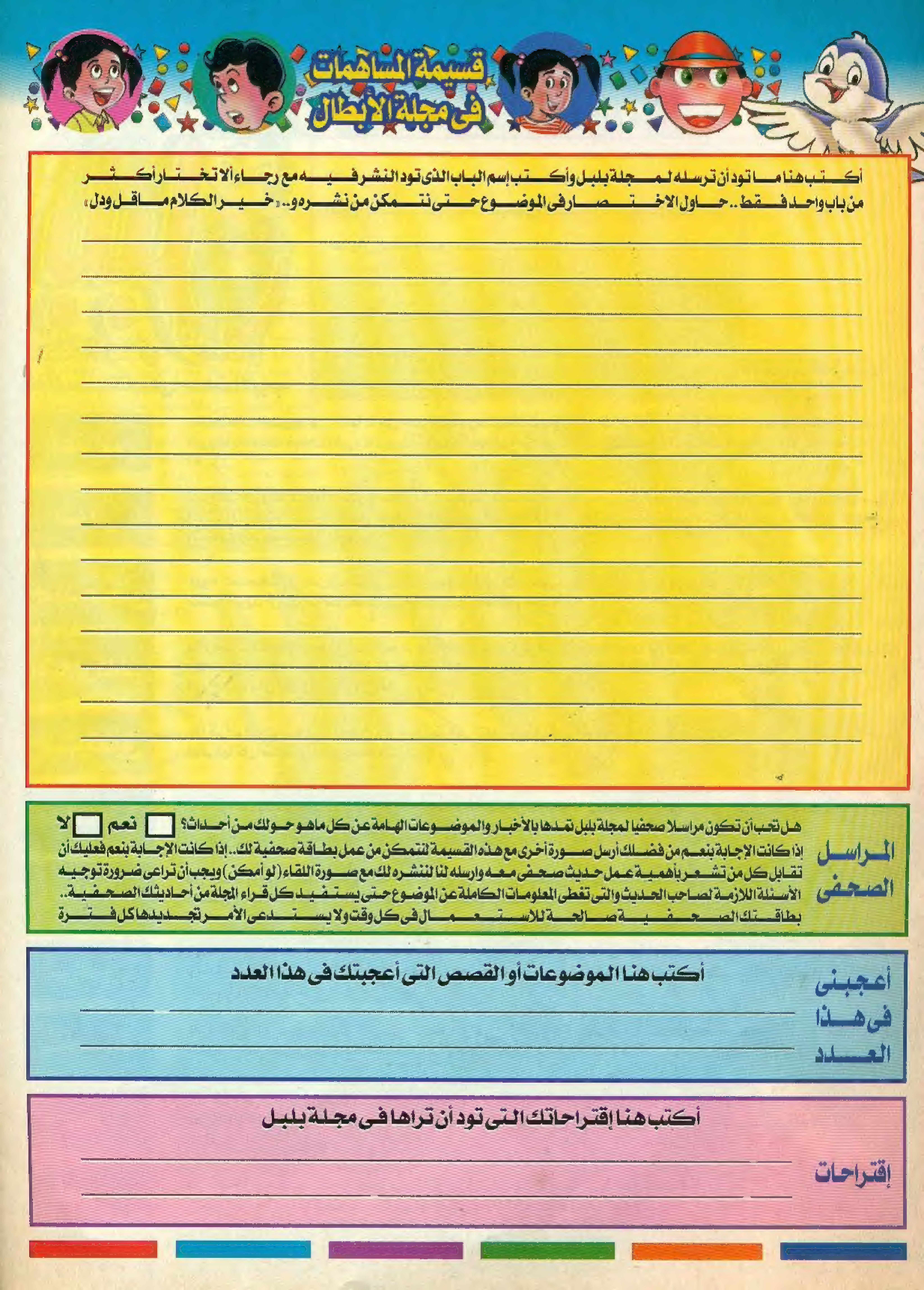
رسالة إلى
من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة.

حتى الصغيرة
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك.. لنفرح كلنا بفتيات اليوم الماهرات ، وبشباب المستقبل الناضجات

شخصيات
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى بلبل.

عيب
أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن.

مبروك
من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة.



قسيمة المساهمات فى مجلة الأبطال

أكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل وأكتب إسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

المراسل الصحفى

هل تحب أن تكون مراسلا صحفيا لمجلة بلبل تمدها بالأخبار والموضوعات الهامة عن كل ما هو حولك من أحداث؟ ☐ نعم ☐ لا

إذا كانت الإجابة بنعم من فضلك أرسل صورة أخرى مع هذه القسيمة لنتمكن من عمل بطاقة صحفية لك.. إذا كانت الإجابة بنعم فعليك أن تقابل كل من تشعر بأهمية عمل حديث صحفى معه وارسله لنا لننشره لك مع صورة اللقاء (لو أمكن) ويجب أن تراعى ضرورة توجيه الأسئلة اللازمة لصاحب الحديث والتى تغطى المعلومات الكاملة عن الموضوع حتى يستفيد كل قراء المجلة من أحاديثك الصحفية.. بطاقتك الصحفية صالحة للاستعمال فى كل وقت ولا يستدعى الأمر تجديدها كل فترة

أعجبنى فى هذا العدد

أكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

إقتراحات

أكتب هنا إقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة بلبل


أصدقائى الصغار
أية أيمن
احمد أيمن
أية صبحى
ندى علاء
عبدالرحمن صبحى
أميرة خالد
محمود حسن
جود أيمن عمارة
عماد إسماعيل
منار مجدى
جنة أيمن
محمد عز الدين
شادى أشرف
مريم محمد
ميادة رشاد
ندى موسى
زياد سعيد
محمد يوسف
إسلام محمد
عبد المنعم على
أحمد وليد
محمد أيمن
أسماء صابر
حسين محمد
أية حمدى
إبراهيم علاء
يوسف أحمد
أزاد رجائى
أحمد محمد
حازم إيهاب
محمود السيد
آلاء جابر
محمد ناجى
عادل خالد
ندى حسن
ميرنا يسرى
أحمد حامد
شهد خيرى
أحمد الديب
نور محمد
عمار ياسر
عبد الرحمن سيد
شريف محمد


ضحك و فرفشة
بريشة : عمرو سليم
عايزك تشترى لى جهاز تنفس صناعى .. عشان الميس بتقول لنا مش عايزه ولا نفس فـ الفصل !!
مجموعات كتب
سلاح التلميذ
2003
للصفوف الابتدائية
TEACHER
SCIENCE
MATHEMATICS
سلاح التلميذ
لضمان التفوق
والنجاح الباهر
استعن بأقوى سلسلة
كتب ظهرت حتى الآن


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارها